社協 くりはらしだより

第81号
平成30年11月1日

編集と発行 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6番2号　TEL 0228-23-8070　FAX 0228-21-4774

ボランティア 笑顔が広がる まちづくり

栗原市社会福祉協議会長賞　高清水小学校6年　木村　大和
【平成30年度福祉活動に関する標語受賞作品】

技術養成ボランティアスクール「笑いヨガ講座」開催時の様子

笑いヨガは、ユーモア、ジョーク、コメディを使わずに理由なしで誰でも笑うことができるユニークなエクササイズです。なぜ、笑いヨガと呼ぶかというと、笑うエクササイズ(体操)とヨガの呼吸法を組み合わせたものだからです。新鮮な酸素が大量に身体の中に入り、エネルギーがあふれ、元気になるのが実感できます。**～笑いヨガの5つのポイントより抜粋～**

主な内容

- 「福祉活動に関する標語・ポスター・書道」入賞作品紹介
- 特集 見てけらいん！おらほの地区社協
- 市民のひろば
- ぼらぼら通信
- 朗読ボランティア募集
- 100歳おめでとうございます！
- 総合相談事業のお知らせ
- 温かい善意～ご寄附の紹介～
- 市民の福祉を考えるつどい
- 被災地の子どもたちへ 絵本を贈ろう！プロジェクト

この広報誌は、みなさんの会費と共同募金配分金により発行しております

平成30年度「福祉活動に関する標語・ポスター・書道」入賞作品紹介

栗原市内小・中学校の児童・生徒を対象に、福祉への理解を深める機会をつくり、「福祉の心・共助の心」を養うことを目的に、「福祉活動に関する標語・ポスター・書道」作品を募集したところ448点の応募がありました。厳正な審査のうえ、入賞作品を決定いたしましたので、ご紹介します。

入賞された作品及び応募された作品は、イオンスーパーセンター栗原志波姫店様のご協力をいただき、同店内に展示しておりますので、ぜひご覧ください。

表彰式：10月27日(土) 午前10時30分
作品展示：10月27日(土)～11月9日(金)午後4時
会場：イオンスーパーセンター栗原志波姫店内

※表彰式の様子については、社協だより第82号(平成31年1月1日発行)でお知らせいたします。

審査会の様子

ポスターの部

《小学校の部》

◇宮城県北部教育事務所長賞

若柳小学校4年 菅原 陸
◇栗原市社会福祉協議会長賞

瀬峰小学校6年 門脇 大河
◇栗原市教育長賞

栗駒小学校5年 小泉 潮佳

若柳小学校1年 小野寺陽翔
◇入選

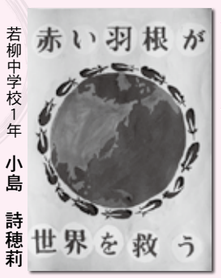
《中学校の部》

若柳中学校2年 村山 真子
◇宮城県北部教育事務所長賞

栗駒中学校1年 岡本 康聖
◇栗原市社会福祉協議会長賞

金成中学校3年 千葉友希乃
◇栗原市教育長賞

栗駒中学校2年 佐藤 結月



若柳中学校1年 小島 詩穂莉
◇入選

標語の部

《小学校の部》

◇栗原市社会福祉協議会長賞
ボランティア　笑顔が広がる　まちづくり
高清水小学校6年　木村　大和

◇宮城県北部教育事務所長賞
ありがとう　こんどは私が支えるね
鶯沢小学校6年　菅原　来海

◇栗原市教育長賞
小さな手　ぼくにもできる　ボランティア
栗駒小学校4年　菅原　優暉

◇入選
ゆずり合う　その優しさに　咲く笑顔
築館小学校6年　千葉　結仁

はばたけ未来　広げよう　赤い羽根
花山小学校5年　佐々木幸喜

《中学校の部》

◇栗原市社会福祉協議会長賞
思いやり　乗せて羽ばたく　赤い羽根
栗駒中学校1年　髙橋　日菜

◇宮城県北部教育事務所長賞
守ろうね　世界の人を　僕らでね
若柳中学校1年　千葉保志人

◇栗原市教育長賞
助け合い　手を取り合えば　みんなが笑顔
高清水中学校2年　廣田　奏奈

◇入選
あいさつは　笑顔になれる　魔法の言葉
金成中学校3年　岩渕　美依

赤い羽根　幸せつなぐ　架け橋に
栗駒中学校2年　髙橋　美優

書道の部

《小学校の部》

鶯沢小学校6年
山田　芽依
◇栗原市社会福祉協議会長賞

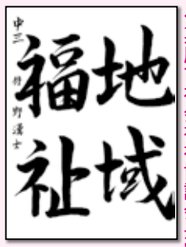
瀬峰小学校6年
髙橋　りあ
◇宮城県北部教育事務所長賞

栗駒小学校4年
西村　円香
◇栗原市教育長賞

築館小学校3年
村上　莉彩
◇入選

栗駒南小学校5年
菊池　壮

《中学校の部》



栗駒中学校3年
狩野　湧士
◇栗原市社会福祉協議会長賞

栗駒中学校2年
五十嵐唯帆
◇宮城県北部教育事務所長賞

若柳中学校2年
沼倉　未波
◇栗原市教育長賞

栗駒中学校2年
髙橋　心結
◇入選

金成中学校3年
菅原　真帆

特集 見てけらいん！おらほの地区社協

助け合い 手を取り合えば みんなが笑顔

栗原市教育長賞　高清水中学校2年　廣田　奏奈（平成30年度福祉活動に関する標語受賞作品）

築館「お茶っこ会」

秋山地区社協　会長　上坂　建一

8月4日(土)、秋山自治会館において老人クラブと子ども会合同でお茶っこ会を開催しました。

七夕飾りの制作や脳トレゲーム、最後にリズム体操を皆で踊り、大人から子どもまで声を掛け合いながら楽しく交流を図りました。

「短冊に願いをこめて」

高清水「お楽しみ演芸お茶っこ会」

9区地区社協　会長　佐々木　邦明

9月1日(土)、自治会と共催で、お茶っこ会を開催しました。

ボランティア団体「民謡うぐいす会」の皆さんによる、民謡、舞踊、懐メロ等のプログラムを熱演していただき、参加者45名楽しい時を過ごしました。

「素晴らしい歌や踊りをありがとうございます！」

若柳「子ども達が大活躍 敬老会で世代交流」

大林一地区社協　会長　菅原　時晴

9月16日(日)、敬老会を開催しました。

今年は、敬老招待者の他、子ども達もお祝いに駆け付け、総勢70名が参加しました。子ども達のソーランで大盛り上がりでした。

世代を超え地域総出の祝いの日となりました。

「この日のために、練習も頑張りました」

一迫「お茶っこ会【ミニゲームで交流を深めましょう!!】」

狐崎二地区社協　会長　佐藤　愛子

9月13日(木)、お茶っこ会を開催しました。

輪なげ、手づくりの玉入れゲームを楽しみました。

思うように入らない輪なげに笑いが絶えず、とても和やかな交流会となりました。

「お見事!! 1回目入りました (*^_^*)」

栗駒「お茶っこ会」

六日町地区社協　会長　加藤　芙佐子

8月28日(火)、六日町集会所を会場にお茶っこ会を開催しました。

今回は、スマイルボウリングと輪なげに挑戦しました。童心に返り夢中になり、応援にも力が入ります。笑い声が響きわたる、賑やかな交流会となりました。

「童心に返り輪なげにチャレンジ!!」

瀬峰「敬老会と秋祭りの同時開催！」

藤田地区社協　会長　今野　高二

9月19日(水)、藤田集会所を会場に敬老会を開催しました。今年の敬老招待者17名のうち16名の方々が参加し、最高齢は93歳の方でした。

余興では、ボランティア団体「民謡うぐいす会」の唄や尺八演奏で、アンコールが出るなど盛会裏に終了しました。

「地域の皆さんでお祝いしました。」

鶯沢「健康教室開催」

堰根地区社協　会長　蘇武　義廣

7月19日(木)、健康教室を開催しました。岡本保健師より講話をいただき、その後、健康づくり運動推進サポーターと一緒に体を動かしました。心地良い汗を流した後は、手作りの昼食をいただき、会話も弾み有意義な一日を過ごしました。

「男性も積極的に参加しています。」

志波姫「お茶っこ会」

荒町地区社協　会長　佐藤　彰

7月26日(木)、栗原市社協出前講座(バルーンアート)を利用しお茶っこ会を開催しました。風船を膨らます作業から自分達で行い、割れても怖がることなく再び挑戦。「子ども達だけの遊びじゃないね。」「孫に作り方教えてあげられるね」と楽しく過ごしました。

「お花や王冠、上手に出来ました」

金成「ふれあいほっと・たいむ 世代間交流会」

藤渡戸地区社協　会長　阿部　昌彦

8月4日(土)、藤渡戸生活改善センターを会場に世代間交流会を開催しました。

栗駒レクダンス愛好会の方からゲームを教えていただき、子ども高齢者も真剣に挑戦。その後は、レクダンスを鑑賞したり、サザエさんの曲に合わせて一緒に踊り、頭と体に心地良い刺激を感じた交流会となりました。

「勘を頼りに、1分間でリボンの20㎝の位置へ印をつけるゲームに挑戦しました。」

花山「筋力をつけて動きをスムーズに！【くりはら元気アップ体操】で健康教室」

山内地区社協　会長　狩野　富男

10月3日(水)、山内集会所を会場に「健康教室」を開催しました。

認知症の講話やくりはら元気アップ体操を行い、参加者からは「体力をつけて、いつまでも元気でいたいね」と会話が弾んでいました。

「座ったままでもできる体操です。元気でいきいきと!」

市民のひろば

「いつまでも元気で暮らすために」

栗駒山口　佐藤　春枝

山口地区は、スーパー等から15km以上離れている山間地ですが、住民同士の支え合い活動が活発な地域です。

10年前、編み物やリサイクル活動(牛乳パック、古着活用他)等、地区の有志で取り組んだ「山口手芸の会」は会員18名でスタートし、現在は11名で頑張っております。

近年、お茶のみ友達が減ってしまうことから、会継続への要望は特に強く、山口地区社協と一緒に活動を行っています。

皆、月2～3回の集まりが待ち遠しく、前日より準備をしているとの話しを聞くたびに、疲れも忘れ、次回の計画づくりに自然と力が入ります。「いつまでも元気」を目標に血圧測定、健康体操などを取り入れ、終了後は、持ち寄った手料理でのお茶っこ会が何よりの楽しみになっています。

ぼらぼら通信

栗原市ボランティアセンター
問い合わせ先 ☎23-8087

共同募金配分金事業

朗読テープ貸出事業のお知らせ

栗原市社協では、栗原市社協だより、広報くりはら、市議会だより等をカセットテープ又はＣＤに録音し、毎月貸出しを行っています。毎月お届けする声の広報は、身近な地域の情報を得る重要な情報源となっています。是非、朗読テープ貸出事業を利用してみませんか。

対　象　市内に居住する視覚に障がいを持つ方等

利用料　無　料

◆利用を希望される方は、お気軽にお問合わせください！ **本所地域福祉課 ☎23－8087**

「朗読テープ利用者とボランティアのつどい」開催しました！

「"ふるさと"の曲に合わせて合奏♪皆さん、息ぴったりでした。」

10月12日(金)、築館高齢者福祉センターを会場に、朗読テープ利用者とボランティアのつどいを開催しました。イントロ当てクイズや利用者さんの歌やハーモニカ演奏、参加者全員での歌や合奏で盛り上がりました。笑顔があふれ、素敵なメロディーと歌声が響きわたり、楽しいつどいとなりました。

朗読ボランティア募集中!!

声の広報一緒に作りませんか？

月一度、栗原市社協だより・広報くりはら等を録音し、市内の利用者へ声の広報としてお届けしています。

私たちと一緒に声の広報を作りませんか？

録音の見学も可能です。興味のある方は、ぜひ、ご連絡ください。お待ちしております。

◆問合せ　本所地域福祉課　☎23-8087

祝 100歳 おめでとうございます！

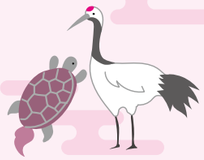
白 鳥 とし㐂 様　大正７年９月14日生まれ（築館地区）

栗原市社協居宅介護支援事業所を利用されています。

長寿の秘訣は、大好きな肉を食べることと、おいしいコーヒーをいただくことだそうです。

誰にでも感謝の言葉を忘れないとし㐂さんです。

これからも元気にお過ごし下さい。



総合相談事業のお知らせ

社協会費充当事業

困りごと、心配ごとの相談に応じ、広く市民の福祉の増進を図ってまいります。
※栗原市内どの相談所も利用可能です。相談無料、秘密厳守いたします。

生活相談　支所ごとに開設している定期的な相談窓口。相談員が対応いたします。
◆ **開 設 日**：月２回（開設日、開設時間は、下表のとおり）　◆ **開設場所**：社協各支所

開設場所		開設日	開設時間
築館支所(23-8087)（築館高齢者福祉センター）	若柳支所(32-3083)（若柳多目的研修センター）	11/６(火) 12/４(火)	９:30～11:30
		11/20(火) 12/18(火)	13:30～15:30
栗駒支所(45-2150)（栗駒老人憩いの家 シャクナゲ荘）	瀬峰支所(59-2322)（瀬峰保健センター）	11/８(木) 12/６(木)	９:30～11:30
		11/22(木) 12/20(木)	13:30～15:30
高清水支所(58-3637)（高清水保健福祉センター ほっと館）	花山支所(56-2028)（花山高齢者生活福祉センター 湖畔の里）	11/５(月) 12/３(月)	９:30～11:30
		11/19(月) 12/17(月)	13:30～15:30
一迫支所(52-4433)（一迫高齢者生活福祉センター）	金成支所(42-1248)（金成総合支所 やすらぎセンター）	12/７(金)	９:30～11:30
		11/９(金) 12/21(金)	13:30～15:30
鶯沢支所(55-2834)（鶯沢老人福祉センター）	志波姫支所(22-2713)（志波姫老人憩いの家おもと荘）	11/７(水) 12/５(水)	９:30～11:30
		11/21(水) 12/19(水)	13:30～15:30

電話相談

電話で相談を受付いたします。

◆ **開 設 日**
毎週月曜日から金曜日
（土・日・祝日、12/29～1/3を除く）

◆ **開設時間**
8時30分～17時30分

◆ **開設場所**
本所、社協各支所

巡回相談

地区社協等への出張相談いたします。

◆ **開設回数**
各支所　年４回程度

◆ **開設場所**
各地区集会所等

＊地区社協等と相談しながら、開催日、会場、内容等を決定し、当該地区を対象に開催します。

合同相談

県社協や行政、関係機関と連携して合同相談会を開催いたします。

◆ **開設回数**
各支所　年１回程度

＊開催日、会場、内容等は、改めてお知らせします。

栗原市社協だより 第81号 平成30年11月1日発行

■編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会

〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6-2
TEL 0228-23-8070 FAX 0228-21-4774

ご寄附の紹介 温かい善意 ありがとうございました

「地域の社会福祉のために役立てて下さい」と心温まるご寄附・ご寄贈いただきました。

◆寄附金（8月11日から10月10日までの受付順）

匿　　名 様（築館）	50,000円
サンサン会 様（栗駒）	12,014円

◆寄贈物品（皆さんに喜んでいただけるような活用をさせていただきます）

栗駒中学校三区子供会 様（栗駒）	タオル（16枚）
町田地区社会福祉協議会 様（栗駒）	タオル（54枚）
栗駒中学校中野子ども会 様（栗駒）	タオル（20枚）
公益社団法人栗原法人会 様（築館）	タオル等（560枚）
匿　　名 様（瀬峰）	放送器具（一式）
匿　　名 様（瀬峰）	血圧計（1個）

～被災地の子どもたちへ 絵本を贈ろう！プロジェクト～

むすび丸ピンバッジシリーズ第6弾として、児童施設・団体を対象に絵本や児童書を贈るプロジェクトです。

皆様のご協力をお願いします。

取扱いは **社協各支所**

価格 **500円**

市民の福祉を考えるつどい 開催について

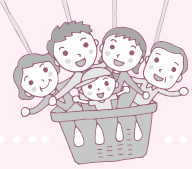
地域住民と社協が連携・協働しながら「誰もが安心してしあわせに暮らすことのできる地域づくり」の実現に向け、参加者の皆さまと考える機会とします。

■日時 平成30年11月8日(木)
午後1時30分開会

■会場 この花さくや姫プラザ
多目的ホール

■表彰状並びに感謝状の贈呈
社会福祉事業功労者

■基調講演
地域包括ケアシステムを構築するための宮城県の取り組み
講師：宮城県社会福祉協議会
震災復興・地域福祉部
次長　西塚　国彦 氏



■行政説明
地域支え合い推進会議（第1層協議体）の取り組みと生活支援体制整備事業について
講師：栗原市市民生活部介護福祉課
主査　川口　公一 氏

■実践発表
地域支え合い地区推進会議（第2層協議体）の設置と地域の宝物
若柳地区
生活支援コーディネーター
髙橋　由利
瀬峰地区
生活支援コーディネーター
佐藤　早苗

社協本所・支所電話番号（市外局番0228）

本所・総務課	23-8070（代表）
本所・地域福祉課	23-8087（直通）
本所・事業運営課	21-2141（直通）
築館支所	23-8087
若柳支所	32-3083
栗駒支所	45-2150
高清水支所	58-3637
一迫支所	52-4433
瀬峰支所	59-2322
鶯沢支所	55-2834
金成支所	42-1248
志波姫支所	22-2713
花山支所	56-2028

介護保険等事業所電話番号（市外局番0228）

訪問介護事業所（ホームヘルプ）	21－2146
居宅介護事業所（ホームヘルプ）	21－2146
栗原市高清水デイサービスセンター	58－3637
栗原市一迫デイサービスセンター	52－4433
栗原市瀬峰デイサービスセンター	59－2322
栗原市鶯沢デイサービスセンター	55－2874
栗原市金成デイサービスセンター	42－1154
栗原市花山デイサービスセンター	56－2028
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	21－0225
生活介護事業所はげましホーム	22－8111
共同生活援助事業所ふきのとう	22－0745
相談支援事業所（障がい者相談）	21－2141

ホームページアドレス http://kurihara-sfk.jp/

モバイル版はこちら!! →
バーコードリーダーで読み取り。モバイルサイトにアクセス！