



# くりはらし 社協だより

第86号

令和元年10月1日

編集と発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会

〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6番2号 TEL 0228-23-8070 FAX 0228-21-4774



今年も、たくさんのボランティアさんにご協力をいただき、「くりはら・ひまわり・げんきプロジェクトひまわり植栽」を7月8日(月)に開催しました。

市道川の口線植樹帯にひまわりと日々草の苗を植え、8月中旬頃より花が咲き、8月31日(土)栗原市民まつりでは見頃となりました。

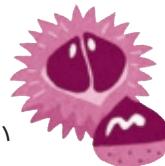


くりはら・ひまわり・げんきプロジェクトひまわり植栽

## 主な内容

- 特集 ぼらぼら通信
  - ・くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト
  - ・災害ボランティア研修会
  - ・技術養成ボランティアスクール
- 特集 見てけらいん！おらほの地区社協
- 市民のひろば

- 宮城いきいき学園第17回文化祭
- 総合相談事業のお知らせ
- 無料法律相談会のお知らせ
- 温かい善意～ご寄附の紹介～
- 赤い羽根共同募金運動のお願い



この広報誌は、みなさんの会費と共同募金配分金により発行しております

## 令和元年度 災害ボランティア研修会 開催しました!

### 学生向け

- 月 日：令和元年7月29日(月)
- 場 所：栗原市市民活動支援センター
- 講 師：東北福祉大学 社会貢献・地域連携センター 防災研修室  
兼任講師 高橋 英彦 氏

クロスロードゲームを通じて、防災・減災について楽しく学ぶことを目的に開催しました。当日は、栗原市内の中学生、高校生、高等学校防災教諭、ボランティアセンター運営委員会委員など12名が参加し、実際にクロスロードゲームに取り組みました。

#### ♪参加者からの感想♪

- ・考え方、とらえ方の違いを知り、周囲の方の意見を聞くことの大切さを再認識しました。
- ・様々な年代の方と話し合いができ、良かったです。



●クロスロードゲームとは？  
「YES」「NO」カードを用いたゲーム形式の防災教育。他者の意見を聞くことで、自分の判断の参考とする。「クロスロード」は「分かれ道」を意味する。

### 一般向け

- 月 日：令和元年8月29日(木)
- 場 所：栗原市市民活動支援センター
- 講 師：宮城県社会福祉協議会 みやぎボランティア総合センター  
主事 松永 雄平 氏、斎藤 咲子 氏  
栗原市危機対策課 副参事 山田 茂信 氏

災害ボランティアセンターの役割や、災害時のボランティアとは何か、いざという時に備えて学ぶことを目的に開催しました。当日は、栗原市ボランティアセンター登録団体・個人の方、ボランティアセンター運営委員会委員など60名が参加。

宮城県社会福祉協議会 松永氏、斎藤氏から「今、私たちに出来ること～災害ボランティア活動から学ぶ～」と題し講話をいただき、栗原市危機対策課 山田氏から「平時からできる備えについて」としてグループワークを行いました。

#### ♪参加者からの感想♪

- ・ボランティアについて改めて考えさせられました。
- ・普段からの備えの大切さを再確認しました。



# ばらばら通信

栗原市ボランティアセンター  
問い合わせ先 ☎23-8087

### 特集

## 令和元年度 『くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト』

共同募金配分金事業

「平成20年岩手・宮城内陸地震」をきっかけに、『被災地をつなぐ、復興に向けての元気のリレー』として、神戸から山古志、そして栗原へとつながってきた『ひまわりの種』。そのひまわりを市内のボランティアの協力を得て植栽し、「くりはらのボランティア“力”」「地域力」を市民へPRすると共に、栗原から被災地に『元気』を発信。また、ボランティア活動を通して「顔の見える関係」をつくり、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように、地域の支え合い活動の推進を図ることを目的として本事業に取り組んでいます。

### ＜事業の流れ＞

#### ひまわり種の提供

本事業の発案者である、神戸市NPO法人「ひまわりの夢企画」代表 荒井 勲氏のご厚意により、開始当初より継続して種の提供をいただいている。

#### ひまわり種まき (6/18)

筑館地区 横須賀健寿会(代表 斎藤 実氏)の会員皆さんに、本事業開始当初からご協力いただき、今年度は2,700本以上の種まき、苗の生育管理をいただいている。



#### 事前除草作業 (7/2)

一迫及び志波姫地区ボランティア連絡協議会会員の皆さんに、管理機をご持参いただき、植栽前の除草、耕作作業のご協力をいただきました。



#### ひまわり植栽 (7/8)

7/4の予定日が雨天により延期となりましたが、栗原市内のボランティアの皆さん(本年度は総計207名)から多大なご協力をいただき、イオンスーパーセンター栗原志波姫店北側(市道川の口線)にひまわりの苗2,700本、日々草350本を植栽しました。当日は、荒井勲氏も駆けつけ、植栽に加わりました。



#### 定期除草作業 (7/24、8/7)

ひまわり植栽後の除草作業を、市ボランティアセンター運営委員会委員、市ボランティア連絡協議会会員のご協力により、定期的に除草作業を行い、ひまわりの生育管理を行ってきました。



#### 撤去作業 (9月)

ひまわりの撤去を行いました。皆さまのご協力大変ありがとうございました。

# 特集 見てけらいん! あうほの地区社協

現在、栗原市内で254地区社協が活動をしています。

今回は、20地区社協の活動の様子を紹介します。



## 「ボランティア 笑顔が広がる まちづくり」

栗原市社会福祉協議会長賞 高清水小学校6年 木村 大和（平成30年度福祉活動に関する標語受賞作品）

### 「お茶っこ会」

7月28日(日)、下照越生活センターを会場に、第1回お茶っこ会を開催。

玉沢駆在所 伊藤巡査長からの「最近の特殊詐欺や高齢者運転について」の講話に、興味深く耳を傾け、地域の防犯・交通安全について学びました。

その後、巡査長も交えてスカットボールで交流。「なかなか入らないねえ～」とお互い笑い合う場面も。地区のお母さんたちの手作り昼食をいただき、和気あいあいと楽しいひと時を過ごしました。



### 「お茶っこ会」



駅前地区社協 会長 柳澤 勝郎

7月24日(水)、駅前自治会館を会場にお茶っこ会を開催しました。

今回は、以前好評だった「ギターとサックスの演奏会」。参加者は、「神田川」や「花まつり」等、懐かしい曲の演奏に、ギターの音色に合せて口ずさみ、心がワクワク、聞き惚れるやら・・・アンコールも。

曇り空の続いた日々でしたが、心が和み、晴々となりました。



### 7/30 うちわ作り講座(一般対象)

楽しみながら地域のお茶っこ会などで活用できる技術を学ぶことを目的に開催。第1回目として、一迫地区「つぐんべえの会」代表 佐藤貢氏、弘子氏ご夫妻を講師に招き、参加者17名が、和紙を使った自分だけの「うちわ作り」に取り組みました。

参加者から「竹や和紙、自然の材料の良さ、手づくりの良さを改めて知りました。」などの感想をいただき、ものづくりを楽しみながら学んだ講座となりました。



### 8/9 読み聞かせ講座(中高生対象)

福祉活動に关心やボランティア活動へのきっかけづくりを目的に開催。栗原市立図書館司書 中村幸枝氏を講師に招き、高校生1名を含む5名が、読み聞かせの技術を学び、実演に取り組みました。

参加者から「普段の生活の中ではできない体験、絵本の楽しさをまた知ることができました。」などの感想をいただき、充実した一日となりました。



### 9/2 手品講座(一般対象)

一般を対象とした第2回目として、塩釜市在住「いきいきマジシャン」柴田教行氏、登子氏ご夫妻を講師に招き、参加者19名がトランプなどを使った手品4種類に取り組みました。

参加者から「マジックって不思議な事と思っていたが、自分で参加して出来る事に感銘しています。」などの感想をいただき、地域での活用を楽しみにしながら学びました。



\*一般対象の技術養成ボランティアスクールについて、今後も2回程開催する予定ですので、講座内容、日時等が決まりましたらお知らせいたします。

共同募金配分金事業

# 技術養成ボランティアスクール 開催しました

## 「5区・6区 健康づくりと親睦会」

7月4日(木)、5区、6区の2地区合同で、健康づくりと親睦会を開催しました。

NHK仙台放送局へ行き、ニュースが放送されるまでの手順、「もりすた！」の生放送の様子を見学。震災時の様子が分かる映像も見ることができ、改めて災害について考えるいい機会にもなりました。その後は松島で昼食を取り、親睦をより深める事ができました。



5区地区社協 会長 針生 禮一  
6区地区社協 会長 北村 孝一 **高清水**



## 「12区健康教室」

12区地区社協 会長 千田 想一



8月28日(水)、12区集落センターを会場に、健康教室を開催しました。

始めに、血圧測定などの健康チェックを行い、瀬峰・高清水保健推進室の方を講師に「熱中症、脳卒中について」の講話を聞きました。

講話の後は、健康づくり運動推進サポーターによるロコモ体操や、歌に合わせて体操を行い、参加者はさらに元気になるように真剣に取り組んでいました。

## 「お茶っこ会」

大崩地区社協 会長 佐藤 速雄 **一迫**

7月20日(土)、大崩林業センターを会場にお茶っこ会を開催しました。

みちのくミュージック・ケア研究会の氏家照美氏を講師にお招きし、音楽に合わせて声を出しながら体を動かしたり、道具を使って体操を行いました。笑い声を出しながら脳・身体全体に程よい刺激を受け楽しむことが出来ました。



## 「元気で賑やかな一本松をつくる会」

一本松地区社協 会長 熊谷 初美



6月7日(金)に一本松地区的花壇に植栽を行いました。皆で協力し合い、色とりどりの花を植え、植栽後はカラオケで親睦を図りました。昼食にはお弁当を食べながら談笑し、充実した時間となりました。

## 「お茶っこ会」

北浦地区社協 会長 菅原 次男 **若柳**

7月21日(日)、若柳公民館を会場にお茶っこ会を開催しました。宮城県消費生活センターの出前講座を利用し、振り込め詐欺などの実例をもとにした寸劇や、カルタなどを使い楽しみながら分かりやすく説明していただきました。参加者からは、「とても参考になった。むやみに応対しないように気をつけたい。」などの声が聞かれました。

今回の講話が、地域での犯罪被害の未然防止につながることを願います。



## 「七夕お茶っこ会」

大林1地区社協 会長 菅原 時晴



7月7日(日)にお茶っこ会を開催しました。この日は七夕。前日より女性陣が笹を切り、七夕飾りを準備したり、当日は男性陣が受付係を担うなど、地域総出のお茶っこ会です。

長生きしたい、みんな健康でと短冊には、地域を思いやる願いが多く書かれています。小学生から高齢者まで、51名の賑やかな七夕お茶っこ会となりました。

## 「お茶っこ会」

大崩地区社協 会長 佐藤 速雄 **一迫**

7月20日(土)、大崩林業センターを会場にお茶っこ会を開催しました。

みちのくミュージック・ケア研究会の氏家照美氏を講師にお招きし、音楽に合わせて声を出しながら体を動かしたり、道具を使って体操を行いました。笑い声を出しながら脳・身体全体に程よい刺激を受け楽しむことが出来ました。



## 「お茶っこ会」

栗原沖地区社協 会長 岩渕 昭弘 **栗駒**

5月15日(水)、栗原沖集落センターを会場にお茶っこ会を開催しました。栗原市社会福祉協議会の出前講座を利用し“笑うことが健康につながる”内容の講話と、曲に合わせた体操に取り組みました。



## 「元気で賑やかな一本松をつくる会」

一本松地区社協 会長 熊谷 初美



6月7日(金)に一本松地区的花壇に植栽を行いました。皆で協力し合い、色とりどりの花を植え、植栽後はカラオケで親睦を図りました。昼食にはお弁当を食べながら談笑し、充実した時間となりました。

## 「世代間交流」～お茶っこ会～

大鳥中地区社協 会長 山田 新一



6月22日(土)、大鳥中自治会館を会場にお茶っこ会を開催しました。尾松駐在所 渡辺所長による「振り込め詐欺」の講話や、地区の子ども達を交えての風船バレーや輪投げ等で盛り上がりました。地域の子ども達とのふれあいの時間を楽しみました。



## 「お茶っこ会」

岩崎平形地区社協 会長 近藤 勝信

金成

8月28日(水)、平形集会所において自治会、コミュニティ共催のお茶っこ会を開催しました。若柳・金成保健推進室の舟山保健師より認知予防の講話をいただき、その後ボランティア団体「オディラーズ」の踊りで皆さん楽しい時を過ごしました。



## 「世代間交流会」

上片馬合地区社協 会長 菅原 清次



7月21日(日)、上片馬合集会所を会場に世代間交流会を開催し、バーベキュー、花火で楽しみました。

久しぶりに顔を合わせた方も多く世代をこえて賑やかな交流会になりました。

## 「お茶っこ会」

中地区社協 会長 菅原 元一 志波姫

7月11日(木)、中区自治会館を会場に、築館・志波姫保健推進室が実施する「栄養教室」を開催しました。管理栄養士より、「バランスの良い食事の摂り方」についての講話を聞き、参加者からは、「思ったより食べ過ぎている、栄養が偏っているから、気を付けよう」等、普段の食生活についての話しがたくさんあがり、会話も弾み楽しい時間となりました。



## 「健康教室」

下地区社協 会長 後藤 卷子



7月14日(日)、下区公民館を会場に、築館・志波姫保健推進室が実施する「くりはら元気アップ体操」に取り組み、「まだまだ、若い者には負けられない」と頑張っています。隣近所のお茶飲みが少なくなっています。行事で顔を合わせ、話しをするのをみなさん楽しんでいます。

## 「お茶っこ会」

野沢地区社協 会長 佐々木 利行

瀬峰

6月5日(水)、野沢ふれあいセンターを会場にお茶っこ会を開催しました。民主の会の健康チェック、栗原市介護福祉課 菅原保健師の指導による「くりはら元気アップ体操」と、体力測定を行いました。たくさん運動した後は、みんなで昼食をとり、おしゃべりを楽しみました。

測定結果は後日届けられ、これからの取り組みの目標になりました。



## 「世代間交流会」

下富地区社協 会長 大黒 昭夫

8月11日(日)、農林漁家高齢者センターを会場に世代間交流会を開催しました。ハーモニカの伴奏に合わせて童謡を歌い、子ども達が元気に踊りの披露をしました。自己紹介コーナーでは、地図を使しながら「家はどこ？ 犬はいるの？」等の質問に話はとても盛り上がりいました。はじめての交流会でしたが地域を知るきっかけになり、お互いのつながりがまた一つ強くなりました。



## 「移動研修会」

秋法下地区社協 会長 操 和男

鶴沢

8月3日(土)、金成延年閣を会場に、毎年恒例の「移動研修会」を行い21名が参加しました。

「スコップ三味線」、「唄」や「踊り」などの演芸の催しもあり、一緒に手拍子をしたり口ずさんだりと楽しく一日を過ごし交流を図りました。



## 「健康教室」

日向地区社協 会長 菅原 忠喜

6月25日(火)、日向自治会館を会場に健康教室を開催しました。栗駒・鶴沢保健推進室 佐藤管理栄養士より講話をいただき、その後、健康づくり運動推進サポーターと一緒に体を動かしました。体をほぐした後には手作りの昼食を囲み、会話も弾み楽しい時間となりました。



# 総合相談事業のお知らせ

社協会費充当事業

困りごと、心配ごとの相談に応じ、広く市民の福祉の増進を図ってまいります。  
※栗原市内どの相談所も利用可能です。相談無料、秘密厳守いたします。

## 生活相談

支所ごとに開設している定期的な相談窓口。相談員が対応いたします。  
◆開設日：月2回（開設日、開設時間は、下表のとおり） ◆開設場所：社協各支所

開設場所		開設日	開設時間
築館支所(23-8087) (築館高齢者福祉センター)	若柳支所(32-3083) (若柳多目的研修センター)	10/8(火) 11/5(火) 12/10(火)	9:30～11:30
		11/19(火)	13:30～15:30
栗駒支所(45-2150) (栗駒老人憩いの家 シャクナゲ荘)	瀬峰支所(59-2322) (瀬峰保健センター)	10/10(木) 11/7(木) 12/12(木)	9:30～11:30
		10/24(木) 11/21(木)	13:30～15:30
高清水支所(58-3637) (高清水保健福祉センター ほっと館)	花山支所(56-2028) (花山高齢者生活福祉センター 湖畔の里)	10/7(月) 12/9(月)	9:30～11:30
		10/21(月) 11/18(月)	13:30～15:30
一迫支所(52-4433) (一迫高齢者生活福祉センター)	金成支所(42-1248) (金成総合支所 やすらぎセンター)	10/11(金) 11/8(金) 12/13(金)	9:30～11:30
		10/25(金) 11/22(金)	13:30～15:30
鶯沢支所(55-2834) (鶯沢老人福祉センター)	志波姫支所(22-2713) (志波姫老人憩いの家おもと荘)	10/9(水) 11/6(水) 12/11(水)	9:30～11:30
		10/23(水) 11/20(水)	13:30～15:30

## 電話相談

- 電話で相談を受付いたします。
- ◆開設日 毎週月曜日から金曜日（土・日・祝日、12/29～1/3を除く）
- ◆開設時間 8時30分～17時30分
- ◆開設場所 本所、社協各支所

## 巡回相談

- 地区社協等へ出張相談いたします。
- ◆開設回数 年12回程度
- ◆開設場所 各地区集会所等
- \* 地区社協等と相談しながら、開催日、会場、内容等を決定し、当該地区を対象に開催します。

## 合同相談

- 県社協や行政、関係機関と連携して合同相談を開催いたします。
- ◆開設回数 年2回程度
- \* 開催日、会場、内容等は、改めてお知らせします。

## 法テラス南三陸より 無料法律相談会のお知らせ

日頃かかえている様々な法的トラブル（相続、金銭、住まい、労働の問題や近隣トラブル、家族・男女間の問題、交通事故など）の問題解決をお手伝いするため、仙台弁護士会と共に「無料法律相談会」を開催します。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

- 日 時 10月15日(火) 午後1時～午後3時
- 相談場所 栗原市社会福祉協議会志波姫支所駐車場  
移動相談車内（栗原市志波姫沼崎原83-1）
- 予約・問い合わせ 法テラス南三陸 TEL 050-3383-0210

※事前予約の方が優先となります。



## 「お茶のみ会」

上原地区社協 会長 佐藤 秀男

花山

7月27日(土)、花山温泉湯山山荘を会場に、上原地区お茶のみ会を開催しました。栗原市保健推進室より講師を招き、「口腔ケア」と「熱中症予防」の講話をいただきました。

口腔ケアをすることで、体の健康維持・向上につながる事を再認識し、健康について理解を深めることができました。

熱中症予防に効果的な経口補水液も試飲しました。



## 「夕涼み会」

花山沢地区社協 会長 千葉 明美

8月4日(日)、花山沢集会所において地区社協と各団体の共催で毎年恒例の夕涼み会を開催しました。

七夕飾り、流しそうめん等、盛りだくさんの内容でした。大人気の流しそうめんでは、ミニトマト等も流れ子供達は上手くつかめず苦戦しましたが、笑いの絶えない楽しい一日となりました。



## 市民のひろば



東北文化学園大学4年 東北福祉大学4年  
千葉 健太 千葉 隆裕

社会福祉士の資格取得のため、7月1日から8月1日までの約一ヶ月間学ばせていただきました。行政区長や民生委員、在宅で介護している方や福祉サービスを利用している方など、さまざまな方からお話を伺つたり、実際に地域に出向いたりすることにより、地元・栗原の現状や課題を知ることできました。また、利用者の方々に対し、自分たちが計画した事業（レクリエーション）を実践する場も設けていただき、貴重な経験となりました。

## 宮城いきいき学園 登米・栗原校よりお知らせ

### 第17回 文化祭 テーマ「その笑顔 ひろがれつながれ その先へ」

●日 時：10月26日(土) 午前9時30分～午後1時30分

●場 所：若柳総合文化センター(ドリーム・パル)

●内 容：手芸・陶芸等の展示発表、踊り、合唱、寸劇、体験発表など

問合せ先：第17回文化祭実行委員会 ☎ 0228-32-3859





## ご寄附の紹介 溫かい善意 ありがとうございました



「地域の社会福祉のために役立てて下さい」と心温まるご寄附、ご寄贈いただきました。

(6月11日から9月10日までの受付分)

## ◆寄附金

栗駒グラウンドゴルフ協会 様 (栗駒)	2,500円
栗原市グラウンドゴルフ協会 渡辺晋 様 (栗駒)	3,600円
若柳山野草&さつき盆栽会 様 (若柳)	2,000円

狩野賊朔 様 (一迫)	200,000円
昭和39年度若柳中学校卒業生「3・9会」 様 (若柳)	4,573円

## ◆寄贈物品 (皆さんに喜んでいただけるような活用をさせていただきます)

菅原タケコ 様 (金成)	介護用品 59個
小野寺稔 様 (栗駒)	タオル 90枚
匿名 様 (築館)	大人用オムツ 100枚
栗駒中学校 岩ヶ崎八区子供会 様 (栗駒)	タオル 20枚

栗駒中学校 岩ヶ崎3区子ども会 様 (栗駒)	タオル 25枚
伊藤(貞)呉服店 様 (高清水)	おしぶりタオル 36本
匿名 様 (鶯沢)	タオル 38枚

## 令和元年度 赤い羽根共同募金運動展開中!



毎年、共同募金運動に温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置を通じて募金をお願いしております。奉仕委員さんがご自宅を訪問した際には、あたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

社協本所・支所電話番号 (市外局番0228)	本所・総務課	23-8070(代表)	介護保険等事業所電話番号 (市外局番0228)	訪問介護事業所(ホームヘルプ)	21-2146
	本所・地域福祉課	23-8087(直通)		居宅介護事業所(ホームヘルプ)	
	本所・事業運営課	21-2141(直通)		栗原市高清水デイサービスセンター	58-3637
	築館支所	23-8087		栗原市一迫デイサービスセンター	52-4433
	若柳支所	32-3083		栗原市瀬峰デイサービスセンター	59-2322
	栗駒支所	45-2150		栗原市鶯沢デイサービスセンター	55-2874
	高清水支所	58-3637		栗原市金成デイサービスセンター	42-1154
	一迫支所	52-4433		栗原市花山デイサービスセンター	56-2028
	瀬峰支所	59-2322		居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	21-0225
	鶯沢支所	55-2834		生活介護事業所はげましホーム	22-8111
	金成支所	42-1248		共同生活援助事業所ふきのとう	22-0745
	志波姫支所	22-2713		相談支援事業所(障がい者相談)	21-2141
	花山支所	56-2028			

ホームページ  
アドレス

<http://kurihara-sfk.jp/>

モバイル版はこちら!!→  
バーコードリーダーで読み取り。  
モバイルサイトにアクセス!

