社協くりはらしだより

第76号
平成30年1月1日

編集と発行 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6番2号　TEL 0228-23-8070　FAX 0228-22-6012

福祉活動に関する標語・ポスター・書道表彰式

主な内容

- 新年の挨拶
- 市民の福祉を考えるつどい
- 受賞おめでとうございます
- 介護者癒しのつどい
- ぼらぼら通信
- 市民のひろば
- 生活相談所開設日程
- 事業所紹介（訪問介護事業所）
- 温かい善意～ご寄附の紹介～
- 宮城いきいき学園生徒募集

この広報誌は、みなさんの会費と共同募金配分金により発行しております

新年のあいさつ

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
会長　小林吉雄

あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

栗原市はじめ、市民の皆様には、本会の運営に対し、温かいご支援とご理解を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、本会は、昨年4月、栗原市の「地域福祉計画」と連動する形で、第3期「栗原市地域福祉活動計画」を策定し、住民の自主的・主体的な参加のもとに「住民参加型の福祉のまちづくり」を推進しております。

特に本年は、地域包括ケアシステム構築に向けた「地域づくり」を本格的に進めることが求められているところであり、本会といたしましては、法人運営・財政運営が、大変厳しい状況にありますが、社協本来の地域福祉推進の中核的役割を果たすべく、地域の支え合い、地域づくりを重点的に取り組むこととし、役職員一丸となり推進しているところであります。

より身近な地域で、住民がお互いに協力し、支え合う活動をめざす行政区単位の地区社協の活動は、地域包括ケアシステムのねらいと重なり、今後ますます重要となることから、設置率100%に向けて、尚一層のご理解、ご協力をお願いしたいとするところであります。

結びに、皆様にとって、新しい年がより佳き年になりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

新春のあいさつ

栗原市長　千葉健司

新年、明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、新しい気持ちで、新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

栗原市社会福祉協議会様におかれましては、福祉行政をはじめ、市政全般にわたり御協力いただいておりますことに敬意と感謝を申し上げます。

さて、栗原市は、昨年5月、新しいスタートを踏み出し、8箇月が経過いたしました。市政運営の理念である「市民が創る　くらしたい栗原」の実現に向け、これからの10年のまちづくりの指針となる「第2次栗原市総合計画」を策定したところであります。この計画を基礎として、子育て支援・若者定住から高齢者福祉など、どの世代の方々も、それぞれの生活の中で、明るく笑顔で暮らせるまちづくりを進めてまいります。

また、地域福祉推進にあたりましても少子高齢化や地域のつながりの希薄化、生活困窮者の増加などを背景に、支援を必要とする人は増加しております。住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、栗原市社会福祉協議会様をはじめ関係団体と協力し、支え合う仕組みづくりに取り組み、地域福祉の充実に努めていく所存であります。

結びに、栗原市社会福祉協議会様の益々の御発展と御活躍を祈念いたしまして、平成30年が明るい年になりますことを願い、新年のあいさつといたします。

社協会費充当事業

平成29年度
市民の福祉を考えるつどい

平成29年11月7日(火)、この花さくや姫プラザを会場に、社会福祉事業関係者等が一堂に会し、地域住民と社協等が連携・協働しながら「誰もが安心してしあわせに暮らすことのできる地域づくり」を目指し開催しました。

第1部は、長年にわたり栗原市の社会福祉の発展にご尽力いただいた方々を表彰し、感謝の意を表しました。

第2部では、宮城県社会福祉協議会みやぎボランティア総合センター所長大和田学氏を講師に「地域の支え合いをみんなの手で」と題して、基調講演をいただきました。続いて、市内で先進的な取り組みを行っている地区社協より活動発表を行い、それぞれの活動内容を踏まえたパネルディスカッションをしました。

大和田氏より「各地区で工夫した行事が行われており、今後も継続して支え合いのある地域づくりを目指してください。」という講評をいただきました。

当日は、3百名以上の方に参加いただき、地域福祉を進める上でのヒントを得る貴重な機会となりました。

今後も、暮らしやすい栗原の地域づくりのためにご協力をお願いします。

■講師
社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
みやぎボランティア総合センター
所長　大和田　学 氏

「栗原には地区社協という支え合いの組織があります。自分の地域にあるものを見つめ直し、みんなの手で支え合い活動を推進して欲しい。」

■パネラー
金成小迫地区社会福祉協議会
二階堂　勝雄 氏

「小学校など地域にある各団体と連携し、地区民同士のふれあいと絆が深まる交流の場をつくっていきたいです。」

■パネラー
一迫荒町地区社会福祉協議会
堀江　安子 氏

「自治会や女性部など、様々な団体の方々と協力しながら、これからも地域住民に楽しんでいただけるお茶っこ会を企画していきます。」

■パネラー
若柳元町二地区社会福祉協議会
佐藤　宏樹 氏

「今後、気軽に楽しく参加できるお茶っこ会を通じ、地域での話し合いを重ねながら、元町二地区に必要な福祉は何か見つけていきます。」

■パネラー
栗原市社会福祉協議会
地域福祉課長
佐藤　一繁

「地区で取り組んでみたいことや困りごと等があれば、ぜひ社協にご相談ください。社協として地区社協の活動を応援します。」

受賞おめでとうございます

（敬称略）

栗原市社会福祉協議会会長表彰

表彰状

〈民生委員児童委員功労者〉
大場　一行・菅原　昭一（築　館）
平野　衛幸・藤田　彦定（築　館）
岩渕さちえ・菊地　英夫（若　柳）
髙橋　寛子（若　柳）
佐藤　輝美・髙橋　一幸（栗　駒）
髙橋　義昌・千葉カツ子（栗　駒）
佐々木ふみ子（高清水）
大橋美津枝・久瀬かづ子（一　迫）
髙橋　郁夫・髙橋　文子（瀬　峰）
小野　儀一・後藤とも子（鶯　沢）
曽部　一男（金　成）
佐藤　朋子・菅原　久子（志波姫）
名古　典子（花　山）

〈役職員・評議員功労者〉
大川　道子（志波姫）
佐藤　仁志（一　迫）

〈推進委員功労者〉
佐藤かつよ・山本　丈夫（築　館）
柳澤まさ子・髙橋サダ子（築　館）
佐藤　妙子・寺館　範子（築　館）
熊谷　久枝・戸田　靖子（築　館）
佐藤　澄代・菊地よし子（築　館）
松田　祝子（築　館）
菅原　勝幸・伊藤　洋子（若　柳）
篠原つや子・千葉　勝男（若　柳）
千葉多喜子・髙橋　正子（若　柳）
加藤芙佐子・後藤　広美（栗　駒）
菅原せい子（栗　駒）
芳賀　壽・土田知賀子（高清水）
村上　初美・佐藤　節子（高清水）
佐藤　光子・石澤　榮子（高清水）
千葉みさ子（高清水）
岩渕　宗徳（一　迫）
蜂谷　好子（鶯　沢）
二階堂勝雄・佐々木正子（金　成）
小野寺なみ子・小野寺千里（金　成）
小野寺芳江・菅原　玲子（金　成）
菅原美津子（金　成）
糸畑　利視・髙橋まさき（志波姫）
水谷　律子・白鳥　禮子（志波姫）
白鳥　正三（志波姫）
菅原　義一・千葉　妙子（花　山）
千葉りつ子・大場　みね（花　山）
千葉　文子・千葉レイ子（花　山）
千葉　初枝・佐々木みや子（花　山）
市川　一枝・千葉　厚子（花　山）
狩野美佐子・狩野　昭子（花　山）

〈ボランティア功労者〉
岩尾　和子・及川富賀子（築　館）
菅原　一之（花　山）

〈社会福祉事業篤志寄付者〉
近藤　浩幸（若　柳）
近江　裕之（栗　駒）
芳賀　功（高清水）

〈ボランティア功労団体〉
栗原点訳サークルポテトサラダ（栗　駒）

〈福祉関係団体役員功労者〉
栗原市母子寡婦福祉連合会
佐々木悦子（金　成）
渡邊ハツエ（高清水）
小野寺タケ子（築　館）

感謝状

〈役員功労者〉
加藤　勝利（若　柳）
石川　安廣（志波姫）
千葉　幸雄（高清水）
氏家　徳男（志波姫）
春成　節子（築　館）
佐々木純一（栗　駒）
佐藤三千男（一　迫）
渡辺　和子（金　成）
伊藤　廣司（花　山）

〈推進委員功労者〉
柴岡　勝朗・今井　政孝（高清水）
佐藤　勇喜（高清水）
栃原　孝夫・宮内　淳（瀬　峰）
高橋　富夫・山田　好孝（瀬　峰）
菅原　一郎・佐藤　忠義（金　成）
小野寺公夫・髙橋　祐一（金　成）

第63回宮城県社会福祉協議会会長表彰

11月21日(火)、仙台サンプラザホールにおいて「第63回宮城県社会福祉大会」が開催され、長年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々へ表彰状、感謝状の贈呈が行われました。

表彰状

〈民生委員児童委員功労者〉
佐藤　孝・南條　初子（築　館）
蓬田　親彦（栗　駒）
吉澤　裕之・石原すみ子（栗　駒）
桑島　清子（高清水）
千葉　光子（瀬　峰）
髙橋　玲子・伊藤　廣人（鶯　沢）
鹿野喜美男・鈴木　由美（志波姫）
千葉とく江（花　山）

〈社会福祉協議会役員職員功労者〉
鎌田千賀子（高清水）

〈ボランティア功労者〉
鈴木いさを・武田　玲子（築　館）
髙橋　了（築　館）
佐々木　信（金　成）

〈ボランティアグループ功労〉
若柳レクダンス愛好会すずらんの会
会長　三浦　たみ子（若　柳）
大袋よつば会
会長　小野寺　悦子（若　柳）
下在さくら会
会長　佐藤　とも子（若　柳）
新町ボランティア友の会
会長　工藤　俊夫（若　柳）
夏扇会
代表　永浦ゆき子（瀬　峰）

平成29年度 介護者癒しのつどいを開催しました！

12月3日(日)みちのく金成温泉　金成延年閣を会場に、在宅で介護をしている家族の皆様をお招きし、介護者同士の交流と心身のリフレッシュを図っていただくことを目的に、総勢113名の参加の下、開催しました。

はじめに、小林会長から長年にわたり在宅介護をしている介護者47名に対し、表彰状と記念品を贈呈しました。続いて栗原市長や栗原市議会議長よりご祝辞を頂戴しました。

また、社協介護保険事業所等紹介ムービーを上映し、参加者の中には自分の家族が映し出された方もおり、「普段どのように過ごしているか知ることができた」と喜んでおりました。

温泉で疲れを癒した後は、延年閣の美味しい料理を堪能し、ボランティア「オディラーズ」さんの手品や華麗な踊りに拍手喝采。恒例の大抽選会と盛りだくさんな内容で、参加された方から「介護を離れ、久しぶりにゆっくりできた」「皆さんと、介護に関する悩みを話すことができ、励まされた。明日からまた頑張ろう」という声も聞かれ、有意義な時間を過ごしていただきました。

表彰式（在宅介護功労者）

見事な手品に拍手！

当選おめでとうございます！

〈在宅介護功労者〉（敬称略）
齋藤　孝行・村山　祐美（築　館）
兵藤　雄悦・後藤　静江（築　館）
白鳥　悟・小野寺ちよみ（築　館）
大庭　博子・石川　久子（築　館）
鎌田ひとし（築　館）
大保　禎子・川村とく子（若　柳）
佐々木金芳・竹野　悦子（若　柳）
森谷　洋子・千葉　光子（若　柳）
小野寺あつ子・菅原　優子（栗　駒）
菅原　良子・早坂眞紀子（栗　駒）
細川　松江・菅原　敏郎（栗　駒）
今野久仁子・熊谷レイ子（栗　駒）
菅原千代子・菅原　照子（栗　駒）
佐藤　典子・江上さかい（栗　駒）
玉田　正子・佐藤　敏江（栗　駒）
菅原比早子・髙橋　恵子（栗　駒）
遠藤　松枝・佐藤多利子（高清水）
菅原　安雄・佐藤のり子（高清水）
山崎　信吾（高清水）
津田　淑子・鹿野テイ子（一　迫）
狩野　實・佐藤　良子（一　迫）
髙橋　輝子・宮内　道江（瀬　峰）
片倉富久子（瀬　峰）
佐々木忠吉（金　成）
山崎　文子・千葉なをよ（花　山）
三浦まさ子（花　山）

ぼらぼら通信

栗原市ボランティアセンター

「朗読テープ利用者とボランティアのつどい」

共同募金配分金事業

11月17日（金）、築館高齢者福祉センターを会場に、つどいを開催しました。
皆さん、この日を楽しみにしています。
たくさんの笑顔と会話であふれ、充実した時間となりました。

ボランティアさんによる群読「祭りだ！わっしょい！」

◆利用者の声

朗読テープは、情報収集の手段として助かっています。ボランティアさんの声の調子で、体調が分かります。皆さん、お体を大切にしてください。

◆朗読ボランティアの皆さん

利用者さんからあったかい言葉をいただき、元気をもらいました。声がかすれたり、お聞き苦しい点があると思いますが、これからも活動を続けていきます。

利用者さんよりハーモニカ演奏を披露いただき、素敵な音色に、聴き入っていました♪

朗読テープを利用してみませんか

本会では、朗読ボランティアさんのご協力をいただき、朗読テープ貸出事業を行っています。

＜対　象＞
栗原市内にお住まいの視覚障害のある方

＜内　容＞
毎月、朗読ボランティアが、栗原市社協だより、広報くりはら、市議会だよりを朗読し、ＣＤ・テープに録音して、お届けしています。

＜利用料＞　無料

ご希望の方は、お気軽にお問合わせください！
地域福祉課　☎23-8087

市民のひろば

私の活力！

鶯沢地区
趣味の教室　健康体操講師
伊藤　ケイ

年を重ねるごとに新しい事に挑戦するのは、おっくうになりました。十年ひと昔と言いますが納得です。

平成十年に社協からメンタルヘルスのボランティア養成講座の受講を薦められ、会場は仙台や迫町等でしたが、頑張って修了しました。一緒に学んだ仲間とメンタルヘルスボランティアを設立して活動してきましたが、高齢になり昨年散会となりました。心の病気は個人差があり、接し方も多様です。今まで体験した事は、私の糧になり今も活きております。

現在、まだ続けているのは老人福祉センターで行っている趣味の教室の「健康体操」です。これも社協の皆様の助言と協力の賜物です。

健康体操に参加している皆様からパワーをいただきながら、これが私の活力と思っております。

『総合相談事業』（巡回相談、生活相談、電話相談）のお知らせ

会費充当事業

●巡回相談：開催地区社協募集

地域の集会所など、身近な場所で巡回相談を行います。
地区社協を対象としますので、ご希望の地区社協は本所又は支所にお申し込みください。

◆ 内　容：社協事業の紹介やワンポイント講話などを行います。また、地区社協活動やボランティア活動などに関する相談、生活に関する困りごとや悩みごとの相談など、個別の対応も行います。
◆ お問い合わせ先：地域福祉課 生活福祉係（23-8087　担当：佐藤、千葉）及び社協各支所

●生活相談：各支所ごとに開設している定期的な相談窓口です。相談員が対応いたします。

◆ 開 設 日：月２回（開設日は、下表のとおり）
◆ 開設時間：第２週　9時30分～11時30分
　　第４週　13時30分～15時30分
◆ 開設場所：社協各支所

●電話相談：

電話での相談を受付いたします。
◆ 開 設 日：毎週 月曜日～金曜日
◆ 開設時間：８時30分～17時30分
◆ 開設場所：本所、社協各支所

開設場所		開設日	開設時間
築館支所（23-8087）（築館高齢者福祉センター）	若柳支所（32-3083）（若柳多目的研修センター）	1／9（火）　2／6（火）	9：30～11：30
		1／23（火）　2／20（火）	13：30～15：30
栗駒支所（45-2150）（栗駒老人憩いの家 シャクナゲ荘）	瀬峰支所（59-2322）（瀬峰保健センター）	1／11（木）　2／8（木）	9：30～11：30
		1／25（木）　2／22（木）	13：30～15：30
高清水支所（58-3637）（高清水保健福祉センター ほっと館）	花山支所（56-2028）（花山高齢者生活福祉センター 湖畔の里）	2／5（月）	9：30～11：30
		1／22（月）　2／19（月）	13：30～15：30
一迫支所（52-4433）（一迫高齢者生活福祉センター）	金成支所（42-1248）（金成総合支所 やすらぎセンター）	1／12（金）　2／9（金）	9：30～11：30
		1／26（金）　2／23（金）	13：30～15：30
鶯沢支所（55-2834）（鶯沢老人福祉センター）	志波姫支所（22-2713）（志波姫老人憩いの家おもと荘）	1／10（水）　2／7（水）	9：30～11：30
		1／24（水）　2／21（水）	13：30～15：30

訪問介護事業所　～ヘルパースマイルを届けます!! 心と心のおつきあい～

高齢者の生活を支える中で、「食」を充実することは大切なことです。嚥下機能などの心身の状況に配慮し、食に関する研修や調理実習を通して、より質の高いサービス提供に取り組んでおります。

ちょっと、肌寒い日にぴったりメニュー。
キャベツの甘みが出ておいしく、とろみがあり、子どももお年寄りも食べやすいミルクシチューを紹介します。

キャベツと鮭のミルクシチュー

◆材料（1人分）

キャベツ……大1枚（約100g）
甘塩鮭……1切れ（約80ｇ）
薄力粉……大さじ1
サラダ油……小さじ1
牛乳……3/4カップ
塩、こしょう……各少々

◆作り方

1.キャベツは、2～3㎝角に切る。鮭は、2～3㎝幅に切り、骨があれば取りのぞく。

2.薄力粉は、ダマにならないよう、茶こしなどでふるっておく。

3.フライパンにサラダ油を中火で熱し、1を炒める。キャベツがしんなりしたら2を加え、炒め合わせる。全体になじんだら牛乳を加えて混ぜながら煮立てる。

4.とろみがついたら、塩、こしょうで、味をととのえる。

栗原市社協だより 第76号 平成30年1月1日発行

ご寄附の紹介　温かい善意 ありがとうございました

「地域の社会福祉のために役立てて下さい」と心温まるご寄附、ご寄贈いただきました。

◆寄 附 金（10月11日から12月10日までの受付順）

野口建設株式会社 代表取締役社長　野口 典秀 様（築館）	1,070,000円
千　種　正　幸 様（築館）	9,164円
曽　根　一　郎 様（一迫）	30,000円
斎　藤　房　郎 様（栗駒）	100,000円
栗駒中学校ＰＴＡ 様（栗駒）	30,020円
若柳山野草＆さつき盆栽会 様（若柳）	3,760円
栗駒グラウンドゴルフ協会 様（栗駒）	2,300円
金 成 婦 人 会 様（金成）	10,000円
全東北宮城空手道北峰会 様（瀬峰）	20,000円
コーラスわかやなぎ 様（若柳）	20,000円
匿　　名 様（金成）	4,813円
栗駒中学校２年 栗駒ドリームカンパニー 様（栗駒）	10,181円
匿　　名 様（一迫）	5,000円

◆寄贈物品（皆さんに喜んでいただけるような活用をさせていただきます）

藤　島　陽　子 様（大阪府豊能郡）	本３冊 題名「生きる」
匿　　名 様（瀬峰）	タ オ ル 38 枚
石　川　司　之 様（瀬峰）	Ｃ　Ｄ　３　枚
金成陶芸愛好会 様（金成）	ボケ防止の梟（福来る）
匿　　名 様（築館）	タオル100枚・お椀15個
一関信用金庫 理事長　及川 弘人 様（一関市）	車　両　１　台 （ホンダN-BOX）
匿　　名 様（瀬峰）	新米30kg・白菜３個・南瓜10個

創立70周年記念事業の一環とし、車両の寄附をいただきました。地域福祉推進に役立たせていただきます。

宮城いきいき学園

平成30年4月 入学生募集

●対　　象：県内居住の概ね60歳以上の方
●場　　所：①仙南校　②大崎校　③石巻校　④気仙沼・本吉校　⑤登米・栗原校
●募集人員：各校40人　　●学 習 日：年間22日（２学年制）
●内　　容：生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
●募集期間：平成29年12月１日（金）～平成30年２月28日（水）必着
●入 学 金：5,000円　　●受 講 料：年間20,000円
●申込書は、各市町村の高齢福祉担当課や生涯学習担当課及び市町村社会福祉協議会等、また、本会ホームページからも入手できます。
●通学可能であれば、どちらの学園に申し込んでも結構です。

申し込み・お問い合わせ：宮城県社会福祉協議会　いきがい健康課（☎022-225-8477）

社協本所・支所電話番号（市外局番０２２８）

本所・総務課	23-8070（代表）
本所・地域福祉課	23-8087（直通）
本所・事業運営課	21-2141（直通）
築 館 支 所	23-8087
若 柳 支 所	32-3083
栗 駒 支 所	45-2150
高清水支所	58-3637
一 迫 支 所	52-4433
瀬 峰 支 所	59-2322
鶯 沢 支 所	55-2834
金 成 支 所	42-1248
志波姫支所	22-2713
花 山 支 所	56-2028

介護保険等事業所電話番号（市外局番０２２８）

訪問介護事業所（ホームヘルプ）	21－2146
居宅介護事業所（ホームヘルプ）	
栗原市高清水デイサービスセンター	58－3637
栗原市一迫デイサービスセンター	52－4433
栗原市瀬峰デイサービスセンター	59－2322
栗原市鶯沢デイサービスセンター	55－2874
栗原市金成デイサービスセンター	42－1154
栗原市花山デイサービスセンター	56－2028
居宅介護支援事業所（ケアマネジャー）	21－0225
生活介護事業所はげましホーム	22－8111
共同生活援助事業所ふきのとう	22－0745

ホームページアドレス　http://kurihara-sfk.jp/

モバイル版はこちら!! →
バーコードリーダーで読み取り。モバイルサイトにアクセス！

■編集と発行　社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会
〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6-2
TEL 0228-23-8070 FAX 0228-22-6012