



くりはらし 社協だより

第106号

令和6年10月1日

編集と発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会

〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6番2号 TEL 0228-23-8070 FAX 0228-21-4774



絵てがみは、
『へたでいい』・『へたがいい』



技術養成ボランティアスクール・絵てがみ講座

主な内容

- 技術養成ボランティアスクール
- くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト
- 住民参加型交流会
- しあわせな地域づくり事業
- ぼらぼら通信
- 100歳おめでとうございます

- 市民まつり
- 総合相談事業「合同相談」開催
- 総合相談事業
- 温かい善意～ご寄附の紹介～
- 大雨災害義援金募集
- 共同募金運動開始のお知らせ



この広報誌は、みなさんの会費により発行しております

第2回目 幸せの青いカバン講座

9月11日(水) 講師：高橋 幹子様(一迫地区)



幸せの青いカバンのネーミングの由来は、「作ってあげた人も、もらった人もハッピーになるから」という講師からの話と、「お嫁サンバ」の曲に合わせて体と手指をほぐした後に講座が始まりました。

針と糸を使わず結んで作れるため、何度でもやり直しができ、同じ素材で作るカバンでも、きちっと堅結びする方や緩く結ぶ方、表裏の生地の色合いを考え結ぶ方など、結び方によっていろんな風合いのカバンに仕上がりました。隣同士教え合ったり、笑い合ったり、終始和やかな講座となりました。



素敵なカバンが出来上がりました！

〈参加者からの声〉

- ・私のように不器用な者でも、完成できて嬉しかったです。
- ・材料が手軽に買えるので助かります。地区のお茶っこ会で作ってみたいです。

中高生向け講座

市内の中学生・高校生を対象に福祉活動に関する関心やボランティア活動へのきっかけづくりとなることを目的として、年1回開催しています。

8月8日(木) バルーンアート講座

講師：佐々木 律子様(瀬峰地区)



イオンスーパーセンター栗原志波姫店ご協力のもと、フードコートに会場を開催しました。

講師から基本となる「犬」の作り方を教わり、初めは恐る恐るバルーンをねじっていた高校生もすぐにコツを掴み、魚や花などに挑戦しました。講座終了後には、イオンスーパーセンターに来店の子ども達とバルーンで作った池で魚釣りゲームを行いました。釣り上げたバルーンをプレゼントしたり、「作ってみたい」と飛び入りで参加してくれた小学生に笑顔で作り方を教えるなど、ボランティア活動の一步に繋がっていました。



難しそう。

これから魚を作ります。



もうすぐできるよ。頑張る！

〈参加した高校生の感想〉



- ・初めてだったけど楽しかった。
- ・なんでも作れるようになって嬉しかった。
- ・学校の活動に活かしたい。

特集！

社協会費充当事業

技術養成ボランティアスクール

一般向け講座

地域のお茶っこ会などで活用できるコミュニケーションツールや、レクリエーション技術などを楽しく学べる講座を年4回開催しています。今回は、そのうちの2回が開催されましたのでご紹介します。

第1回目 絵てがみ講座

7月29日(月) 講師：絵手紙ひるこの会(栗駒地区)



絵てがみは「ヘタでいい」、「ヘタがいい」を合言葉に、絵てがみの基本の描き方を教えていただきました。参加者の皆さんは、ちょっぴり緊張しながらも季節の花や野菜などを手に、思い思いに描いていました。そして、完成した絵てがみに講師から一人ひとり講評をいただくと、笑顔がこぼれていました。和やかな雰囲気の中、充実した講座となりました。



表情豊かな絵てがみが描けました！



心を込めて描きました。「誰かに送ってみようかなあ」

〈参加者の感想〉

- ・初めて描いたが、いっぱい褒められて嬉しかった。
- ・アドバイスが適切で分かりやすかった。
- ・絵てがみを続けていきたい。継続して習いたい。



「さしのべた その手ひとつで みんなが笑顔」

《栗原市長賞》一迫小学校6年 三塚 蒼太さん(令和5年度福祉活動に関する標語受賞作品)

令和6年度

くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト

社協会費充当事業



今年も各地区で実施されている「くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト」。

この活動は、平成20年6月14日に発生した岩手・宮城内陸地震をきっかけに、神戸市NPOひまわりの夢企画 代表 荒井 勲さんからいただいた「復興感謝の花 ひまわりの種」を栗原でも受け継ぎ、続けている活動です。

この種は、荒井さんが阪神・淡路大震災の被災時に「がれきの街にひまわりを」とたくさんの苗を植え咲いた花から採れたものです。

今年も市内各地で植栽活動に取り組んでいただき、満開となった「ひまわり」がみんなを元気にしてくれました。

皆さんの「つなげたい」という気持ちが確実につながっている活動です。ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。

ひまわりの種採取のご協力について

ひまわりの種は、花を乾燥後、トウモロコシを一粒一粒とる要領で取り出します。取り出した種は乾燥させてから社協各支所へお届け下さい。来年度の植栽活動につなげるため、皆様のご協力をお願いします。



今年、鶯沢小学校2年生の皆さんが、ボランティア友の会の皆さんと一緒に植栽してくれました。参加した子ども達からのメッセージを紹介します！



事業所 住民参加型 交流会

一迫デイサービスセンター



7月23日(火)住民参加型交流会を開催しました。多くの方に参加いただきデイサービスの一日の様子や健康体操を一緒に行いました。相談ブースでは、介護用品や紙おむつ等の話を真剣に聞かれました。デイサービスを知ってもらう貴重な一日になりました。



おむつ券の取扱いが変わったのね。

はげましホーム



見学会では、制度・事業説明に合わせ、利用者家族からの声を紹介しました。また、講話(意思決定)の場を設け、利用者を尊重する重要性を改めて学びました。



金成デイサービスセンター



まるでパンツのようなはきごっこ

6月5日(水)交流会では、介護用品の展示の他、おむつの試着体験などを実施しました。地域の方と話す機会ができて、とても良い一日になりました。



高清水デイサービスセンター



毎回大好評の手作りおやつ

6月26日(水)高清水デイでは、デイサービスの役割について説明とスライドショーで活動の様子を紹介しました。参加者皆様と体操やレクリエーションを体験いただき大盛況でした。これからも、地域の皆様に知って頂けるよう活動して参ります。

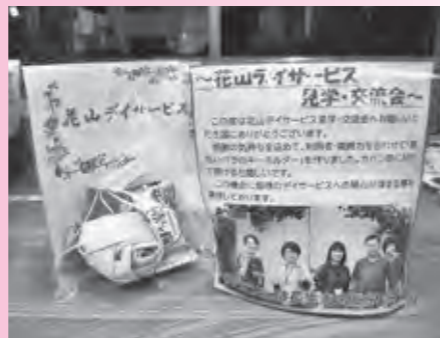


花山デイサービスセンター



ワッショイ! ワッショイ!

9月9日(月)見学・交流会を開催しました。第1部ではスライドショーによる活動の様子紹介、職員による健康体操を行いました。第2部では「秋祭り」の模擬体験を行いながら、施設見学や利用者様との交流を楽しんで頂きました。利用者様と一緒に作った「バラの花のキーホルダー」をお土産に、大好評でした。



社協デイサービス・生活介護事業所では、利用者一人ひとりの個性を大切にしながら、住み慣れた地域で生活を継続できるよう、地域住民との交流や地域活動への参加を図りながら運営しております。

介護に関するお悩みやご相談、サービスの利用や見学希望などございましたら、お気軽にご相談ください。

地域福祉課 事業運営係
(直通) 電話 21-2141

デイサービスセンター 一日の様子

- 9:30~ デイサービスセンター到着
- 10:00~ 健康チェック(体温、血圧、脈拍を測ります。)入浴(体の状態に合わせて入浴できます。)
- 余暇活動
- 12:00~ 昼食・お昼休み(午睡、テレビ鑑賞、読書等々ご自由にお過ごしください。)
- 14:30~ 体操
- 15:00~ おやつ
- 15:30~ レクリエーション
- 16:45~ お帰り

はげましホーム 一日の様子

- 8:30~ 送迎開始
- 10:00~ 朝の会(バイタルチェック・体操)
- 10:30~ 午前の活動
- 12:00~ 昼食・口腔ケア・運動
- 13:50~ 午後の活動
- 15:00~ おやつ・掃除
- 15:25~ 帰りの会
- 15:45~ 送迎開始

● 瀬峰地区 下田ひまわり会



高齢者の生きがいづくりと健康寿命を伸ばすことを目的に、毎週火曜日、瀬峰公民館で活動しています。毎回くりはら元気アップ体操から始まり、レクリエーションや創作活動、勉強会を行うなど、会員の意見を反映しながら活動内容にも工夫を凝らしています。週に一度の交流が何より元気の秘訣です。地区外からの参加も大歓迎ですので、私たちと一緒に活動してみませんか？

● 金成地区 フレッシュ21スコープ三味線愛好会



令和5年4月に会を結成しました。福祉施設や、各地域のお茶っこ会へボランティア訪問活動を行い、スコープ三味線や腹話術を披露しています。また、利用者さんや、地域住民の方と一緒に演奏し、交流を図っています。音楽と笑顔を届け、楽しい地域づくりを目指し活動を行っています。

● 花山地区 程野ひまわり会



年間を通じて交流事業を実施しており、お茶っこ会ではスカットボール等の軽スポーツで体を動かします。休憩時間にみんなで持ち寄った漬物や煮付等を食べながら話語りをするのも楽しみの一つです。参加している方からは「友達と会えるからとても嬉しい」と話されます。今後も地域とのつながりを大切に活動を続けてまいります。

しあわせな地域づくり事業
活動団体紹介



栗原市社協では、皆様からご協力をいただいた歳末たすけあい募金の配分金を財源とし、地域福祉活動を自主的に展開するボランティア団体等に対し「しあわせな地域づくり事業」として、活動費の助成交付をしております。今年度は86団体より申請いただき、総額3,682,100円を交付し、住民参加型の地域福祉を推進しています。そのうちの5団体をご紹介します。

● 築館地区 上照越地区生き生き健康教室



地区住民の交流と健康づくりのため、毎月第1水曜日に開催しています。毎回体操を行った後に、手遊びやペタンクなど色々なゲームで楽しく体を動かし、その後はおやつを囲んでサロン会を開いています。運動後にしっかりと栄養補給しながら、世間話に花を咲かせて、心も体もリフレッシュできる大切な交流の場となっています。

● 栗駒地区 田町いきいき健康サロン



定期的にサロン会が開催され、音楽に合わせての健康体操やレクリエーション用具を活用し、体を動かすなど様々な内容で取り組んでいます。また、季節に合わせたおやつや昼食が準備されることもあり、皆さん楽しみに参加しています。サロン会は地域のみなさんが集う大切な時間となっています。

「自分から 手をさしのべて 助け合い」

《入選》志波姫中学校1年 佐藤 瑠依さん(令和5年度福祉活動に関する標語受賞作品)

2024栗原市民まつりで「子ども広場」出店

～社協は、子どもから高齢者まで幅広い年代の事業に取り組んでいます。～



かわいい魚がたくさんいるよ!!



1番をねらって!それ~!

8月31日(土)に開催された2024栗原市民まつりでは、誰でも楽しめる「輪投げ」「ストラックアウト」「魚釣り」の3つのコーナーを設けました。大勢の親子連れが足を運び、子どもから大人まで楽しい時間を過ごしていただきました。また、今回は、Instagramで社協に関するクイズを投稿し、多くの方に参加いただきました。社協事業についてのお知らせなどを随時投稿しますので、ぜひ、ご覧ください。



能登半島地震災害義援金・7月大雨災害義援金にたくさんのご協力をいただきました。



野球選手も夢じゃない!!みんな上手!

総合相談事業「合同相談」開催のお知らせ

栗原市自立相談支援センター「ひありんく栗原」様にご協力いただき、相談員による生活の自立に関する相談及び、本会相談員による生活相談を合同で開催します。(相談無料・秘密厳守)

- 日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 栗駒老人憩いの家シャクナゲ荘 (栗原市栗駒岩ヶ崎上小路136)
- 内容 **生活困窮等自立支援相談** ※要予約
仕事や債務など自立に関する相談 (就労への不安や悩み・頼れる人がいない等)

生活相談
日常生活での困りごと相談 (生計・家族に関すること等)

●次回のお知らせ 第2回目合同相談は、令和7年2月3日(月)午後9時30分～「高清水ほっと館」で開催予定です。(詳細については次号でお知らせします。)

総合相談事業のお知らせ

支所ごとに開設している定期的な相談窓口。相談員が対応いたします。

電話で相談を受付いたします。

- ◆開設日：毎週月曜日から金曜日(土・日・祝日、12/29～1/3を除く)
- ◆開設時間：8時30分～17時30分
- ◆開設場所：本所、社協各支所

開設場所	開設日	開設時間
築館支所 (23-8087) (築館高齢者福祉センター)	若柳支所 (32-3083) (若柳多目的研修センター)	10/8(火) 11/5(火) 12/10(火) 9:30～11:30 10/22(火) 11/19(火) 12/24(火) 13:30～15:30
栗駒支所 (45-2150) (栗駒老人憩いの家シャクナゲ荘)	瀬峰支所 (59-2322) (瀬峰保健センター)	10/10(木) 11/7(木) 12/12(木) 9:30～11:30 10/24(木) 11/21(木) 12/26(木) 13:30～15:30
高清水支所 (58-3637) (高清水保健福祉センター ほっと館)		10/7(月) 11/18(月) 12/9(月) 9:30～11:30 10/21(月) 12/23(月) 13:30～15:30
一迫支所 (52-4433) (一迫高齢者生活福祉センター)	金成支所 (42-1248) (金成総合支所やすらぎセンター)	10/11(金) 11/8(金) 12/13(金) 9:30～11:30 10/25(金) 11/22(金) 12/27(金) 13:30～15:30
鷺沢支所 (55-2834) (鷺沢老人福祉センター)		10/9(水) 11/6(水) 12/11(水) 9:30～11:30
志波姫支所 (22-2713) (志波姫老人憩いの家おもと荘)		10/9(水) 11/6(水) 12/11(水) 9:30～11:30 10/23(水) 11/20(水) 12/25(水) 13:30～15:30
花山支所 (56-2028) (花山高齢者生活福祉センター 湖畔の里)		10/7(月) 11/18(月) 12/9(月) 9:30～11:30

ぼらぼら通信

栗原市ボランティアセンター
問い合わせ先 ☎23-8087

社協会費充当事業

技術養成ボランティアスクール開催します。

「ボランティアって、何から始めればいいのか。」「地域活動やお茶っこ会に活かしたい。」など、楽しく学んでみたい方は是非ご参加下さい。(※栗原市民が対象です)

防災ライフハック講座

～身近にあるもので災害に備えよう～

★日時：令和6年11月14日(木)
10:00～正午

★場所：栗原市市民活動支援センター
★定員：30名



★申込期間：
10月17日(木)～10月31日(木)まで

親子で創作活動講座

～ポップアップカードを作ろう～

★日時：令和6年12月1日(日)
10:00～正午

★場所：栗原文化会館 大研修室
★定員：25組(50名)



※個人での申込みも可能です。

★申込期間：
11月4日(月)～11月18日(月)まで

各講座のお申込みは、地域福祉課(☎23-8087)までお問合せ下さい。

なお、申込期間外の受付はできかねますので、あらかじめご了承ください。
※開催場所が変更となる場合がありますので、お申込みの際、ご確認ください。



理事退任・後任のご紹介
選出団体の退任により理事を退任された方、並びにその後任の方をご紹介します。

◆退任者
《理事》菅原 千寿様
(社会福祉行政機関の職員)

◆後任者
《理事》佐藤 忠美様
(社会福祉行政機関の職員)

祝 100歳おめでとうございます!

三嶋としみ様 大正13年9月12日生
(瀬峰地区)



9月17日(火)、高清水デイサービスを利用されている三嶋としみ様が100歳を迎えられ祝賀会を開催しました。社協から花束と記念品、職員手作りのアルバムを贈呈し、「萌乃会」の皆さんによる華やかな舞踊を披露していただきました。どなたにも気さくに声をかけてくださる面倒見がいいとしみさんです。これからも元気に過ごせるよう、職員一同サポートいたします。

ご寄附の紹介 温かい善意 ありがとうございます

「地域の社会福祉のために役立てて下さい」と心温まるご寄附、ご寄贈いただきました。

◆寄附金 (6月10日から8月31日までの受付順)

匿名 名様 (栗駒)	5,000円	株新みやぎサービス 栗っこ葬祭センター 様	100,000円
栗駒グラウンドゴルフ協会 様 (栗駒)	1,700円	高橋 壽一 様 (鶯沢)	3,800円

◆寄贈物品 (皆さんに喜んでいただけるような活用をさせていただきます)

白井 敦子 様 (志波姫)	紙芝居、歌教本	匿名 名様 (金成)	マイクスタンド
---------------	---------	------------	---------

令和6年度
赤い羽根
共同募金運動展開中!

毎年、共同募金運動に温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。

今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置を通じて募金をお願いしております。

奉仕委員さんをご自宅を訪問した際には、温かいご協力をよろしくお願い申し上げます。

義援金募集

令和6年7月
大雨災害義援金に
ご協力をお願いします



令和6年7月の大雨に伴う災害により、秋田県及び山形県の各地域で人的及び家屋への甚大な被害が発生しました。

栗原市共同募金委員会・栗原市社会福祉協議会では、被災された方々の支援を目的に義援金を募集することとし、本所・支所に募金箱を設置いたしました。

住民の皆様からの心からのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

社協本所・支所電話番号(市外局番0228)

本所・総務課	23-8070 (代表)
本所・地域福祉課	23-8087 (直通)
	21-2141 (直通)
築館支所	23-8087
若柳支所	32-3083
栗駒支所	45-2150
高清水支所	58-3637
一迫支所	52-4433
瀬峰支所	59-2322
鶯沢支所	55-2834
金成支所	42-1248
志波姫支所	22-2713
花山支所	56-2028

介護保険等事業所電話番号(市外局番0228)

栗原市高清水デイサービスセンター	58-3637
栗原市一迫デイサービスセンター	52-4433
栗原市金成デイサービスセンター	42-1154
栗原市花山デイサービスセンター	56-2028
居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)	21-0225
生活介護事業所はげましホーム	22-8111
共同生活援助事業所ふきのとう	22-0745
相談支援事業所(障害者・障害児)	24-8661



インスタの
QRコードはこちら



ホームページからもご覧頂けます。
QRコードはこちら

