

栗原市金成デイサービスセンターだより

令和7年3月
発行 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
栗原市金成デイサービスセンター
〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖 200 番地
TEL: 42-1154 FAX: 42-2959

金成デイ豆まき会～お楽しみ会～



みんなで鬼退治!

職員もお祝いの踊りを披露!

今年も色々な出し物に挑戦致します!

福は内! 福よ、こい!

毎年恒例、「福を呼ぶ大豆まき会」を開催いたしました!!
今年新しい職員の踊り、新曲の大正琴、金成デイ名物玉すだれを披露させて頂きました。
みんなで福をいっぱい呼んで今年も楽しく元気に行きましょう!!

活動報告 ～雛人形を飾りました!



今年も【ひな祭り】が近づいてきました。昔ながらの7段飾りを利用者様と飾りました。展示いたしますのでぜひご覧ください!

おらせ

令和7年度より、より多くの方々に社協の介護保険・障害福祉サービスを知っていただくために「広報の一本化」を行います。

発行は5月・7月・9月・11月・1月・3月となります。お楽しみに!

毎日の生活の中で、身体のことでの心配事はないでしょうか？



家族様からの相談にお答えします!テーマは【食事】!

食事で「家族といつも食べているものは残す様になってきました。どうしたら？」とお話を頂きました。ご高齢になると、歯が抜けたり、口腔内の機能低下や噛む力が弱くなり硬い物が食べられなくなったりします。

高齢者と生活する上で、気が付かないと残食が増えたりします。家庭内でも主食を普通のご飯からかなり柔らかくする事・お粥に変更したり、副食を一口大または細かく刻んでみたりと変化させているとお話を聞きました。

食事形態を変える事もとても大事ですが、柔らかい物だけを提供すると、嚥下や口腔機能の低下に繋がることも。また、噛むことをしなくなると認知症が進むことがございます。出来れば食事の中に一品野菜類など、噛むようなおかずを準備していただくとトレーニングになります。噛む事で健康維持を頑張っていきましょう!

※上記の食事内容等、気になる内容があれば職員にお声がけ下さい!

第2回運営推進会議開催 (R7.2/12)

この会議は利用者や家族、地域住民の方々に対し提供しているサービス内容をお知らせすることで、サービスの質の確保、向上を図ることを目的としております。

委員の方々からは、「みんなが集いやすいデイにして欲しい」「地域で活動する生徒も増えているので、子どもたちから元気をもらえるよう交流の機会を増やしてほしい」等、沢山の意見をいただきました。これからも地域に開かれたデイサービス事業を目指して参ります。



～ボランティア募集しています!～
様々なスキル(技術)を持つ方、
一緒に趣味の時間をすごしませんか?
ご連絡お待ちしております!
(将棋・手芸・絵手紙・折り紙など)

【金成デイサービス空き状況】定員 18名

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○空きあり □若干名 △要相談

★体験利用や見学もできます。お気軽にご相談ください!!

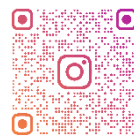
～皆さんに安全・安心にデイサービスを利用していただくために～

- 利用される方は、出来るだけマスクを着用し、**自宅での検温**を行い、来所して下さい。
- ご家族の中に発熱、咳、鼻水など風邪症状のある方は利用をご遠慮下さい。
- 利用者、ご家族で感染症等の受診された場合、お知らせください。
- 感染症予防の為に協力お願い致します。

Instagramのご登録をお願いいたします!

栗原市社協の様々な活動をお知らせしています。

右記 QR コードから登録できます。



KURIHARASFK1