

栗原市高清水デイサービスセンターだより

令和7年3月
発行 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
栗原市高清水デイサービスセンター
〒987-2132 栗原市高清水東館 34 番地
TEL : 38-3637 FAX : 58-2714

2月の活動報告 豆まき!!



2月は恒例行事、豆まきを行ないました。鬼の的を目掛けて球を投げてみんなで鬼退治をしました。最初は投げられるか不安な利用者様も、いざ球を持てば一生懸命に球を投げてたくさんの的を倒すことができました。鬼の大きなお面にも球を投げて、くっついた数の点数を競い合い皆さん頑張って得点を稼ぎました。



節分は2月3日が一般的ですが今年は2月2日でした。これは地球の公転周期(365日)のスリを調整するためのことであるようです。ちなみに2021年も今年と同じ2月2日が節分でした。その時は1897年(明治30年)以来124年ぶりの出来事であったそうです。

【高清水デイサービスセンター3月空き状況】 利用定員 25名

日	月	火	水	木	金	土
休	3名	5名	3名	6名	3名	6名



毎日の活動!!!!

午後の時間には体操を行っております。写真は腕の曲げ伸ばしを無理はせず、痛みのない範囲で行なっているところです。毎日の生活を元気に過ごせるように皆さん頑張ってます。

やればやるほど、自分の体にいいこといっぱい!!
リハビリは継続することが重要です。
平行棒につかまりながら、いつもより少し高く足を上げて往復訓練を行っております。



おらせ

令和7年度より、より多くの方々に社協の介護保険・障害福祉サービスを知っていただくために「広報の一本化」を行います。

発行は5月・7月・9月・11月・1月・3月となります。お楽しみに!

3月予定

歌っこライブ（調整中）
100歳祝賀会（3/20）

皆さんに安心・安全にご利用いただくために

<感染症拡大防止のためのお願い>

- ・利用される方は、できるだけマスクを着用し、自宅での検温をお願いいたします。
- ・ご家族の中に発熱・咳・鼻水など風邪症状のある方は、利用をご遠慮ください。
- ・利用者・ご家族でPCR等検査を実施した場合は、お知らせください。

◆◇連絡先◆◇

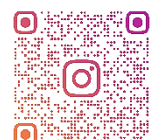
高清水デイサービスセンター
連絡先：0228-58-3637
（鈴木・石川・山崎）

Instagramのご登録をお願いいたします!

栗原市社協の様々な活動をお知らせしています。

右記QRコードから登録できます♪

ぜひ、ご登録をお願いいたします♪



KURIHARASFK1