

# 栗原市高清水デイサービスセンターだより

## 11月



令和 6年11月  
 発行 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会  
 栗原市高清水デイサービスセンター  
 〒987-2132 栗原市高清水東館 34 番地  
 TEL : 0228-58-3637  
 FAX : 0228-58-2714

足綱引き!!

どちらが先に引き終わるか!!

長く繋げた新聞紙を足で引っ張り

## 10月の活動報告!!

秋のミニ運動会を開催!!



物送りルー

内輪に輪ゴムを通して次の人

へ渡します!!



赤組白組に分かれてチーム対抗ミニ運動会を開催しました。毎日の体操で頑張

って動かしている手足をフルに使い勝利のために皆さん奮闘していました!!



11月のカレンダーは大きな柿を作成しました。柿はちぎり絵で表現し、枝と葉っぱも付けて素敵なカレンダーが完成しました。



大きくて立派な柿が完成しました!!!

【高清水デイサービスセンター11月空き状況】 利用定員 25名

日	月	火	水	木	金	土
休	4名	5名	4名	8名	5名	6名

## 10月のイベント



舞踊ボランティア 疾風



栗駒レクダンス雅



歌っこライブあきら

りんごをいただきました🍏

おやつにコンポートにしてみんなで食べました。



皆さんに安心・安全に利用していただくために  
<感染症拡大防止のためのお願い>

- ・利用される方は、できるだけマスクを着用し、自宅での検温をお願いいたします。
- ・ご家族の中に発熱・咳・鼻水など風邪症状のある方は、利用をご遠慮ください。
- ・利用者・ご家族でPCR等検査を実施した場合は、お知らせください。

◆◇連絡先◇◆

高清水デイサービスセンター  
 連絡先：0228-58-3637  
 (鈴木・石川・山崎)

## 11月の行事

11日 歌っこライブあきら

13日 避難訓練(予定)

20日 栗駒レクダンス雅



Instagramのご登録をお願いいたします！  
 栗原市社協の様々な活動をお知らせしています。  
 左記QRコードから登録できます♪