栗原市金成デイサービスセンターだより

5月

令和５年５月発行
発行　社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
栗原市金成デイサービスセンター
〒989-5171　栗原市金成沢辺町沖 200 番地
TEL：　42-1154　／　FAX：　42-2959

新しい季節になりました！！金成デイサービスでは、皆様の**生活リハビリ**を提案し、発揮できる場を提供いたします！！明るいスタッフとと一緒にいかかがでしょうか？

ご高齢者は加齢に伴い、体力や筋力などが落ちていきます。集団体操や運動などで体力維持を目標としてもなかなか続きません。そこで日常的に毎日行う活動をできるだけ自分の力で取り組む「生活リハビリ」を行うことで筋力や体力、バランスなど日常生活を営む上で重要な身体機能（基礎体力）が低下しないように維持する効果が期待できます！！

新しく職員を迎え、
金成デイを盛り上げていきます。皆さま、今後ともよろしくお願いいたします！

【　金成デイサービスセンター５月空き状況　】

【利用定員 18 名】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	１名	１名	２名	１名	１名	１名
7	8	9	10	11	12	13
休	１名	１名	２名	１名	１名	１名
14	15	16	17	18	19	20
休	１名	１名	２名	１名	１名	１名
21	22	23	24	25	26	27
休	１名	１名	２名	１名	１名	１名
28	29	30	31	５月行事		
休	１名	１名	２名	誕生会・お楽しみ会		

【 利用者地区 】

金成地区→全域
若柳地区→大林･川北地区･川南方面(新山、上町、下町)
築館地区→城生野
志波姫地区→刈敷方面

【 お知らせです 】

☆見学や無料体験利用を行っておりますので、お気軽にご相談下さい。
☆新規利用･利用日追加･変更利用等も随時ご相談下さい。
☆季節行事や外出行事などの意欲向上、生活上でのリハビリを実施しています。
ご連絡お待ちしております！

栗原市社会福祉協議会　金成デイサービスセンター
担当者　佐藤 ・ 大内 ・ 鈴木(佑)　☎42-1154