ヘルパー通信

令和３年６月１日発行

社会福祉法人**栗原市社会福祉協議会**
訪問介護事業所
☎　0228-21-2146

あじさいの花の季節になりましたね。ヘルパーは生活支援や身体介護などの支援を行っています。

新年度４月から異動になりました。
宜しくお願い致します。
管理者　　木川田奈津江
サービス提供責任者　鎌田千賀子

職員の紹介を致します。

初夏の風が心地よい季節になりましたね。依然として全国的にコロナが蔓延しています。
私たちはマスク・手指消毒・エプロン・消毒、さらにゴム手袋の着用を徹底するなど感染予防に努め、訪問しております。
なにとぞ、ご理解いただきますようお願い致します。

今が旬！たけのこの味噌煮

誰でも簡単、みんなが大好き、
ごはんがすすむよー

茹でて水にさらした、タケノコを斜めに切ります。
鍋にサラダ油を少量入れ、熱くなったら炒めます。
味噌、みりん、お酒、お水を入れ、削り節を加えて
蓋をして中火で煮込みます。１０分程煮込んだら蓋を
はずし、水分を飛ばします。
(途中何度か鍋を振って混ぜます)

材　料

タケノコ（茹でたもの）	サラダ油	大さじ２杯
お水コップ　２杯	味　噌	大さじ２杯
お酒あれば少々	みりん	大さじ２杯
削り節　適　量		

お好みでお砂糖適量入れると美味しいです。

頭の体操　～脳トレチャレンジ！～　日頃から脳を働かせる事で認知予防につながります。脳に刺激を与えましょう！

		※ヒント
1	□で□け□	じかん
2	お□し□ま	おしょうがつ
3	□か□つ□	かわやうみで
4	れ□ぞう□	ひやすはこ
5	□ど□し□	のりもの
6	た□□や□	りょうり
7	□で□ま□	かんたんなりょうり
8	こ□□ゅ□	むしのこと

		※ヒント
9	□べ□と□	おひるごはん
10	か□つ□り	むしのなまえ
11	□べ□だ□	あそびどうぐ
12	□□ね□み	どうぶつのなまえ
13	ま□□ゅ□	たべもの
14	た□ら□こ	ざいほうがはいっている
15	□う□ん ち	あそぶばしょ
16	な□□ぼ□	よるのそら

こたえはこちら

①うでどけい　②おとしたま　③おかがつり　④れいぞうこ　⑤じどうしゃ　⑥たまごやき　⑦ゆでたまご　⑧こんちゅう　⑨おべんとう　⑩かたつむり　⑪すべりだい　⑫はりねずみ　⑬まんじゅう　⑭たからばこ　⑮ゆうえんち　⑯ながれぼし