生活支援体制整備事業　第2層　『栗原市地域支え合い若柳地区情報誌』
第２号
2018年９月16日 発行

今こそ地域支え合い!!

住み慣れた地域で元気で暮らしていくために

【編集・発行】　社会福祉法人栗原市社会福祉協議会　若柳支所　電話・FAX 32-3083

この『栗原市地域支え合い情報誌』は、これまで何気なく行われてきた地域の支え合い活動を紹介すると共に地域づくりにつなげていくものです。

生活支援コーディネーターが見つけた

若柳地区のお宝を紹介！

若柳地区1番の大世帯 270世帯の並柳地区の支援は？

ユニフォームは、揃いのオレンジ色のエプロンです。

日頃から２７０世帯をどう守るかと奮闘中の並柳の三浦区長さん。今日は健康教室の日です。

地区行事には、常に影の力もち女性メンバーが大活躍しています。楽しいこと、笑って暮らしていられるそんな地区を目指すには、地域のことは、地域みんなで、助け、助けられの気持ちを張りめぐらせて、大世帯1家族を見守っています。

第3週は 下町プレミアムフライデー

第３金曜日の下町コミュニテイセンターは高齢者の特別な居場所となっています。

集まることがまずは介護予防となり、住民の結束力が安心・安全な地域づくりへの第１歩ですね！

第３金曜日 下町活動メニュー

★ウォーミングアップのカラオケタイム
★栗原元気アップ体操
　水分補給　一服タイム
◆川柳の会
◆お袋さんの会（手芸　袋縫製）

元気アップ体操は毎週金曜日。今年で２年目継続中です。

川柳の会　本日の席題は「健康」
辞書を開いて、まずは３０分考えます。
何よりの認知予防になってます。

若柳でみ～つけた！

生活支援コーディネーターの地域お宝資源探し

祝 敬老特集　元気の秘訣はなんですか？ ご長寿者紹介

伊藤　玲子さん　93歳

元気の源は歌と話す伊藤さん。コーラス歴３７年です。９０歳を過ぎても現役ステージに立つ姿は素敵ですね。

側に仲間が居るから続けられています。民話の語り部としても現在も活躍中です。

練習の後 仲間と定例お茶会サロン

生活のお手本 地域で暮らす元気な高齢者（お兄様 お姉様）の情報を

大募集！

伊勢 義子さん　97歳

陸上選手だった伊勢さん。

さすが、運動神経が抜群でナイスショット。ここ若柳が大好きです。お琴を弾いたりと多趣味が健康の秘訣と話す伊勢さん。今度聞かせて下さいね。

地区のお茶っこ会にも積極的に参加します。

佐藤　ふくゑさん　96歳

（右がふくゑさん）

７月誕生日９６歳。お友達からのプレゼントを持って記念撮影

高齢者生きがい活動通所支援事業に１５年通う佐藤さん。この日はロコモ体操に取組んでいます。自分の身体は自分で守ると、家でも常に体を動かしています。「ご飯炊きもあるからね」と素敵な笑顔を見せてくれました。

こんにちは！

若柳地区 生活支援コーディネーターの高橋由利です。

若柳地区では、地域が元気になるための話し合いの場である協議体（若柳地区推進会議）を９月 13 日に設置致しました。

住みなれた地域で元気で暮らしていくために、住民が主体となるわいわいがやがやの話し合いをすすめてまいります。

これまで、生活支援コーディネーターとして、地域にお邪魔をして、半年が過ぎようとしています。隣近所で自然に行われている「見守り」「お茶っこ会」「ちょっとしたお手伝い」など、地域には、支え合いの活動が沢山ありました。これからも「おたがいさま」の活動を教えてください‼ どんなお宝が発見できるか楽しみです‼