生活支援体制整備事業　第2層　『栗原市地域支え合い一迫地区情報誌』
第２号
2018年９月16日 発行

今こそ地域支え合い!!

住み慣れた地域で元気で暮らしていくために

【編集・発行】　社会福祉法人栗原市社会福祉協議会　一迫支所　電話 52-4433　FAX 52-3203

この『栗原市地域支え合い情報誌』は、これまで何気なく行われてきた地域の支え合い活動を紹介すると共に地域づくりにつなげていくものです。

生活支援コーディネーターが見つけた

一迫地区のお宝を紹介！

趣味活動を紹介します!!

社交ダンス教室 ＝ 仲間と一緒に健康づくり

毎週月曜日、社交ダンス教室で交流を深めています。現在会員７名で活動中。

最高齢者は、なんと・・・８７歳。毎週１回、ダンスで身体を動かし、会話を楽しむ、若さを保つ秘訣ですね。メンバー同士の新年会、忘年会、旅行も楽しんでいます。

皆さんの表情は、とてもイキイキしていました。

軽快なステップ

毎週月曜日開催

シルクフラワー教室 ＝ 生きがいづくり

会員は、７名。毎週第１、第３金曜日に開催しています。

最高齢者は、96歳。88歳から始め、15年間続けている大ベテランです。メンバーの皆さんからは、「校長先生」と呼ばれています。

月２回の集まりで会話を楽しみ、仲間の絆と生きがいづくりに取り組んでいます。

まゆ玉でブローチを作っています。

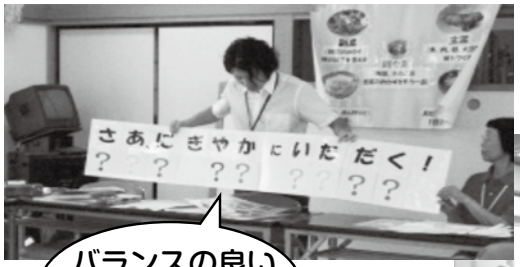
毎週第1、第３金曜日開催

健康寿命を延ばしましょう!!
～嶋躰地区お茶っこ会～

元気にいきいきと暮らせるために、３回の食事をきちんと摂り、運動を心がけましょう。

検診を受けることも大事ですよ。

みんなで集まり、会話をする。社会参加が健康長寿の秘訣です。



バランスの良い食事を心がけましょう☆

おたがいの力を合わせ、『支え合い』
～曽根長寿会～

力を合わせ、
できることを
続けていきましょう
(*^_^*)

毎年、曽根地区センターの花壇の手入れは老人クラブで担当しています。男性会員の協力も多く、あっと言う間に花が植えられ、今年もきれいな花壇が出来上がりました。花植栽の後は、推進委員さんの協力を得て、誕生会を楽しみました。

おめでとう
ございます♪

こんにちは！

一迫地区 生活支援コーディネーターの曽根由美です。

生活支援コーディネーターとして、半年が過ぎようとしています。

隣近所で自然に行われている「見守り」「お茶っこ会」「ちょっとしたお手伝い」など、地域には、支え合いの活動が沢山ありました。

これからも「おたがいさま」の活動を教えてください‼

どんなお宝が発見できるか楽しみです‼