生活支援体制整備事業　第2層　『栗原市地域支え合い鶯沢地区情報誌』
第２号
2018年９月16日 発行

今こそ地域支え合い!!

住み慣れた地域で元気で暮らしていくために

【編集・発行】　社会福祉法人栗原市社会福祉協議会　鶯沢支所　電話 55-2834　FAX 55-2874

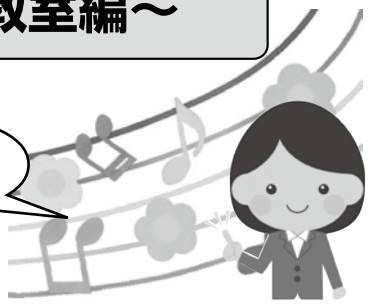
この『栗原市地域支え合い情報誌』は、これまで何気なく行われてきた地域の支え合い活動を紹介すると共に地域づくりにつなげていくものです。

生活支援コーディネーターが見つけた

鶯沢地区のお宝を紹介！

～お茶っこ会・サロン活動・健康教室編～

お茶っこ会やサロン活動、健康教室に参加することは
「介護予防」や「認知症予防」につながっています !!



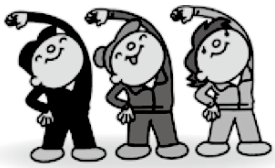
『みんな楽しみにしています！』

田植え上がり時期の「さなぶり会」、秋の「福祉のつどい」。すっかり地域に定着しています。参加者の中には90歳代の方も‼　みんな元気に、そして和やかに参加しています。

（堰根友愛いきいきサロン会）

『地域みんなで健康づくり』

食事のとり方や料理の味付け、ちょっとした運動のことなど、健康教室で改めて気づくことって多いですよね。地域のみんなと顔を会わせながら一緒に取り組むと楽しいですね♪



（八沢地区）

～老人クラブ編～

仲間づくりを通して、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行なっています。地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます！
健康・友愛・奉仕！

『 仲間同士のお茶っこのみ 』

お茶っこ会や季節に合わせた行事などを毎月のように行っています。特別なことはしなくとも、こうしてお茶っこのみをしながらいろんな話をすることも、、、当たり前なことですが、とっても大切なことですね♪

（秋法上老人クラブ不老会）

放課後児童クラブの子ども達と一緒に、はいチーズ♪

『 毎月第３月曜日♪ 』

毎月第３月曜日に行うお誕生日会。手作りの昼食で、その月にお誕生日を迎える会員さんをお祝いします。お誕生日会は寿会が50年前に発足してからずっと続いている毎月の恒例行事です。毎月第３月曜日が楽しみです。

（駒場下老人クラブ寿会）

こんにちは！

鷲沢地区 生活支援コーディネーターの 千葉由香 です。

生活支援コーディネーターとして、半年が過ぎようとしています。
隣近所で自然に行われている「見守り」「お茶っこ会」「ちょっとしたお手伝い」など、地域には、支え合いの活動が沢山ありました。
これからも「おたがいさま」の活動を教えてください‼
どんなお宝が発見できるか楽しみです‼