栗原市社協 第86号

若柳支所だより

令和5年2月1日 発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 若柳支所
〒989-5502 栗原市若柳字川南戸ノ西4番地 TEL0228-32-3083 FAX0228-24-7262

若柳支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

「第10回わかやなぎ福祉のつどい」開催

主催：若柳支部　共催：若柳地区ボランティア連絡協議会

「コーラスわかやなぎ」の合唱を披露していただきました。

11月11日（金）と12日（土）の2日間、若柳総合文化センターを会場に開催されました。12日の一般公開日では、第1回目から講師として関わっていた栗原中央病院元石田院長からのビデオメッセージが流れ、これまで取り組んできたロコモ体操が、健康寿命を伸ばすことにつながっていること、これからも「元気なわかやなぎ」を目指して頑張って欲しいと暖かいエールを送っていただきました。

屋外では、カフェ・デ・モンクの協力をいただき、熟年わんぱく塾生が傾聴喫茶を開催。「コロナ禍で人と会うことが少なかったので、みんなと会うことが出来て嬉しい。」「ゆっくり人と話すことができた。こういう時間がとても楽しい」と、参加された皆さんから喜びの声が寄せられました。

人とのコミニュケーションから生まれる地域づくりの大切さを実感するとともに、福祉に対する意識が高まり、だれもが支え合い、自分らしく暮らせる地域づくりを実現するための活力につながるつどいとなりました。

食育　野菜大好きコーナーも開設!
子ども達は、ままごとに夢中でした。

焼き芋を囲み、会話も弾みました。

若柳支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

若柳一人暮らし高齢者等 歳末見守り事業

年の瀬12月に、各地区社協会長、民生委員、ボランティアの皆さんに協力をいただき、見守り訪問事業を行いました。

この事業では恒例となった、迫桜高等学校の生徒さんが育てたシクラメン等を贈呈。

受け取られた方からは「この花を見ているだけで元気になれます。コロナで人との関わりが少ない中でも、お互いに気に掛け合うことで安心して過ごせますね。」と笑顔で話していただきました。

お届けまでには、沢山の方々の協力と、温かい気持ちも一緒に加えて包装作業を行いました。♡

若柳支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

社協「にこにこカフェ」を開催中

社協若柳支所内にて、毎月25日ににこにこカフェを開催しています。「にこにこカフェ」は、普段の暮らしの中に社協（栗原市社会福祉協議会）を身近に感じて欲しいとの思いからできた、住民が気軽に集える場所です。

飛沫防止パネル設置等、新型コロナウイルス感染症の予防対策もしておりますのでお気軽にお越しください。

◆毎月25日開催（休日の場合は繰り下げ）
2月27日（月）
3月27日（月）

◆時　間　午前10時～午後2時
◆参加費　無料

この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。

伝統伝承　しめ縄制作

米ケ浦１区において、毎年恒例行事となったしめ縄づくりを12月11日(日)に行いました。今年は栗原市社協若柳支部が主催で開講した「熟年わんぱく塾」の受講生との合同開催となりました。

慣れない作業に悪戦苦闘中の受講生に、米ケ浦１区の先輩から丁寧な指導を受け、立派な玄関飾りが完成。

自分の手で編んだしめ縄かざりで、良い年を迎えられると記念撮影では笑顔満載。他地区住民との交流会となりました。

若柳地区ボランティア研修会を開催

12月７日(水)、ボランティアとして出来ることをやれることからと、役員が話し合い、３年目のコロナ禍の中だからこそ、大切なものは何かを学びたいと研修会を開催しました。

今回は、「日本人の心の底にあるもの」とのお題で、普段の暮らしの中にある、習慣、文化、信仰の講話をたっぷり一時間。

講師は、御歳90歳を超えた清原昌雄さんです。人生の大先輩の話にあっという間の時間でしたが、中身の濃い次世代に残すべく大切なことを学びました。

1時間の講話でも足りず、もっと聞きたいと熱心に聴くボランティア会員。

高齢者生きがい活動支援通所事業

水曜日と金曜日の２班に分かれて週１回、若柳公民館を会場に開催しています。軽体操や創作活動、ゲームなどの他、外出活動や温泉保養もあり、楽しく活動しています。

利用を希望される方は、栗原市社会福祉協議会若柳支所までお問合せください。

✧利用対象：60歳以上の自立している方

✧利用料金：一日９００円（昼食・保険料含む）

✧送　迎：ご自宅から会場まで送迎いたします。

【問合せ先】
栗原市社協若柳支所
電話：32－３０８３

毛糸で座布団つくりに挑戦

自分用の座布団が完成しました

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。

また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
２月７日(火) **３月７日(火)**	９時30分～ 11時30分
２月21日(火)	13時30分～ 15時30分

《場　所》若柳多目的研修センター内　栗原市社会福祉協議会若柳支所

◆電話相談

開 設 日：毎週月曜日から金曜日

開設時間：８時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協若柳支所　電話：32－３０８３

この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。