

栗駒支部地域支援事業(歳末たすけあい募金配分事業)

ノルディックウォーキング開催



普通に歩くよりも運動量がアップするんだよ!



6月6日(月)、健康づくりと地域住民との交流を目的に開催しました。
菅原流水健康塾 主宰 菅原敏幸氏を講師に、みちのく伝創館から三迫川沿いをウォーキング。ノルディックポールを使ったレクリエーションを取り入れた簡単なトレーニングを行い、初心者にも楽しめる内容でした。
天候はあいにくの小雨模様ではありましたが、室内で体幹を整えるストレッチなどを行い、参加者の交流も図られる楽しい時間となりました。

栗原市社協

栗駒支所だより

第84号
令和4年8月1日発行

発行●社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 栗駒支所
〒989-15301 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路136番地

TEL 45-12150
FAX 45-15415



栗駒小学校キャップハンディ体験



階段こわいよぉ～



段差は大変だなあ

7月1日(金)、栗駒小学校3学年41名が車いす体験・白杖体験・高齢者疑似体験を行いました。
車いす体験では、基本的な車いすの扱い方と介助の仕方を学びました。白杖体験では目隠した状態での歩行や階段の昇り降りを経験。また、高齢者疑似体験ではヘッドホンやゴーグルを装着し、耳の聞こえにくさや目の見えづらさを体感しました。
この学習を通して、高齢者や障がいを持った方の気持ちや大変さを理解することのできた貴重な時間となりました。

社協会費にご協力をお願いいたします。

栗原市社会福祉協議会、地域福祉活動の中核的役割を担う団体として、「共に支え、共に助け合い、共に生きる」地域の創造を目指し、住民の皆さまと共に地域福祉の向上に取り組んでおります。活動するうえで、賛同くださる個人や企業からの会費は貴重な財源となっております。
今年度も地域の皆さまのご理解とご協力を何卒よろしくお願い致します。



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。

地区社協活動紹介

「お茶っこ会」

大鳥中地区 会長 山田 新一

地区住民を対象に、大鳥中自治会館を会場に開催しました。

若柳警察署栗駒交番永戸巡査部長より詐欺防止や交通事故防止について身近にある事例をもとに講話をいただきました。参加した皆さんは真剣に耳を傾け、防犯意識を高めた一日となりました。



高齢者の事故も多いので気を付けましょう。

「歩け歩け運動(散策)」

町田地区 会長 遊佐 勝郎

5月26日(木)、日頃の運動不足の解消とおしゃべりを楽しむことを目的に、地区内、約3キロをゆっくり散策しました。

新緑の下、野花を見ながら心身ともにリフレッシュし、有意義な時間を過ごしました。



歩いた後の昼食は、青空を見ながらおいしい昼食タイム。

くいはら・ひまわりげんきプロジェクト!!

岩手・宮城内陸地震をきっかけに復興に向けた元気のリレーとして神戸から山古志、そして栗原につながれてきたひまわりの種。
昨年度に引き続き、地区内様々な場所で、植栽に取り組みました。
これからも、笑顔のシンボルであるひまわりの花をたくさん咲かせましょう。



総合相談事業のお知らせ「相談無料・秘密厳守」

生活上の困りごと・心配ごとの相談は、ごさいませんか。お気軽にご相談ください。
また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。
◆生活相談

開設日	開設時間
9月8日(木)	9時30分～11時30分
8月25日(木)	13時30分～15時30分
9月22日(木)	13時30分～15時30分

《場 所》老人憩いの家 シャクナグ荘

◆電話相談

開設日…毎週月曜日から金曜日
開設時間…8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協栗駒支所

電話…45-21150



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。