栗原市社協 第82号
瀬峰支所だより

令和4年2月1日 発行

編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 瀬峰支所
〒989－4516 栗原市瀬峰長者原37番地2
TEL 0228－59－2322 Fax 0228－59－2321

瀬峰支部「地域支援事業」開催しました！
（歳末たすけあい募金配分事業）

「体操でいきいき！リフレッシュ交流会」

11月24日(水)・26日(金)の2日間、地区を大里方面と藤沢方面に分け、70歳以上のひとり暮らし・日中ひとり暮らしの方を対象に開催しました。

大崎福祉友の会遠田支部 事務局長鎌内克美氏の指導により百歳体操を行い、そのあと二人一組になってのジャンケンゲームでは、体がポカポカになりました。

最後は、全員でおもしろ川柳を読んだり、自己紹介をして和やかな雰囲気の中、楽しい時間を過ごしました。

周知と取りまとめにご協力いただいた、民生委員の皆さま、ありがとうございました。

歳末「見守りひと声運動」

年末にかけて、民生委員さんのご協力でひとり暮らし高齢者など約400世帯に実施しました。訪問先の皆さんは民生委員さんと楽しそうにお話され、地域で元気に過ごされている様子を伺う事ができました。

「寒くなるから、気を付けて」

プレゼントの準備は
支部委員が行いました。

「おひさま」と「しゃきょう」のサンタクロース事業

12月22日(水)、瀬峰幼稚園保育所に、「しゃきょうサンタ」がプレゼントを届けました。

当日はよみきかせ「おひさま」のおはなし会で、園児たちは絵本に夢中です。

おはなし会が終わり、サンタクロースが、鈴の音にのって現れると、園児たちは大喜び。笑顔でプレゼントを受け取ってくれました。

宮小路原地区活動紹介

伸ばそう！健康寿命を体操で。

２年ぶりに地区の活動を再開。栗原市の長寿健康推進事業と地区のさわやか体操の会と「楽笑会」の共催で25名の参加がありました。

体操講師の藤野先生は一関市からサンタになってやってきて、家でもできる簡単な体操を教えてくださいました。暮らしの中で大切な服の着脱や歩行に必要な筋肉を鍛えます。

参加者は久しぶりにみんなと会えての活動に、心も体も元気になりました。

中藤沢地区

「福祉防災まっぷ」作成！

（社協会費充当事業）

過去に浸水した場所を確認。

中藤沢地区は、これまで水害による大きな住宅被害はないものの、いくつかの危険箇所があることから、作成に取り組みました。

当日は地区内をまわり、数ヶ所の堤の決壊や沢水による通行止めのリスクがあること等を確認し、地図に書き込んでいきました。

住み慣れた地域で安全に暮らしていくため、地域全体を共有し、「防災意識」と「互近所の力」を高め合う機会となりました。

「栗原かるた」貸出します！

栗原地区更生保護女性会様より寄贈されました。栗原の魅力が満載です！

「子ども会やご近所さんで、遊んでみませんか。」

「懐かしの仙北鉄道が映像でよみがえります」

瀬峰の歴史を伝える、ボランティア活動

後藤哲弘さん（下田）

瀬峰と旧登米町・築館町を結び、全線廃止となる昭和43年まで、長年地域の人々に親しまれた仙北鉄道。

当時を知る人も知らない人も映像を通して仙北鉄道の魅力を感じてもらいたいと活動しています。

地域のお茶っこ会や世代間交流会などの機会にぜひお声がけください。

問合せ先：社協瀬峰支所

「思い出の軽便っこ」や「瀬峰の女よ」のDVDを上映します。機材は社協で準備します。

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。

また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
2月10日(木) 3月10日(木)	9時30分～ 11時30分
2月24日(木) 3月24日(木)	13時30分～ 15時30分

《場　所》瀬峰保健センター

◆電話相談

開 設 日　毎週月曜日から金曜日

開設時間　8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協瀬峰支所

瀬峰保健センター

お詫びと訂正

くりはらし社協だより第95号（令和４年１月１日付発行）において、一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

①令和3年度栗原市社会福祉協議会　特別会員・賛助会員の紹介　追加）花山地区　有限会社花山養殖（特別会員）

②令和3年度「福祉活動に関する標語・ポスター・書道」作品募集　誤）栗駒中学校2年 岡田陽太→正）栗駒中学校3年　岡田陽太

この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。