

地区社協活動紹介



毎月の体操で筋力アップ!!



健康体操教室
 桜田下集落センターを会場に毎月1回開催しています。地区の運動推進サポーター指導のもと、音楽に合わせた体操で体を動かし、体力維持に努めています。みなさん、定期的に運動ができることを楽しみに参加し、心身ともにリフレッシュする時間となっています。

桜田下地区社協 会長 三浦 勝幸

12月6日(日)、川東集会所を会場に開催しました。生活支援体制整備事業について地域で理解を深め、健康体操を行いました。地区の方が中心となり、曲に合わせた体操や手拭いを使っての体操でコロナに負けない体作りに取り組みました。



手拭いを使った体操で体を伸ばすとスッキリ!

健康まつり

川東地区社協 会長 千葉 哲朗



指先を使い脳の活性化!



クリスマスお茶っこ会
 山口地区社協 会長 菅原 一彦
 12月19日(土)、山口集会所を会場に開催しました。指先を使うレクリエーションやビンゴゲームで盛り上がりました。また、くじを引いてのプレゼント交換もあり、賑やかな時間を過ごしました。



栗原市社協

第78号
 令和3年2月16日発行

栗駒支所だより

発行●社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 栗駒支所
 〒989-15301 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路136番地

TEL 45-12150

FAX 45-15415



岩ヶ崎老人クラブの皆さん、
 鶴生会卓球班の皆さん
 ありがとうございました。



栗駒高齢者コミュニティセンター・老人憩いの家の窓拭きをしていただきました。ありがとうございました。



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。



福祉教育活動紹介



栗駒中学校

1年生93名が、10月20日(月)に車いす体験、11月6日(金)・13日(金)に点字体験を行いました。

車いす体験では、操作や介助方法を学びました。点字体験では、佐藤伸也さんを講師に、視覚障がいへの理解を深め、人との出会いやつながりの大切さの講話をいただきました。また、点字の打ち方を学び、実際に自分の名前を点字で打ち、講師に読んでもらいました。

障がい者の気持ちになり、大変さを理解し思いやりの気持ちを育む福祉体験となりました。



自分の名前を点字で打ちました。



講話を真剣に聞いています。

段差を超えるのは大変



栗駒小学校

12月4日(金)3年生29名が、白杖体験・車いす体験・高齢者疑似体験を行いました。

車いす体験では、段差がある時の介助の方法を学び、白杖体験では、目隠しをして階段等がある所を歩き、介助する側とされる側の体験を行いました。

高齢者疑似体験では、ヘッドホンやゴーグルを装着し、音の聞こえにくさや体の動きの不自由さを実際に体験し、障がいを持った方や高齢者の不安や不便さについて理解を深めることができました。



誘導の声掛けはしっかりと!



いつもの教科書の字、見える?



段差に気を付けて介助します。

売却物件情報

詳細はQRコードから



社協所有の物件について売却します。

3,500,000円 (R2.12.28 変更)

所在地：一迫真坂字清水西浦17番32

間取り：6LDK

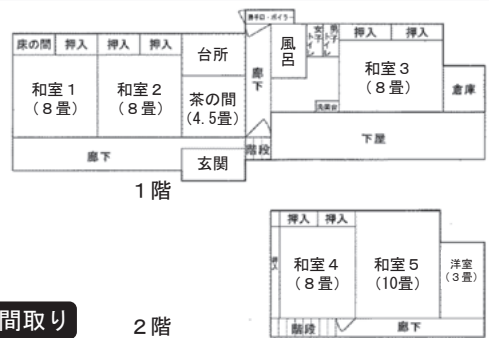
土地面積：526.98㎡

延床面積：(1階)99.91㎡ (2階)47.54㎡

構造：木造瓦・亜鉛メッキ鋼板葺2階建

その他：電話線あり/電気引込あり(40A)/プロパンガス/上水道あり/下水道(未接続)

*浴室あり。但し、浴槽・ボイラーなし。要工事



問合せ：栗原市社会福祉協議会総務課(電話23-8070)

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

◆ 合同相談

法テラス南三陸様にご協力いただき、弁護士による法律相談及び本会相談員による生活相談を開設します。

開設日：令和3年3月8日(月)午後1時30分～3時30分
場所：高清水保健福祉センター(栗原市高清水東館34)

◆ 生活相談

※相談料無料。予約優先です。
生活上の困りごと・心配ごと等お気軽にご相談ください。

開設日	開設時間
3月11日(木)	9時30分～11時30分
2月25日(木)	13時30分～15時30分
3月25日(木)	15時30分～17時30分

《場所》老人憩いの家 シャクナゲ荘

◆ 電話相談

開設日 毎週月曜日から金曜日 開設時間 8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協栗駒支所 電話：45-21150



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。