

# 令和2年度 瀬峰支部 「地域支援事業」を開始します！

新型コロナウイルスの影響で突然の自粛生活。地域では、当たり前のように行っていたお茶っこ会や趣味の活動等が出来なくなり、様々な不安やストレスをため込んできた方も多かったのではないのでしょうか。瀬峰支部に於いても、3つの密(密閉、密集、密接)を避けつつも、心の交流は密にして、活動してまいります。

## 見守り訪問活動

住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、民生委員さんご協力のもと、一人暮らし高齢者宅等の訪問活動を行っています。また、ご近所さんとのあいさつや会話は、地域のおだやかな見守りにつながっています。



## 会食型食事サービス

一人暮らし高齢者の皆さんを対象にした交流会を10月に予定しています。お楽しみに！



昨年の様子

## 「レクリエーション用品」を貸し出します！

お茶っこ会や健康づくりの場で、気軽に楽しめるレクリエーション用品を貸し出します。また、ご要望があればルール説明に職員が伺います。詳しくは、社協瀬峰支所へお問い合わせ下さい。



ボッチャ(2セット)



ラダーゲッター



スカットボール



## 支部委員の紹介

行政区長改選に伴い、新たに瀬峰支部委員に就任された方をご紹介します。  
委員 今野高二様  
よろしくお願いたします。

## 瀬峰デイサービスセンター 「心も体もほぐれるひととき」

午後の時間は、皆さん一緒にレクリエーションや軽体操を行っています。楽器やタオル・お手玉など身近にある物を使って、体と脳を動かすことで心も体もほぐれ、かる～く感じるひとときです。

♪うさぎ  
追いかの山～



栗原市社協  
瀬峰支所だより

栗原市社協

第76号

令和2年8月16日発行

編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 瀬峰支所

〒989-4516 栗原市瀬峰長者原37番地2

TEL 0228-59-2322 FAX 0228-59-2321

# 活動紹介

## 高齢者生きがい活動支援通所事業



毎週月曜日、瀬峰保健センターを会場に60歳以上の自立した高齢者を対象として活動しています。くりはら元気アップ体操・創作活動やレクリエーション等、みんなで話し合いながら取り組んでいます。今回は新聞紙でエコバックを作りました。なかなかの出来栄に「今後も活用できるね」などと話しながら、楽しく過ごしました。

「生きがい活動で一緒に活動してみませんか？」  
ご利用には登録が必要です。  
栗原市社協瀬峰支所までお問合せ下さい。電話59-12322

## 瀬峰放課後児童クラブ



新学年が始まり、3ヶ月が経ちました。今年は新型コロナウイルスの影響で、全員が集まる日が少ない中でも、子ども達はアイロンビーズで人形を作って遊んだり、母の日のありがたうカードを作ったりしながら、楽しく過ごしてきました。

まだまだ気の抜けない日々が続きますが、子ども達が健康・安全で楽しい日が過ごせるよう見守っていききたいと思っています。

## 瀬峰地区ボランティア連絡協議会



今年度は、新型コロナウイルス感染予防の為に活動の自粛が続いていましたが、3密を避け、みんなが感染予防を心がけることで瀬峰ボラ連も高橋郁夫新会長の下「くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト」の参加をはじめとした活動に動き始めました。これからの新しい日常を元氣と共に活動していきたいと思っています。

■いつも先頭に立って活動されていた長沼晃前会長が4月14日ご逝去されました。心よりご冥福をお祈りいたします。

## バルーンアート講座のお知らせ

技術養成ボランティアアスクールの1回目として「バルーンアート講座」を実施します。

【日時】令和2年9月18日(金)

【場所】栗原市市民活動支援センター 多目的室

【持ち物】筆記用具

【定員】25名(定員になり次第締切)

【申込締切】令和2年9月4日(金)

【申込先】栗原市社協地域福祉課  
電話：23-8087

ぜひご参加ください。

## 総合相談事業のお知らせ

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶ご会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

### ◆生活相談

開設日	開設時間
9月10日(木)	9時30分～11時30分
10月8日(木)	9時30分～11時30分
8月20日(木)	13時30分～15時30分
9月24日(木)	13時30分～15時30分
10月22日(木)	13時30分～15時30分

《場 所》瀬峰保健センター

### ◆電話相談

《開設日》毎週月曜日から金曜日  
《開設時間》8時30分～17時30分  
《問い合わせ先》栗原市社協瀬峰支所  
電話：59-12322