栗原市社協
高清水支所だより
第74号
令和2年2月16日発行
編集と発行　社会福祉法人　栗原市社会福祉協議会 高清水支所
〒987－2132　栗原市高清水東館34番地
TEL0228－58－3637　FAX0228－58－2714

高清水支部地域支援事業「第2回お食事会」
【歳末たすけあい募金配分事業】

12月6日(金)、一人暮らし高齢者の方を対象に、第2回お食事会をほっと館で開催しました。

今回は脳トレクイズと歌に合わせて体操などを行いました。また、クリスマスキャンドルを作り、ビンゴゲームでのプレゼントもありました。参加者みんなで盛り上がり、笑いの絶えない時間となりました。

民生委員、支部委員の方々には毎回ご協力をいただき、ありがとうございます。

地区社協活動紹介

～第2区地区社協～
（会長　沼倉　輝夫）

12月16日(月)、2区集会所でお茶っこ会を開催しました。

くりはら元気アップ体操を行った後に、志波姫地区ボランティア団体「オディラーズ」の皆さんの舞踊やマジックを観賞しました。

煌びやかな衣装と踊りに感動し、マジックでは仕掛けを見破ろうとする人、不思議そうに驚く人などで盛り上がり、大満足のお茶っこ会となりました。

～第4区地区社協～
（会長　佐々木　晴彦）

11月20日(水)、南部地区生活センターを会場に健康教室を開催しました。

高清水保健推進室の方を講師に招き、脳卒中の講話を頂きました。

その後、スポーツ推進委員と一緒に、座りながらでもできる体操を行いました。

日頃から体を動かしている参加者は動きも軽やかで、継続する事の大切さを実感していました。

高清水デイサービスセンター

12月18日(水)、男性合唱のパナーシュ・クワィアの皆さんによる「ミニコンサート」が開催されました。

昨年の慰問も大変好評で、「是非また来て下さい」との声が上がり、今回も来ていただきました。

男声合唱ならではの歌声で、「ふるさと」、「長崎の鐘」、「昴」など懐かしの歌謡曲から童謡まで、計13曲を披露していただきました。

また、利用者の中には誕生日の方もおり、お祝いの歌を一緒に口ずさむ方、目を閉じて聞き入る方など、とても穏やかな時間を過ごしていました。

高齢者生きがい活動支援通所事業

12月19日(木)24日(火)、クリスマス会を開催しました。カラオケや卓球バレー、ビンゴゲームで盛り上がり、クリスマスケーキとプレゼントでみんな笑顔で楽しい1日となりました。

高齢者生きがい活動支援通所事業は、毎週火曜日、木曜日にほっと館談話室で行っています。

現在、利用者を募集中です。生きがい活動に来てみんなと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。ご連絡をお待ちしています。

お問合せ先
栗原市社協高清水支所
電話：58－3637

配食型食事サービス

【歳末たすけあい募金配分事業】

毎月第4土曜日に、地区内の一人暮らし高齢者のお宅へ温かい手作りのお弁当を届けています。

この事業は、利用者の安否確認を兼ねており、民生委員・食生活改善推進委員・栗原南中学校福祉委員会の生徒に協力をいただき行っています。

中学生には配達も手伝ってもらい、利用者はお弁当はもちろん、中学生との交流も楽しみにしています。

お弁当は旬の食材をメニューに取り入れて、栄養バランスの摂れたものになっています。

総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。

◆生活相談

開設日	開設時間
3月9日(月)	9時30分～11時30分
2月17日(月) 3月23日(月)	13時30分～15時30分

《場　所》高清水地域保健福祉センター（ほっと館）

◆電話相談

《開設日》毎週月曜日から金曜日
《開設時間》8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協高清水支所
電話 58－3637

○栗原市社協　職員募集○

令和2年4月1日採用の職員を募集します。

■正規職員
（一般事務職）若干名

■嘱託職員
（生活支援コーディネーター）
若干名

■臨時職員
（一般事務職：支所勤務）
若干名

《問合わせ先》
栗原市社会福祉協議会　総務課
電話：23－8070