栗原市社協 高清水支所だより

第72号

令和元年8月16日発行

編集と発行　社会福祉法人　栗原市社会福祉協議会 高清水支所
〒987－2132　栗原市高清水東館34番地
TEL0228－58－3637　FAX0228－58－2714

高清水支部地域支援事業【歳末たすけあい募金配分事業】

令和元年度『第1回お食事会』～高清水・瀬峰合同移動交流会～

皆で昼食前の口腔体操‼

梅雨の晴れ間、気候にも恵まれ6月26日(水)、合同移動交流会を開催しました。

高清水・瀬峰地区にお住まいの一人暮らし高齢者の方々を対象に、金成延年閣に移動しての交流会となりました。

ゆっくり温泉につかる方、会話を楽しむ方など、思い思いの時間を過ごしていました。

美味しい昼食を食べた後は、ボランティアによる歌や踊りを鑑賞し、笑いと拍手が絶えませんでした。

参加者による飛び入りのカラオケも披露され、「参加して良かった」との声もいただきました。

有意義な時間を過ごされ、次回の食事会も楽しみにされているようでした。

高清水デイサービスセンター

皆でアイス美味しいね～

6月下旬に、一迫山王史跡公園あやめ園に行ってきました。

連日あいにくの雨模様でしたが、当日は晴天に恵まれ、じっくりとあやめを観賞することが出来ました。

おやつにはアイスクリームを食べながら外出行事を楽しんでいました。

栗原市社会福祉協議会 高清水支部委員紹介

任期満了に伴う支部委員の改選がありましたので、ご紹介いたします。

任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日までの2年間となります。よろしくお願いいたします。

（敬称略）

支部長　沼倉明彦
副支部長　北村孝一　桑島清子
委員　芳賀壽　犬塚寿子　武田邦俊　沼倉登　佐々木あつ子　針生和子
監事　鈴木和博　千葉美子

《退任された支部委員の皆様》

沼倉秋良様　佐藤淑子様
佐藤智子様　真山信治様

地域福祉推進にご尽力いただき、ありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。

地区社協活動紹介

～第1区地区社協～

会長　三塚　一雄

6月12日(水)、今回のお茶っこ会はみちのくミュージック・ケア研究会の方をお呼びしました。

リズムに合わせ、普段はしないような動きをしたり、珍しい鳴り物を使って楽しんで取り組みました。

体を動かした後は皆で持ち寄った漬物や煮物、サラダなどを食べながら、わいわいとにぎやかに会話を楽しみ、有意義な時間を過ごしていました。

～第8区地区社協～

会長　沼倉　秋良

6月8日(土)、8区地区社協で年に一度実施している「移動研修会」を行いました。

今回は、東日本大震災遺構・伝承館となった気仙沼向洋高校を視察してきました。

視察して改めて震災の大きさを実感し、伝えていく事の大切さを再認識しました。

昼食後、気仙沼大橋を見学し少しずつ復興が進んでいる様子もうかがえて、また新たに震災について考える一日になったと思います。

高齢者生きがい活動支援通所事業

今年度より、火曜日と木曜日の週2回開催となりました。

両日とも高清水保健福祉センター（ほっと館）が会場になり、送迎車でご自宅まで伺います。

開催曜日及び場所が変更となりましたが、これからも楽しい事業を行っていきますので、皆さんの参加をお待ちしております。

お申し込みなどについては、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先
栗原市社協高清水支所
電話：58－3637

2019 ふれあいのつどい ～みんなでつながろう～ 開催

・日時
令和元年9月19日(木)
13時～14時30分

・場所　栗原市一迫
ふれあいホール

・内容　ダンス交流会
障がいのあるなしに関わらず、みんなで交流を楽しむためのイベントです。

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
9月9日(月)　10月7日(月)	9時30分～11時30分
8月19日(月)　10月21日(月)	13時30分～15時30分

《場　所》高清水地域保健福祉センター（ほっと館）

◆電話相談
《開 設 日》毎週月曜日から金曜日
《開設時間》8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協高清水支所　電話58－3637