# 栗原市社協 瀬峰支所だより

第72号

令和元年8月16日 発行

編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 瀬峰支所
〒989－4516 栗原市瀬峰長者原37番地2
TEL 0228－59－2322 Fax 0228－59－2321


瀬峰支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

## 令和元年度 第1回お食事会

### ～瀬峰高清水合同移動交流会～

6月26日(水)、瀬峰・高清水地区にお住まいの65歳以上のひとり暮らしの方を対象に、金成延年閣にて開催いたしました。

合同のお食事会は一年ぶり。午前中は、入浴やおしゃべりなど、思い思いにのんびりと過ごしました。

お昼は、みんなでお口の体操をして、美味しく昼食をいただきました。

午後は金成地区の「しあわせ慰問団」の皆さんの演芸ショーを鑑賞。カラオケ、踊りの飛び入り参加もあり、楽しい会となりました。

## …… 瀬峰支部委員 紹介 ……

任期満了に伴う支部委員の改選がありましたのでご紹介いたします。

任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日まで二年間です。「共に支え 共に助け合い 共に生きる」地域の創造を目指しご協力いただきます。よろしくお願いいたします。

**瀬峰支部委員**（敬称略）

| | |
|---|---|
| 支部長 | 高橋 文子 |
| 副支部長 | 大黒 昭夫 |
| 副支部長 | 後藤 哲弘 |
| 委員 | 高橋 郁夫 |
| 委員 | 鈴木 太 |
| 委員 | 佐々木律子 |
| 委員 | 千葉 敬一 |
| 委員 | 小野寺信子 |
| 委員 | 佐々木 洋 |
| 監事 | 門脇 俊弘 |
| 監事 | 飯塚より子 |

また、2名の方が退任されました。

宮内光明様
木津川龍泰様

これまでご尽力をいただき感謝申し上げます。

前支部長 宮内光明様が7月3日ご逝去されました。ここに謹んでご生前のご功績を偲び、心よりご冥福をお祈りいたします。

## 地区社協活動紹介

### 瀬嶺地区社協「すみれ会」

会長 佐々木 忠男

7月2日(火)、瀬嶺コミュニティーセンターで「すみれ会」を開催しました。

月に一度、高齢者の健康づくりを目的に取り組んでいます。

今回は、ボウリングと輪投げで体を動かしました。どちらもなかなか思ったところには投げられませんでしたが、楽しく笑い合っての会となりました。

瀬峰支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

# 『見守り訪問活動』

瀬峰支部では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる体制づくりを目的とし、民生委員さんにご協力いただき、一人暮らし高齢者等を訪問し『火事・詐欺・空き巣・交通事故注意！』を呼び掛けてまいります。
（期間９月～10月）
ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## ～誰にでもできる見守り活動～

ご近所さんとの何気ないあいさつや声掛けが、大きな支え合いとなり、地域づくりへとつながります。
何気ない活動で、見守りの輪を広げていきましょう。

## 瀬峰デイサービスセンター

７月５日（金）、石巻の〝あきら＆みなとアロハ〟さんが訪問されました。
昭和の歌謡曲、「達者でな」「お富さん」「チャンチキおけさ」等をあきらさんと一緒に歌い盛り上がりました。
また、ウクレレと共にアロハオエを披露してくださり、楽しい時間を過ごしました。

## 高齢者生きがい活動支援通所事業

毎週月曜日、瀬峰保健センターを会場に生きがい活動を実施しています。現在登録は９名、お花見や小物作り、軽体操など、楽しく過ごしています。
一緒に活動してみませんか？

○**利用対象**　自立している方（要介護認定を受けていない方）
○**利用料金**　１回９００円（昼食代含む）
○**送　　迎**　自宅から会場まで送迎します
問い合わせ先　栗原市社協瀬峰支所
☎59－２３２２

## 総合相談事業のお知らせ

**【相談無料・秘密厳守】**

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。
また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

| 開設日 | 開設時間 |
|---|---|
| ９月12日（木）<br>10月10日（木） | ９時30分～11時30分 |
| ８月22日（木）<br>９月26日（木）<br>10月24日（木） | 13時30分～15時30分 |

◆電話相談
《開　設　日》毎週月曜日から金曜日
《開設時間》８時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協瀬峰支所
電話：59－２３２２
《場　　所》瀬峰保健センター

## 2019 ふれあいのつどい ～みんなでつながろう～ 開催

・日　　時　令和元年９月19日（木）13時～14時30分
・場　　所　栗原市一迫ふれあいホール
・内　　容　ダンス交流会　障がいのあるなしに関わらず、みんなで交流を楽しむためのイベントです。