

会食型食事サービス



4月12日(金)、志波姫駐在所の千葉所長と東川巡查を招き、「高齢者の交通安全と防犯について」の講話をしていただきました。
テレビや新聞等でも取り上げられている、高齢者運転の交通死亡事故が多い現状に関する事や、防犯についての様々な講話に、皆さんとても関心を持ちながら真剣に聞きました。その後、昼食をとり、なごやかな会話の中、交流を深めました。



栗原市社協

第72号

令和元年8月16日発行

志波姫支所だより

〒989-5615 栗原市志波姫沼崎原83番1

【電話】0228-22-2713 【FAX】0228-22-2714



志波姫支部委員紹介

任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日までの2年間となります。よろしくお願いいたします。(敬称略)

支部長 三浦 徳義
副支部長 鹿野 ますみ
監事 白岩 亨
千葉 美恵子

委員

三浦 正勝
佐藤 完
石川 ときを
相馬 良宣
菅原 佑
鈴木 たく子
窪田 てる子
鈴木 仁
相馬 久志
三原 ひろみ
菅原 元一

◎退任された支部委員の皆様

鹿野 喜美男様
高橋 絹子様
鈴木 成美様
菅原 敏一様
及川 育子様

これまで地域福祉推進にご尽力いただきました、ありがとうございます。

志波姫ボランティア

連絡協議会

5月25日(土)、志波姫公民館を会場に、志波姫ボランティア連絡協議会総会が開催されました。昨年度の活動内容の報告、今年度の事業計画、予算等の審議が行われました。その後、栗原市介護福祉課職員より、「シニア世代のための健康づくり」と題し、「元気なうちから始める事の大切さ等をわかりやすく話していただきました。



皆さん真剣に聞きました



志波姫地区のお宝紹介しま～す 北区「なかよし会」

5月20日(月)、北区生活センターを会場に、「なかよし会」のお茶つこ会が開催されました。皆で集まる機会が減らないように、昨年からは月一回、参加自由として、体操、ゲーム、創作活動等をし、健康維持や介護予防につなげていきます。活動が楽しく、会場内には、笑い声が響き渡ります。



みんなで楽しくね

十文字地区社会福祉協議会

会長 菅原 信行

5月21日(火)、十文字生活センターを会場に、お茶つこ会を開催しました。最初に歌を歌い、体をほぐす運動をします。今回はその後、スマイルボウリングや輪投げ等をして体を動かしました。ゲームをしながらお互いの様子にも話が弾み、和気あいあいの時間となりました。

元気に声を出して歌いましょう



高齢者生きがい活動支援通所事業

毎週火曜日に、志波姫老人憩いの家おもと荘を会場に創作活動や外出行事などを開催しております。

対象は、自立して日常生活送っている60歳以上の方です。参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ先

栗原市社協志波姫支所
☎ 22-2713



総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談は、ご相談ください。また、お茶つこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
9月11日(水)	9時30分～11時30分
10月9日(水)	9時30分～11時30分
8月21日(水)	13時30分～15時30分
9月25日(水)	13時30分～15時30分
10月23日(水)	13時30分～15時30分

◆電話相談
《場 所》老人憩いの家 おもと荘

◆電話相談

《開設日》毎週月曜日から金曜日
《開設時間》8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協志波姫支所

電話・22-2713



2019 ふれあいのつどい～みんなでつながろう～ 開催

- ・日時 令和元年9月19日(木) 13時～14時30分
- ・場所 栗原市一迫ふれあいホール
- ・内容 ダンス交流会 障がいのあるなしに関わらず、みんなで交流を楽しむためのイベントです。