栗原市社協
鶯沢支所だより
平成31年2月16日 発行
第70号

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
鶯沢支所（栗原市鶯沢南郷下久保21番地1）
TEL 55－2834
FAX 55－2874

地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）
『高齢者と小学生の演劇と音楽の交流会』

「肩もみ、気持ちいいですか」

１年生の劇、「アイウエオリババ」

12月3日(月)、一人暮らし高齢者等を招き、鶯沢小学校1、2、5年生の児童の皆さんとの交流会を開催しました。劇や歌、合奏、踊りと盛りだくさんの演目を観賞しました。また、ふれあいタイムでは肩もみをしながら、お話をして楽しく交流をしました。

地区社協活動紹介

「高齢者の集い」

日向地区社協
会長　菅原　忠喜

振り込め詐欺の紙芝居を聞き入る皆さん

11月23日(金)、日向地区の77歳以上の高齢者を招待して「高齢者の集い」を開催いたしました。今年は25名の参加がありました。

小学生の敬老作文の発表から始まり、千紫会さんによる舞踊の披露、鶯沢駐在所八幡所長さんによる振り込め詐欺防止の紙芝居など楽しく催されました。

笑顔いっぱいになった会場は大いに盛り上がりました。

「健康教室」

袋地区社協
会長　髙橋　壽一

ドンパン節♪
踊りもいいね

ストレッチ？
なかなか あがらないねぇ

12月4日(火)、鶯沢多目的研修センターを会場に、第2回目の健康教室を行い、21名が参加しました。栗駒・鶯沢保健推進室の岡本保健師より「睡眠」についての講話をいただき、良い睡眠は肥満の防止につながるなどの話しに、皆さん熱心に耳を傾けていました。

講話の後には、健康づくり運動推進サポーターさんと一緒に軽体操を行いました。座ったまま、その場で出来る運動もあり、心も頭もすっきりとした健康教室となりました。

鶯沢地区ボランティア友の会
ものづくり講習会

11月14日(水)、ものづくり講習会「木工にチャレンジ」を行いました。

普段は持ち慣れないカナヅチでの釘打ちに、少々苦戦しましたが、男性陣のフォローのおかげで素敵なレターラックが出来上がりました。

後日、仕上げをして、老人福祉センターや公民館の事務所へプレゼントしました。

鶯沢デイサービスセンター
「クリスマス会」

12月21日(金)、「レクダンス雅」の6名の方が訪問して下さいました。一曲ごとに素敵な衣装に変わり、たくさんの踊りを披露していただきました。とても見応えのある踊りに、利用者さんはうっとり。とても楽しい時間を過ごしました。

合同年越しパーティー

12月27日(木)、児童クラブと高齢者生きがい活動支援通所事業の利用者が合同で、年越しパーティーを行いました。ボランティアの磐井志江さんを招き、デスクベルを教えていただき、皆で演奏したり、歌や踊り、紙芝居で楽しく過ごしました。

住民力・地域力・福祉力を高める支援事業のお知らせ

赤い羽根共同募金の一部を、ボランティア活動団体等の活動資金として助成いたします。

対　象　ボランティア団体、地区社協、住民団体(自治会含む)等

助成金額　助成対象事業費総額90%以内の金額30万円以内

申請締切　2月28日(木)まで

申請用紙　栗原市社協各支所

申請書は支所にございます。

※助成金額は宮城県共同募金会の審査を経て決定されます。予めご承知ください。

総合相談事業のお知らせ
【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。

◆生活相談

開設日	開設時間
3月6日(水)	9時30分～11時30分
2月20日(水) 3月20日(水)	13時30分～15時30分

《場　所》
鶯沢老人福祉センター

◆電話相談
《開設日》毎週月曜日から金曜日
《開設時間》8時30分～17時30分
《問い合わせ先》
栗原市社協鶯沢支所
電話　55－2834

＝行政相談のお知らせ＝

■会場:鶯沢老人福祉センター　■毎月第3金曜日、午後1時30分から行政相談を行っております。