

一迫支部事業 (社協会費充当事業) ～第11回地区社協活動研修会～

12月19日(水)、一迫地区活性化センターで、第11回地区社協活動研修会を開催しました。宮城県レクリエーション協会の磯前由美さんを講師に「地域(お茶っこ会)等で気軽に活かせるレクリエーション」と題した講話と実技を教えていただきました。実技では、風船を使い楽しく体を動かすことができるレクリエーションを学びました。参加者からは「楽しかったので地域活動の場でさっそく活かしていきたい」という声をいただきました。



腰を下ろして、ゆっくりスクワット

風船をうちわであおぎ、向こう側の相手にパスします



栗原市社協 第70号

平成31年2月16日発行

一迫支所だより

社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 一迫支所
〒987-2308 栗原市一迫真坂字高橋20番地1

TEL 52-4433 FAX 52-3203



地区社協活動紹介

畑地区社協

会長 高橋 睦夫

11月25日(日)、「移動お茶っこ会」を花山温泉山荘で開催し、17名が参加しました。社協出前講座を利用し、一迫デイサービスの二上生活相談員より、『介護予防について』の講話、椅子に座ってできる体操を教えてくださいました。体操の後は、温泉で日頃の疲れを癒しました。



腕を胸の高さまで上げて、手を広げて伸ばしましょう!!

一迫南沢地区社協

会長 山村 研一

11月27日(火)、一迫南沢センターで「お茶っこ会」を開催し、18名が参加しました。社協出前講座を利用し、はげましホームの荒牧サービス管理責任者より、健康講話と軽体操を教えていただき、心身共にリフレッシュしました。その後、空き缶を利用し、室内で出来るゲートボールを楽しみました。



的をねらって集中して!

地区社協活動紹介

真坂中町地区社協

会長 菅原 恭

12月16日(日)、一迫老福センターで41名が参加し、『三世代交流会』が開かれました。スマイルボウリングではピンを倒すたびに歓声が上がりました。その後、臼と杵を使い、相撲甚句に合わせて、親子一緒に餅をつきました。あん、ずんだなど6種類の餅を作ってもらい、つきたてのお餅を10個以上食べるお子さんも。最後にはクリスマスプレゼントが手渡され、皆さん大喜びでした。



大館地区社協

会長 佐藤 弘子

12月2日(日)、大館センターで収穫祭とお茶っこ会を開催し50名が参加しました。収穫祭では皆さんが愛情込めて育てた大根と白菜が出品され、品評会を行いました。昼食には地元で収穫されたもち米で餅をつき、美味しくいただきました。



見事な大根、白菜がずらり美味しそうです!!

一迫地区配食型食事サービス事業利用者募集

一迫地区に住む概ね65歳以上の一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯で調理等が困難な方、もしくは必要と認められる方が対象です。配食ボランティアが月2回お弁当をお届けし、安否確認をさせていただきます。利用料については、1食1人あたり300円となります。ご希望の方は、社協一迫支所(電話52-4433)までご連絡下さい。

一迫デイサービスセンター 「読み聞かせ ボランティア訪問」

12月26日(水)、一迫商業高等学校図書視聴覚委員会の皆さんによる絵本の読み聞かせをしていただきました。昔話や紙芝居に、皆さん、真剣に聞き入っていました。また、生徒さんの可愛らしい笑顔に利用者さんからも笑顔があふれ、楽しいひと時を過ごしました。



住民力・地域力・福祉力を 高める支援事業のお知らせ

赤い羽根共同募金の一部を、ボランティア活動団体等の活動資金として助成いたします。

対象

ボランティア団体、地区社協、住民団体(自治会含む)等

助成金額

助成対象事業費総額90%以内の金額30万円以内

申請締切

2月28日(木)まで

申請用紙

栗原市社協各支所

申請書は支所にごさいます。

※助成金額は宮城県共同募金会の審査を経て決定されます。予めご承知ください。



総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はごさいませんか。お気軽にご相談ください。

◆生活相談

開設日	開設時間
3月8日(金)	9時30分～11時30分
2月22日(金)	13時30分～15時30分

〈場所〉栗原市社協一迫支所(やすらぎセンター)

◆電話相談

〈開設日〉毎週月曜日から金曜日
〈開設時間〉8時30分～17時30分
〈問い合わせ先〉

栗原市社協一迫支所
電話 52-4433