栗原市社協
鶯沢支所だより 第69号

平成30年12月16日 発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会
鶯沢支所（栗原市鶯沢南郷下久保21番地1）
TEL 55－2834
FAX 55－2874

鶯沢支部事業（社協会費及び歳末たすけあい募金配分事業）
『鶯沢地区福祉のつどい』

「吹奏楽の元気な演奏!!」

10月6日(土)、一人暮らし高齢者等を招いて「鶯沢地区福祉のつどい」を開催しました。地域の推進委員の皆さんを中心とした実行委員会による企画運営の事業です。栗駒中学校吹奏楽部の迫力ある演奏をはじめ、地域の芸達者の皆さんによる歌や踊りが盛りだくさんの楽しい会となりました。

「マジックショー ♪」

地区社協活動紹介

しめ縄作りに汗！

八沢地区社協
会長　髙橋　宗悦

10月13日(土)、八沢自治会館でしめ縄作りを行いました。

地区には三つの神社があり、毎年秋の祭礼に合わせてしめ縄を新調しています。3人がかりで1本のしめ縄を作るのに1時間半かかります。この日は12名が集まり、始めにお神酒で清めて、作業をしました。八沢神社に3本、荒神社に2本、保呂羽神社に1本のしめ縄を奉納しました。

睡眠は健康のもと

秋法上地区社協
会長　佐藤　一雄

10月31日(水)、細倉公民館を会場に健康教室を開催しました。

栗駒鶯沢保健推進室の桑島保健師さんより「良い睡眠について」講話をいただき、健康づくり運動推進サポーターさんの指導でイスに腰かけてできる体操を行いました。

良い睡眠をとること、そして足腰丈夫でいることが認知症の予防につながるそうです。

昼食は、はっと汁をみんなで美味しくいただき、和やかな一日となりました。

生きがい活動支援通所事業

11月8日(木)、秋のお楽しみ芋煮会を行いました。
軽く体操した後に、皆さんでエプロンをつけて、調理室へ。野菜を洗ったり、刻んだりと、普段家でもやっていることなのに大人数だと、賑やかです。
美味しい昼食の後には、カラオケで盛り上がり、楽しい一日を過ごしました。

鷲沢デイサービスセンター

11月7日(水)、婦人会の皆さんが奉仕作業に来所されました。
雑巾やブラシを手に、建物の窓掃除をしていただきました。
この日は秋晴れのポカポカ陽気で、磨かれた窓はピカピカと光り、利用者の皆さんも明るい笑顔になりました。

鷲沢放課後児童クラブ

11月12日(月)、児童クラブスポーツ大会を行いました。
3チームに分かれ、スマイルボウリング、ドッヂボール、Nジャンケンのゲームに取組みました。倒れたピンを並べたり、なかなかボールが取れない1年生に、高学年がパスを出すなど互いに気遣いながら、元気に楽しく過ごしました。

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
平成31年　1月9日(水) 2月6日(水)	9時30分～ 11時30分
平成30年　12月19日(水) 平成31年　1月23日(水) 2月20日(水)	13時30分～ 15時30分

《場　所》鷲沢老人福祉センター

◆電話相談
開　設　日　毎週月曜日から金曜日
開設時間　8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協鷲沢支所　電話：55－2834

＝行政相談のお知らせ＝

■会場：鷲沢老人福祉センター　■毎月第3金曜日、午後1時30分から行政相談を行っております。