栗原市社協 第68号
平成30年10月16日発行

志波姫支所だより

〒989-5615 栗原市志波姫沼崎原83番1
【電話】0228-22-2713 【FAX】0228-22-2714

志波姫支部「地区社協情報交換会」

8月22日(水)、この花さくや姫プラザを会場に「地区社協情報交換会」を開催しました。

「住み慣れた地域で暮らし続けることができるように」と題して、築館・志波姫地域包括支援センター三浦一枝管理者を講師に、介護が必要にならないよう、介護予防の必要性、これからは地域みんなで、支え合って行くことがとても重要になると話していただきました。

後半は、「～私たちの地域ささえ合い活動～」と題し、宮中地区社協会長石川さん、新田地区社協会長窪田さんに地区社協活動を発表していただきました。

日頃、地域で行っているお茶っこ会や世代間交流等の活動が、何気なく安否確認や、ささえ合い活動に繋がっていることを改めて感じることができ、ますます地域での活動が重要であることを確認できた研修会となりました。

地区社協活動紹介

～お茶っこ会～

山の上区 会長 高橋 勝美

7月8日(日)、御駒堂集会所を会場に35名の参加者を招いてお茶っこ会を開催いたしました。区長さん、自治会長さんの挨拶のあと、志波姫地区健康づくり運動推進サポーターさんの指導のもと、元気に健康体操をしました。その後は、二組に分かれ、割り箸を使い豆粒を皿まで運んだり、しゃもじでゴムボールを運んだりと、皆さん、とても楽しんでおり、部屋中に歓声が広がりました。

これからも多くの人に参加して頂き、皆さんと協力しながら、活動をしていきたいと思います。

～お茶っこ会～

下区 会長 後藤 巻子

8月5日(日)、今年度4回目となるお茶っこ会を開催し、宮中区の「華龍」さんに舞踊、マジックを披露してもらいました。

マドロス舞踊の際には、会場から昔の青年団員の飛び入りがあり、多いに盛り上がりました。さすがに、昔取った杵柄は忘れないものですね。大歓声が会場に響き渡りました。他にも一緒に歌ったり、踊ったり、皆さん楽しい時間を過ごしました。

今年度、あと、2回の行事が予定されています。役員は義務で奉仕するのではなく、自分達も一緒に楽しめる会にできたらと思っています。

生活支援コーディネーターが見つけた 素敵な宝物

「薬局パル」さんでは、昨年から毎週水曜日に、店内で、介護予防「くりはら元気アップ体操」を開催しています。皆さん、健康のためにと会場まで歩いての参加です。

体操終了後は、丸テーブルを囲み、話し語りをしたり、手作りの脳トレクイズをしたりと楽しく過ごしています。

店長さんは、「表に現れている不調をただ抑えるのではなく、根本から治すこと、病気を寄せつけない本当の健康な身体づくりを応援し、そのきっかけづくりになれば」と話されていました。

志波姫放課後児童クラブ

8月3日(金)、夏休み恒例行事の夏祭りで、スーパーボールすくいや、くじ引き、買い物体験をしました。

5・6年生が中心となり、売り子役や下級生のお世話をしてくれました。1年生は初めての行事でわくわく・ドキドキしながら参加しました。それぞれが楽しく過ごした夏祭りでした。

上手にすくえるかな

新・志波姫支部委員紹介

8月22日より、白岩　亨様が支部委員(コミュニティ推進協議会)に選任されました。宜しくお願い致します。

小野寺源清様が8月21日をもって退任されました。これまでご尽力いただき、ありがとうございました。

平成30年度 赤い羽根共同募金運動展開中!

毎年、共同募金運動に温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。

今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置を通じて募金をお願いしております。

奉仕委員さんがご自宅を訪問した際には、あたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
11月7日(水) 12月5日(水)	9時30分～ 11時30分
10月24日(水) 11月21日(水) 12月19日(水)	13時30分～ 15時30分

《場　所》老人憩いの家 おもと荘

◆電話相談

開 設 日　毎週月曜日から金曜日

開設時間　8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協志波姫支所　電話：22－2713