



栗原市社協

第62号

若柳支所だより

平成29年10月16日 発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 若柳支所

〒989-1502 栗原市若柳字川南戸ノ西4番地 TEL 0228-32-13083 FAX 0228-32-13083

平成29年度 赤い羽根共同募金運動展開中!



毎年、共同募金運動にあたたかいご支援を賜り心から感謝申し上げます。今年も10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置を通じて募金をお願いしております。奉仕委員さんがご自宅を訪問した際には、あたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

被災地の子どもたちへ絵本を贈ろうプロジェクト
むすび丸ピンバッジシリーズ第5弾として、児童施設・団体を対象に絵本や児童書を贈るプロジェクトです。皆様のご協力をお願いします。

販売場所……社協各支所
価格……五〇〇円



「ロコモチャレンジ!」

「お茶っこ会でぜひ取組んでみませんか?」

これまで若柳支部では、「健康長寿NO1」を目指し、ロコモ体操に取組んできました。皆さんの実践の成果はいかがでしょう?

今回、さらに健康長寿を目指すために、簡単にロコモ度を判定できる『立ち上がりテスト用椅子』（日本整形外科学会公認）を若柳支部でご利用しました。

貸出可能ですので、ぜひ、お茶っこ会等で「ロコモチャレンジ（ロコモ度判定）」に取組んでみませんか? 一日わずかな片脚立ちや、スクワット運動から成果が実感できます。継続して実践し、健康長寿NO1を目指しましょう。



2年間、継続してロコモ体操に取り組んでいる高齢者生きがい活動支援通所事業利用者さん。椅子からの立ち上がりもとてもスムーズです。

介護予防推進事業

「ロコモ体操 皆さん続けてますか?」

介護を受けず、元気で長生きしたい、それは皆が望むところです。現在、運動器（骨・関節・筋肉）の病気で、介護が必要になる方が急増しています。これまでロコモティブ症候群の予防を中心に、運動器の介護予防に取り組んできました。それは、公助・共助に依存することなく、地域のボランティアの方々と一体になり、お互いさまの気持ちを持ち（自助・互助の精神で）、行われてきました。掲げている「健康長寿No1」に向け、各地区で「ロコモ体操」を継続しましょう。必ずや良い結果が得られると信じます。

前栗原中央病院 副院長 石田健司

石田先生からメッセージが届きました

新若柳支部委員の紹介

8月30日より、若柳支部長に加藤榮幸氏（区長会選出）が就任致しました。

お陰様で「第5回わかやなぎ福祉のつどい」は10月7日（土）盛会に終了致しました。大勢の地域住民のご参加・ご協力に感謝申し上げます。当日の様子は次回支所だよりで紹介いたします。お楽しみに!

地区社協活動紹介 各地区で敬老会開催



…9月24日(日) 開催…
大林2区 会長 加藤 榮 幸

ボランティアさん作成のフラワーアレンジメントを敬老者へプレゼント。笑顔でパチリ！



…9月18日(月) 開催…
片町2区 会長 菊地 利 明

敬老者が120人と大所帯の片町2区。台風が心配されましたが、無事揃って記念撮影。



裁縫ボランティア活動中

仲間に入りませんか？

- 【日時】月1回 第2水曜日
午前10時～12時次回は11月8日(水)
- 【場所】生活介護事業所 すぷりんぐ
- 【作業内容】ポーチ、バックなどの小物作り
- 【特典】すぷりんぐランチ割引券プレゼント。活動希望者は会員登録の手続きが必要となります。

若柳地区ボランティア研修会開催

- 【日時】11月2日(木)
午前10時～11時30分
- 【場所】若柳多目的研修センター 2階
- 【講話】今どきの社会に生きる
「楽しく生きる・賢く生きる」
- 【講師】石巻市 伊藤 佳子 氏
(ビジネスコーディネーター)

若柳地区ボランティア連絡協議会

会員募集

一緒に活動をしませんか？新規登録団体、個人の方も会員を随時募集しております。

合言葉は

「だれかのために、そして自分のために」

若柳地区内のボランティア活動やボランティア保険等に関することは、お気軽に社協若柳支所までお問い合わせください。
電話…32-3083

総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

◆生活相談

開設日	開設時間
11月7日(火)	9時30分～11時30分
11月5日(火)	13時30分～15時30分
10月24日(火)	13時30分～15時30分
11月21日(火)	13時30分～15時30分
12月19日(火)	13時30分～15時30分

《場 所》若柳多目的センター 1階

◆電話相談

《開設日》毎週月曜日から金曜日
《開設時間》8時30分～17時30分
《問い合わせ先》栗原市社協若柳支所
電話…32-3083



マイクロバス利用制限について(お知らせ)

本会所有のマイクロバスは、地域福祉推進のため支部・地区社会福祉協議会に利用いただいておりますが、車両運行管理上、平成30年4月以降、栗原市域を超える場合は、隣接市(登米市、大崎市、一関市)までと制限させていただきます。なお、本年度も、隣接市までの運行範囲についてご理解、ご協力をお願いします。

