

～ 地域の活動 ～



合言葉は「さあにぎやか(に)いただく」

7月12日(水)、今年度1回目の健康教室を開催し、21名の参加がありました。

栗駒・鶯沢保健推進室の菅原栄養士さんから「健康長寿は食生活から」と題した講話をいただき、低栄養を防ぐ毎日の食のポイントを学ぶことができました。

その後は、一迫ゆり園の見学に出かけ、充実した一日を過ごすことができました。



健康教室 「お酒と健康的につきあおう」

八沢地区社協 会長 高橋 宗悦

6月20日(火)、自治会と共催の健康教室を開催しました。23名の参加があり、健康講話では保健師さんからお酒との付き合い方についてカルタ取りをしながら、学びました。また、健康づくり運動推進サポートの指導で健康体操を行い、みんな、のびのび、にこにこ楽しく過ごしました。

7月6日(木)、梅雨の合間の好天に恵まれて、地域の方とひまわりの植栽活動に参加しました。

今年の夏も、くりこま高原駅前の市道と鶯沢老福センター前花壇のひまわりが大輪の花を咲かせる様子を楽しんで下さい。



一本一本、丁寧に



いい天気で良かったね

鶯沢地区ボランティア友の会  
くりはら・ひまわり・  
げんきプロジェクトへ参加



栗原市社協

平成29年8月16日発行

鶯沢支所だより

第61号

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会  
鶯沢支所(栗原市鶯沢南郷下久保21番地1)

TEL 55-2834  
FAX 55-2874



## 鶯沢デイサービスセンター



日本民謡桃光会高清水支部の皆さんが慰問に来てくださいました。歌や踊りの披露に利用者の皆さんは手拍子で楽しく参加。賑やかなひと時を過ごされました。



## 鶯沢放課後児童クラブ



暑い日が続いています。が、児童クラブのみんなはとても元気に過ごしています。

今日のおやつの時間は、かき氷会です。ひとりひとり、氷を削って、好みのシロップをかけておいしく食べました。



## 「宮城県高齢者総合相談センター巡回相談」のお知らせ

弁護士による法律の専門相談を開催いたします。相続、財産、契約関係など、法律に関する心配ごとや悩みごとはありませんか？

高齢者の方やそのご家族等、お気軽にご相談ください。

◆日 時…平成29年9月26日(火曜日) 午前10時から午後3時まで

◆場 所…栗原市築館高齢者福祉センター (栗原市築館薬師三丁目6番1号)

◆主 催…宮城県社会福祉協議会

◆共 催…栗原市社会福祉協議会

◆申し込み先…栗原市社会福祉協議会 (☎23-8087)  
※完全予約制となりますので、9月7日(木)まで電話にてお申し込みください。お申し込みは先着順となります。

## 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はごさいませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶つこ会等、行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

◆生活相談

開設日	開設時間
9月6日(水)	9時30分～11時30分
9月11日(水)	9時30分～11時30分
8月23日(水)	13時30分～15時30分
9月20日(水)	13時30分～15時30分
10月25日(水)	13時30分～15時30分

◆電話相談

◆場 所…鶯沢老人福祉センター

◆開設日…毎週月曜日から金曜日

◆開設時間…8時30分～17時30分

◆問い合わせ先…栗原市社協鶯沢支所  
電話…55-2834

## ハートフルベンダー

(自動販売機型募金箱)

設置推進のお知らせ

社会貢献の窓口として、皆さんの地区にハートフルベンダーを設置してみませんか？売り上げの一部が、福祉活動事業等に活用されます。

詳しくは本所地域福祉課(☎23-8087)までお問い合わせください。



## ＝行政相談のお知らせ＝

■会場：鶯沢老人福祉センター ■毎月第3金曜日、午後1時30分から行政相談を行っております。