

栗原市社協

第93号

令和6年11月1日発行

# 瀬峰支所だより



編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 瀬峰支所

〒989-4516 栗原市瀬峰長者原37番地2

TEL 0228-59-2322 FAX 0228-59-2321

地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

## 「体操でいきいき・リフレッシュ交流会」

70歳以上のひとり暮らし・日中ひとり暮らし世帯対象の交流会を、地区を分けて2日間開催しました。

両日とも、介護老人保健施設せみねの丘の作業療法士 佐藤佑介氏に「体操で身体と心も健康に」老年期うつ病と認知症予防について」というテーマの下、講話と体操をご指導いただきました。参加者からは、「楽しみにしていた。」「みんなで体を動かし、とても楽しかった。またやってほしい。」「いきいきとした表情で感想が聞かれました。」



## 新田沢地区福祉防災まっぷ作成事業

【社協会費充当事業】

新田沢地区は、堤が多くあり、台風や大雨による決壊などの心配もあり、今回作成に取り組みました。

当日は地区内をまわり、実際に決壊した堤や今後溢れそうな箇所、倒木やカーブが続く狭い道路等の危険箇所を確認し、地図に書き込んでいきました。

近年多発する自然災害に備え、住み慣れた地域で安全に暮らしていくために、「防災意識」と「互近所の力」を高め、地域で共有する機会となりました。



危険箇所を現地で確認



まっぷ(地図)を作成



まっぷ完成！

## 『歳末見守りひと声運動』実施します!!

(歳末たすけあい募金配分事業)



11月～12月にかけて、瀬峰地区民生委員児童委員協議会のご協力をいただき、概ね70歳以上の高齢者世帯等を対象とした訪問活動を実施します。

地域で誰もが安心して暮らし続けられるよう「困った時はお互いさま」の支え合いの輪を広げていきましょう。

この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。



# 「地区活動紹介」

## キッズミーティングin 上ふんつあ

上藤沢地区で親子が参加する交流事業が開催され、区長さんをはじめ、地域の大人たちの指導の下、子どもたちが「わっか飛行機」と「竹製水てっぽう」作りに挑戦しました！工作とミニゲームを通じて交流し、地域の親睦を深める機会となりました。



上手にできるかなあ



ひまわりの前で記念撮影



野沢地区



上富地区



保健センター花壇

〔社協会費充当事業〕  
「くりはら・ひまわりげんきプロジェクト」  
平成20年の岩手宮城内陸地震をきっかけに「被災地をつなぐ元気の復興リレー」としてつながれてきたひまわり。今年も瀬峰でたくさんの花が咲きました。



## IT同好会 フレッシュパール会

毎週金曜日、テアリホールで開講されているパソコン教室。案内状や名簿の作成、年賀状の作成など、月に様々な内容を学んでいます。週に一度の集まりが会員同士の情報交換の場にもなっており、パソコン操作だけでなく歌や軽体操も取り入れながら楽しく活動しています。



まずは体操から！



基本操作から学べるので初心者の方も安心です。

## 災害義援金にご協力をお願いいたします

- 【令和6年能登半島地震災害義援金】
- 【令和6年7月大雨災害義援金】
- 【令和6年能登豪雨義援金】

栗原市共同募金委員会・栗原市社会福祉協議会では災害義援金の募集を行っております。社協各支所において受付しておりますので、皆様方の温かいご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



## 総合相談事業のお知らせ〔相談無料・秘密厳守〕

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談	開設日	開設時間
	11月7日(木)	9時30分～
	11月21日(木)	11時30分～
	12月12日(木)	13時30分～
	12月26日(木)	15時30分～



◆電話相談  
《場所》瀬峰保健センター

開設日…毎週月曜日から金曜日

開設時間…8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協瀬峰支所 電話…59-2322



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。