

～ 会食型食事サービス ～



一人暮らしの高齢者を対象に、ボランティアグループ「福寿草」と志波姫支部が共催で毎月行っている「昼食会」。

5月は、「癒しの会TYME（チーム）」の方々に来ていただき、会話を楽しみながらのハンドマッサージを行いました。部屋中にアロマオイルの香りが漂いリフレッシュ。

そのあとは、お楽しみのお食事です。

この日は、地元のお店の「ラーメン」熱々の「ラーメン」をいただきました。

いつもはお弁当を持ち帰って一人で食べますが、「やっぱりみんなで食べるのがおいしいね」と笑顔がいっぱい。心もお腹も満たされ楽しい時間となりました。

栗原市社協

第92号

令和6年8月1日発行

志波姫支所だより

〒989-5615 栗原市志波姫沼崎原83番1

【電話】0228-22-2713 【FAX】0228-22-2714

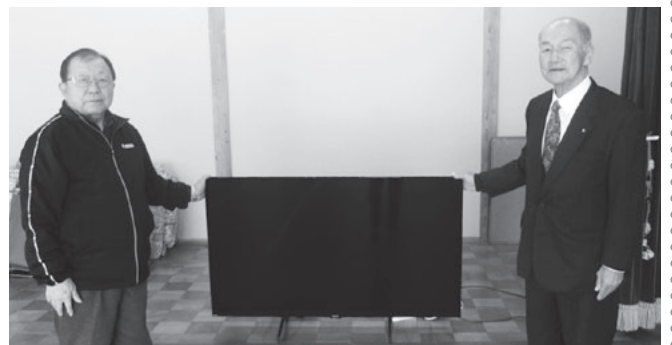


志波姫中学校福祉講話



7月9日（火）志波姫中学校1学年を対象に、前半は生活支援コーディネート「福祉について」、後半は特別養護老人ホーム「いちじょうの里」職員からの「認知症サポーター養成講座」を行いました。生徒からは「学んだことを日々の生活の中で活かしていきたい」と話し、真剣に聞いていました。

心温まるご寄贈、 ありがとうございました。



間海地区の佐藤完氏より「地域の福祉に活用してほしい」と社協志波姫支所（おもと荘）へ、大型テレビをご寄贈いただきました。

地域の皆様に喜んでいただけるよう、大切に活用させていただきます。温かい善意、ありがとうございました。



大平老人クラブ

毎年春と秋に地区内の会員宅や高齢者宅の缶集め活動を行っています。恒例のことなので、皆さんたくさん準備してくれています。高齢者宅等の回収時には、声かけしながら見守り活動にもつなげています。

その他にもお茶っこ会や移動研修、ひまわり植栽等の活動を開催し、「みんなで楽しく、いつまでも参加できるよう、日頃から健康維持に努めて過ごそうね」と話されています。



さあ、頑張るよ

志波姫ボランティア 連絡協議会

志波姫公民館を会場に総会を開催しました。各地区のひまわり植栽の様子や地域で集めていただいたプルタブを換金したお金で物品を購入し、幼稚園には「防犯対策用品」、小学校には「図鑑」、中学校には「救命救急訓練用キット」をそれぞれ寄贈したことの報告がありました。

その後、研修会を開催し、大崎市のマンドリン団体「楡木（たまのき）6人会」の皆さんによるマンドリン演奏に合わせ歌を歌う等心地よい時間を過ごしました。



～レクリエーション用具貸出中～

どれもルールは簡単。世代を問わず、みんなで楽しめます。汗を流して楽しく健康維持につなげませんか。地区行事等で利用してください。写真以外にも用具がありますので社協志波姫支所（おもと荘）までご連絡ください。



ターゲットゲーム



ボッチャ



モルック

総合相談事業のお知らせ【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はごさいませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

◆生活相談

開設日	開設時間
8月7日(水)	9時30分～
9月11日(水)	11時30分～
8月21日(水)	13時30分～
9月25日(水)	15時30分～

《場所》老人憩いの家 おもと荘

◆電話相談

開設日…毎週月曜日から金曜日
開設時間…8時30分～17時30分
《問い合わせ先》 栗原市社協志波姫支所 電話…22-2713



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。