

あまのこ 高清水支所だより

編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 高清水支所

T 987-2132 栗原市高清水東館34番地

TEL 0228-58-3637 FAX 0228-58-2714



くらげ・うなぎ・ひまわり・たんぽぽ・たんぽぽ・たんぽぽ

(社協会費充当事業)

高清水支部委員、沼倉登さん宅にて、ひまわりの種まきを行いました。今年500本分の種をまき、4号線からよく見える桂葉にある石澤さんの畑をお借りし、植栽を行いました。高清水ボランティア連絡協議会の御協力もいただき畑いっぱい植栽されました。たくさんひまわりが地域を元気に彩ってくれるのを心待ちにしています。



種まき



植栽



皆さんが撮影した写真やひまわりの種を募集しております。ご協力お願いいたします。

高清水支部地域支援事業（歳末たすけあい募金配分事業）

世代間交流 たかしみずっ子あつま〜れ



今回は、泉のふるさと「たかしみず」夏祭り実行委員会主催の高清水夏祭りに参加させていただく事となりました。ぜひ、ご来場下さい！

日時：8月10日（土）午後3時開場

場所：桂葉清水公園前農村公園

内容

- ・スーパーボールすくい
- ・水ヨーヨー
- ・モルック



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。

高清水デイサービスセンター 地域住民参加型 交流会

参加していただきました皆様
ありがとうございました。
次回の開催をお楽しみに！



高清水・瀬峰地区住民を対象に地域住民参加型交流会を開催しました。地域の皆さまにデイサービスを知っていただくために普段の様子などをスライドショーで紹介。利用者の皆さんが毎日行なっている口腔体操や軽体操、レクリエーションを体験していただきました。

他にも相談ブースを設けて、栗原市瀬峰・高清水地域包括支援センターと社協居宅介護支援事業所の協力で、介護に関する相談を行いました。職員が手作りしたおやつや蒸しパンも好評でした。

参加者の皆さまからは「勉強になった。」「楽しく体操やレクができた。」「スライドショーが良かった」などの声が聞かれ、デイサービスへの理解を深めて頂く事ができました。

生活支援コーディネーターが 地域の情報をお届けします!!



さくら健康教室

毎週火曜日、高清水総合支所ホールを会場に「くりはら元気アップ体操」を行い、フレイル予防に努めています。

昨年4月に会を立ち上げ、会員が自分たちで今後、健康で過ごすために必要な活動を取り入れながら活動してきました。

年末年始には忘新年会でカラオケも行い、体操だけではなく社会参加・交流にもなっています。



総合相談事業のお知らせ

「相談無料・秘密厳守」

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。
お気軽にご相談ください。

◆生活相談
また、お茶つこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

| 開設日 | 開設時間 |
|----------|---------------|
| 8月5日(月) | 9時30分～11時30分 |
| 9月9日(月) | 13時30分～15時30分 |
| 8月19日(月) | 13時30分～15時30分 |

《場 所》高清水保健福祉センター(ほつと館)

◆電話相談

開設日：毎週月曜日から金曜日

開設時間：8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協高清水支所 電話：58-3637



この広報紙は、共同募金の配分金により発行しております。