



# 金成支所だより

平成25年4月16日発行

編集・発行 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 金成支所

〒989-5171 栗原市金成沢辺町沖200 電話0228-421248 0228-422959

## 金成支部地区社協活動発表会

去る3月25日(月)、やすらぎセンター多目的ホールにおいて、地区社協活動発表会が開催されました。

今回は平成23年度のコンクール事業で優良賞を受賞した地区からの発表でした。

まず、有壁二地区社協・熊谷郁太郎会長から平成24年度の活動を発表して頂きました。ほぼ毎月のお茶っこ会では必ず血圧測定と、軽体操を行い、毎回工夫を凝らした行事を実施しているという内容でした。

上片馬合地区社協・菅原勝行会長は、曾部一男氏の発表で、高齢化率が高く世帯数が少ない地区でも、年間を通して地

が参加できる行事を行っているという内容でした。

2地区の発表後、25地区社協の活動映像を放映し、アトラクションには若柳ハーモニカ愛好会様よりハーモニカ演奏を頂き、参加者が一緒に歌い楽しみ、発表会を終了しました。



発表会の様子

## 社協金成支部・若柳支部合同研修会

去る、2月17日(日)、けやき会館市民ホールにおいて、金成支部・若柳支部合同研修会が開催されました。

「幸せに元気に生きるために、今できること」からスタートし、栄養を「と題して、HEALTHYホリスティック教育研究所長・金香百合氏より、かゆり氏より講演して頂きました。

自らの辛い生い立ちからは想像も出来ないくらい、バイタリティーにあふれ、聞いている人々に感動や勇気を与えてくださる内容でした。

『幸せに元気に生きるためのヒント』

- 1 1日1回は家の外に出よう
- 2 つなかりとかかわりを大事にしよう
- 3 趣味をいくつかもつ
- 4 新しいことにチャレンジしよう
- 5 相談しよう
- 6 笑おう
- 7 運動しよう
- 8 世のため、人のためになることを心がける

(金香百合氏 作成)



講師：金香百合氏



熱心に聴く参加者

## 金成南一地区 しあわせ慰問団発表会

去る、3月17日(日)、けやき  
会館市民ホールにおいて、しあわ  
せ慰問団の発表会が開催されまし  
た。

南一地区では1年前からこの企  
画を計画して、ボランティアや地  
域の行事等で披露している演目  
を、発表会として実施しました。  
また、プロの歌手や市内のアマチ  
ユアグループの出演もあり、大盛  
況に終わりました。



## お茶っこ会 長根大久保地区(金成東地区社協)

去る、3月6日(水)、長根大久



## 金成生活相談所

日常生活の困りごと、心配ごとは  
ございませんか。  
相談は無料、秘密厳守となっていま  
すので、お気軽にご利用ください。



《開設日》毎月第2、4金曜日

H25 4月26日(金)

5月10日(金)

5月24日(金)

6月7日(金)

※午前9時30分~11時30分

《場所》金成総合支所  
やすらぎセンター内

