



# 若柳支所だより

平成25年4月16日発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 若柳支所

〒989-5502 栗原市若柳字川南戸の西4 ㊟0228323083 ㊟0228323083

## 金成支部・若柳支部 合同研修会

### 若柳 ふれあいの集い

3月19日(火)、若柳多目的研修センターにおいて、若柳ふれあいの集いを18名の方々に参加頂き開催しました。

集いでは、始めに地区社協活動発表として、日頃開催しているお茶っこの会の内容や様子などを町館地区社協会長 和久弘一氏、二元町1地区社協委員長 佐藤四郎氏からそれぞれ発表を頂き、双方ともに「日頃からの地域での繋がりが大切。」と話されました。

アフタフクションでは、下町2地区の和久和子さんよりの「おいこ」を披露頂き、華麗な舞で会場を魅了しました。最後は、参加された方も身振り手振の真似をしながら踊るなど楽しいひと時を過ごされました。



みんなでおいこを踊ってみよう!



地区社協活動発表の様子

2月17日(日)、金成けやき会館において金成支部・若柳支部合同研修会を、総勢216名の方々に参加頂き盛大に開催しました。

研修会の講師には、大阪在住のHEALホリスティック教育実践研究所 所長 金香百合さんを招き、「幸せに元気に生きるために、Mindfulness〜」から大切なことについて「栄養を〜」と題し講演を頂きました。

金さんは、自らの生い立ちを交えながら「まずは自分を幸せに。そして、周囲の人々を幸せに元気にしていこう。」と呼びかけました。また、子供の育ちに必要なもの・必要なものの具体例を挙げて話すなど参加された方々は聞きながら話に聞き入っていました。1時間半会場を終始笑顔にし、講演頂いた金さんには盛大な拍手が送られ、研修会は大盛況のうちに閉会しました。



当日の会場の様子



講師 金 香百合さん

3月18日(月)、峯集落センターを会場にお茶っこ会が開催されました。今回のお茶っこ会には、築館西町地区社協の役員さん9名が視察研修に訪れ、千葉弘嗣会長から年間の行事内容やお茶っこ会の様子などを、スクリーンに映された写真を見ながら説明を熱心に聞いていました。

視察に訪れた西町の役員さん方は「行事」について子供から高齢者まで多くの方が参加し、盛入に行くとはいえない。また協力してくれる方も多く地域がまとまっている」と感心していました。その後、西町地区社協からも活動紹介をして頂くなど情報交換を行いました。

お昼には、地区のお祭りの様子を撮影したDVDを見ながら、皆さんお待ちかねの小豆ぼっこ、お汁ぼっこを参加者全員で堪能しました。



日常生活の困りごと、心配ごとはありませんか。相談は無料、秘密厳守となっていますの

