

# 「鶯沢地区福祉のつどい」開催



10月8日(日)、鶯沢地区福祉のつどいを開催しました。地域の推進委員会を中心とした実行委員会が企画運営を行い、ひとり暮らし高齢者等を招待しました。4年目を迎えた今年も、多くの方に参加いただき、軽快な「すずめ踊り」や栗駒中学校吹奏楽部の皆さんの元気な生演奏、地域の芸達者さんの歌や踊り等で充実した内容となりました。



栗原市社協

平成29年12月16日発行

## 鶯沢支所だより 第63号

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会

鶯沢支所 (栗原市鶯沢南郷下久保21番地1)

TEL 55-12834  
FAX 55-12874

### 「脳トレに夢中」

秋法下地区社協

会長 鈴木 征夫



ひらがな たしざん...?  
いち たす に たす じゅうしち たす...

細倉公民館において、自治会と共催の健康教室を行い、18名の参加がありました。脳トレのドリルが配られると参加者の皆さんは夢中で取組んでいました。その後は互いに答え合わせをしながら、楽しくおしゃべりをして大いに盛り上がりました。

### 「健康教室」

袋地区社協

会長 高橋 壽一



バランスよく食べましょう

鶯沢多目的研修センターを会場に自治会と共催の健康教室を行いました。25名ほどの参加があり、栄養士さんの講話を聴いた後は、ロコモ体操などを健康づくり運動推進サポーターの皆さんの指導で楽しく実践し、活気あふれる会となりました。

# 高齢者生きがい活動支援通所事業



10月12日(木)、  
 秋晴れの中、紅葉狩りへ行きました。栗駒山の鮮やかな紅葉とイワナを堪能し、賑やかなひと時を過ごしました。



# 鶯沢デイサービスセンター



10月下旬、外出行事で、花山方面へドライブに出かけました。  
 暖かな日差しの中をお散歩して、「気持ちいいね」、「紅葉がきれい」等利用者の皆さんも楽しく過ごされました。

# 鶯沢放課後児童クラブ

11月13日(月)、講師に磐井志江氏いわいゆきえをお招きして音楽体験をしました。リズムに合わせて体を動かしたり、大きな声で歌ったり、とても楽しい時間を過ごしました。特にはじめてのミュージックベルに児童の皆さんは興味津々で、「きらきらぼし」を歌いながら、楽譜を見て、自分のベルの順番がくるとはりきって鳴らしていました。



# 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。  
 お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

## ◆生活相談

	開設日	開設時間
平成29年	12月20日(水)	13時30分～
平成30年	1月24日(水)	15時30分
平成30年	2月21日(水)	
平成30年	1月10日(水)	9時30分～
平成30年	2月7日(水)	11時30分

《場 所》鶯沢老人福祉センター

## ◆電話相談

開設日 毎週月曜日から金曜日  
 開設時間 8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協鶯沢支所

電話・55-2834



# 行政相談のお知らせ

(会場 鶯沢老人福祉センター)

毎月第3金曜日、13時30分から行政相談を行っております。