



栗原市社協 第63号

平成29年12月16日発行

一迫支所だより

社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 一迫支所
〒987-2308 栗原市一迫真坂字高橋20番地1

TEL 52-4433 FAX 52-3203



一迫支部 地域支援事業 （歳末たすけあい募金配分事業） 高齢者会食型食事サービス 「世代間交流」



～やっぺえ！
たいそう～

～スマイル
ボウリング～

10月20日（金）、一迫地区活性化センターを会場に、一迫小学校3学年児童47名と、一迫地区内の高齢者58名の皆さんで、交流会を開催しました。

始めに、小学生の皆さんと一緒に「やっぺえ！たいそう」で体をほぐし、その後、5チームに分かれスマイルボウリングで交流を楽しみました。

ボウリングと聞いて、少し緊張気味の方もいましたが、会場内は、あつという間に笑い声でいっぱいになりました。

いちほさま地区 ボランティア連絡協議会 移動研修会

移動研修会

10月31日（火）、一迫高齢者生活福祉センターを会場に、栗原薬剤師会会長・今野敏昭氏、宮城県北部保健福祉事務所栗原地域事務所 澁谷進氏をお迎えして「薬との上手な付きあい方」のお話をいただきました。

薬が飲みにくい場合の対処法・飲み合わせ等、たくさんの質問が挙がり、有意義な研修会となりました。

最後に、今野氏から「薬についての疑問は、病院だけでなく薬局でも構いませんので何でも質問して下さい。」とアドバイスをいただきました。

研修後は、鳴子のなかやま山荘へ移動し、昼食をとりながら会員の懇親を図りました。



高齢者生きがい活動 支援通所事業

10月24日（火）、一関市厳美町へ紅葉狩りに行きました。

赤や黄色に色づいた木々が見事で、日本有数の景色が、さらに美しさを増していました。

紅葉狩りをした後は、道の駅・厳美溪にて、秋の味覚「舞茸丼」をいただきました。

心もお腹もいっぱいになり笑顔で写真を一枚「ハイ、ポーズ！」



地区社協活動紹介

荒町下地区社協

「お茶っこ会」

会長 三浦 正勝

荒町下集落センターにおいて、健康づくり教室を開催しました。午前中は、栄養講話「お膳のかたち」でバランス&食べる量について学び、その後「川の流れるように」の音楽に合わせて「口の体操」、次に「豚肉の中国風焼き（主菜）」等の献立で調理実習をしました。

模範的な「お膳のかたち」メニューでお腹を満たしてから、午後には地元の門傳礼子さんを講師に「簡単元気体操」を行い汗を流しました。25名の参加者は、「心身ともに充実した一日を過ごせた。」と日常生活を見直す機会となりました。



清水目地区健康づくり事業

「お茶っこ会」

清水目会会長 尾崎 昭一
地区社協会長 白鳥 幸彦

10月31日(火)、清水目地区老人憩いの家において、清水目会地区社協合同の「お茶っこ会」を開催しました。

第1部は、いちはさま紙芝居一座の高橋千賀子氏にお越しいただき、紙芝居、お口の体操と盛りだくさんの内容で楽しませていただきました。

第2部は、豪華景品が準備されたビンゴゲームを楽しみ、大変盛り上がったお茶っこ会となりました。



東町地区社協

「お茶っこ会」

会長 宮東 良雄

10月15日(日)、金田農村環境改善センターを会場に、お茶っこ会を開催しました。

当日は、23名の参加でスマイルボウリングと輪投げゲームを行い、日頃の運動不足の解消と地域の交流を図りました。上位者には賞品もあり、ストライク目指して、皆さん積極的にプレイされました。

参加された方々から「良い運動になった。」「ストレス解消になった。」「嬉しい声をいただきました。」と嬉しかったです。



総合相談事業の お知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はごさいませんか。

お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

◆生活相談

開設日	開設時間
平成29年 12月22日(金)	13時30分～ 15時30分
平成30年 1月26日(金)	13時30分～ 15時30分
平成30年 2月23日(金)	13時30分～ 15時30分
平成30年 1月12日(金)	9時30分～ 11時30分
平成30年 2月9日(金)	9時30分～ 11時30分

〈場所〉栗原市社協一迫支所
(やすらぎセンター)

◆電話相談

開設日 毎週月曜日から金曜日

開設時間 8時30分～17時30分

〈問い合わせ先〉

栗原市社協一迫支所

電話・52-4433

