

# 志波姫支所だより

〒989-5615 栗原市志波姫沼崎原83番1

【電話】0228-22-2713 【FAX】0228-22-2714

## 志波姫支部地域支援事業

# 会食型食事サービス

6月9日(金)、会食型食事サービスを開催しました。若柳のボランティア「腹話術福祉かつむりの会」の菅原さん、加藤さんをお迎えし、腹話術を披露して頂きました。人形のけんちやんとさつちやんが登場すると、皆さんから「めんこいごだあ、ほんとのわらすつこみたいだね」と歓声が上がりました。昔話やクイズを見事な掛け合いで披露され、皆さんとても関心していました。

腹話術鑑賞後、ボランティアグループ福寿草さんの愛情いっぱいの昼食をいただき、午後からは、レクリエーションをして過ごしました。

「今月も心もおなかも満腹になったねえ、また来月も楽しみたいねえ。」と皆さん笑顔いっぱい楽しい一日を過ごしました。



## 健康教室

城内地区

会長 菅原 敏一

7月2日(日)、城内公民館において、健康教室を開催し、地域の三世代52名の参加がありました。

当日は栗原市の保健師さんによる誤嚥性肺炎予防についてお話をいただきました。口腔機能は年齢を重ねるにつれ低下し、唾液が出にくくなるため、口腔ケア・口の体操やマッサージ等での対策が大事である事を学びました。

皆で楽しく体を動かしながら健康寿命を延ばし、元気に過ごしていきたいです。今後も皆さんに楽しんで頂ける内容を企画していきたいと思えます。



## 地区社協活動紹介

## お茶つこ会

橋本地区

会長 浅沼 英雄

6月22日(木)に宮中地区のボランティア『華龍』さんをお招きして舞踊ショーを開催しました。美しい踊りに見とれたり、地域の皆さんも参加しての最高に楽しい舞踊ショーでした。

10月には日帰り旅行を計画しており、橋本地区社会福祉協議会は「支え合い、助け合い、共に生きる」をモットーに鋭意活動を展開しております。



★ 高齢者生きがい活動  
★ 支援通所事業

7月4日(火)・6日(木)に外出して南くりこま高原一迫ゆり園へ行ってきました。色とりどりのゆりが広大な園に美しく咲き、見事な景色でした。お昼はレストランで食事を楽しみ、利用者の皆さんからは「見事なゆりだったよ!」「お昼はカルボナーラを食べたのよ。」等、笑顔で感想をお話されています。

利用者大募集!!



詳しくは栗原市社協志波姫支所まで (☎ 22-2713)



志波姫放課後  
児童クラブ

毎年、保護者の皆さんのご協力をいただきながら、クラブ内の清掃を行っております。今年も、6月30日(金)に窓拭きを行いました。多くの協力のおかげで、施設がとても明るくなりました。綺麗な教室で、子ども達は大きな笑い声を響かせながら、毎日楽しく活動しています。



ピカピカになりました!



「宮城県高齢者総合相談センター巡回相談」のお知らせ

弁護士による法律の専門相談を開催いたします。相続、財産、契約関係など、法律に関する心配ごとや悩みごとはありませんか? 高齢者の方やそのご家族等、お気軽にご相談ください。

◆日 時:平成29年9月26日(火曜日) 午前10時から午後3時まで

◆場 所:栗原市築館高齢者福祉センター (栗原市築館薬師三丁目6番1号)

◆主 催:宮城県社会福祉協議会

◆共 催:栗原市社会福祉協議会

◆申し込み先:栗原市社会福祉協議会 (☎ 23-8087)

※完全予約制となりますので、9月7日(木)まで電話にてお申し込みください。お申し込みは先着順となります。

総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等、行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

開設日	開設時間
9月6日(水)	9時30分〜11時30分
9月11日(水)	9時30分〜11時30分
8月23日(水)	13時〜15時30分
9月25日(水)	13時〜15時30分

◆電話相談  
《場 所》老人憩いの家 おもと荘

◆開設日 毎週月曜日から金曜日  
◆開設時間 8時30分〜17時30分  
《問い合わせ先》栗原市社協志波姫支所  
電話:22-2713

ハートフルベンダー

(自動販売機型募金箱)

設置推進のお知らせ  
社会貢献の窓口として、皆さんの地区にハートフルベンダーを設置してみませんか? 売り上げの一部が、福祉活動事業等に活用されます。

詳しくは本所地域福祉課(☎ 23-8087)までお問い合わせください。

