

平成29年8月16日発行

# 金成支所だより

編集と発行 ● 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 金成支所  
〒989-1517 栗原市金成沢辺町沖200番地 TEL 0228-14211248 FAX 0228-14212959



## あやめ園見学



6月22日(木)、萩野地区の一人暮らしや日中一人の高齢世帯等を対象に交流会を開催しました。梅雨の晴れ間となった一迫のあやめ園を見学した後、延年閣に於いて食事と温泉に入りました。

午後は、舞踊の披露やカラオケ、歌に合わせて即席舞踊で楽しみ、盛会裏に終了しました。

## ● お知らせ ●

● 次回の金成ふれあい食事交流会は、金成地区の方を対象に次のとおり開催いたします。

- ◆ 期 日 平成29年8月29日(火)
- ◆ 会 場 金成温泉延年閣
- ◆ 対象地区 金成地区
- ◆ 対象者 概ね70歳以上のひとり暮らし高齢者世帯、高齢者のみ世帯、日中ひとりの高齢者
- ◆ 内 容 (予定)  
はすの花見学  
延年閣にて昼食・演芸  
(バス送迎いたします)  
◆ 申込み 行政区の民生委員さんを通してお申込み下さい

## 高齢者生きがい活動支援通所事業

高齢者の生きがいづくりと社会参加の場として月曜日班、水曜日班の2班に分かれて、週一回、金成農村環境改善センターを会場に開催しています。(要介護認定を受けていない方が対象)

健康チェックを行い、軽体操や歌、創作活動やボランティアさんによるアトラクション等盛りだくさんの内容です。また、外出行事や、温泉保養等も行っています。興味のある方はお問い合わせください。(☎42-1248)



外出行事  
道の駅厳美溪にて



お楽しみ会の様子

# 一人生活者との食事交流会

姉菌下地区社協

会長 菅原 悦郎

7月15日(土)、集会所を会場に、一人暮らしの方と地区社協委員の交流会を開催しました。

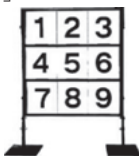
ゲームで身体をリフレッシュした後、委員さん手作りの食事を頂き、年1回の交流を楽しみました。参加者からは、「来年もぜひ参加したいです。」という声が多くありました。



「玉入れゲーム・タオルでポン」



「ストライクナイン 高得点が出ました！」



# 元氣アップ体操開催

末野地区社協

会長 千葉 悟

長寿社会をいつまでも健康でいられるようにと、民生委員、ボランティア、地区社協の合同で、6月から毎週水曜日、末野集会所を会場に「くりはら元氣アップ体操」を始めました。

DVDを見ながら皆で体操した後はお茶を飲んだり、情報交換をしたりと、楽しみながら活動しています。



「はい、声を出して！  
1. 2. 3. 4…」



# 「宮城県高齢者総合相談センター巡回相談」のお知らせ

弁護士による法律の専門相談を開催いたします。相続、財産、契約関係など、法律に関する心配ごとや悩みごとはありませんか？

高齢者の方やそのご家族等、お気軽にご相談ください。

◆日 時…平成29年9月26日(火曜日) 午前10時から午後3時まで

◆場 所…栗原市築館高齢者福祉センター (栗原市築館薬師三丁目6番1号)

◆主 催…宮城県社会福祉協議会

◆共 催…栗原市社会福祉協議会

◆申し込み先…栗原市社会福祉協議会 (☎23-8087) ※完全予約制となりますので、9月7日(木)まで電話にてお申し込みください。お申し込みは先着順となります。

# 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶つこ会等、行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

## ◆生活相談

開設日	開設時間
9月8日(金)	9時30分～11時30分
9月13日(金)	9時30分～11時30分
8月25日(金)	13時30分～15時30分
9月22日(金)	13時30分～15時30分
10月27日(金)	13時30分～15時30分

◆電話相談

◆開設日

◆開設時間

◆お問い合わせ先

栗原市社協金成支所  
電話…42-1248

# ハートフルベンダー

(自動販売機型募金箱)

設置推進のお知らせ

社会貢献の窓口として、皆さんの地区にハートフルベンダーを設置してみませんか？売り上げの一部が、福祉活動事業等に活用されます。

詳しくは本所地域福祉課(☎23-8087)までお問い合わせください。

