



栗原市社協

第61号

# 若柳支所だより

平成29年8月16日 発行

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 若柳支所  
〒989-5002 栗原市若柳字川西戸ノ西4番地 TEL0228-32-3083 FAX0228-32-3083

## うちの地区でもお茶つこ会ははじめました!

大林1地区社協会長 菅原 時晴

今年4月、新たに地区社協を設立しました。

記念すべき最初のお茶つこ会は、7月10日(月)、集会所で40名の方の参加により開催。栗原市社協の職員を講師に、熱中症予防についての健康講話とロコモ体操に挑戦し、介護予防を実践しました。朝から暑さの厳しい日でしたが、会場の中は和やかな笑顔と時々吹き込む風が何とも心地よい日となりました。



健康を維持し、自分の足でお茶つこ会に出席できるようにとロコモ体操。



立ち上がりテストで簡単ロコモ度チェック



## 若柳支部地域支援事業 障がい者と被災移住者ふれあい交流会開催

7月11日(火)、震災移住者と障がい者合同サロン会を開催しました。

行先は下在地区にあるブルーベリー農園。今が旬の味覚を摘み取り、参加者からは「甘いね〜」、「大きいね」などという声や、たまに暑さも吹き飛ばす「すっぱい」味も楽しみました。

災害公営住宅がある上町の松本区長さんは、「交流会を継続的に実施したことで、移住者の皆さんが若柳住民の仲間入りが出来てきています。」と話されていらっしゃいました。

栗駒山を一望できる景色の中で、仲間と共に楽しい一日を過ごしました。



昼食は米粉うどん。支部委員と男性陣が作ったうどんを、みんなで美味しくいただきました。



「第5回わかやなぎ福祉のつどい」若柳公民館を会場に開催決定  
10月7日(土) 午前9時30分～

今年はどんな内容・ブースかな? お楽しみに。地域皆様のご協力をお願いします。

# 防災まつぷ作成

新町2区社協会長 鎌田 健

7月3日(月)、新町2区で防災まつぷ作成事業を実施しました。迫川と板倉堰に囲まれた新町地区は、主に水害を想定した防災まつぷの必要もあり、今回の取り組みとなりました。

作成を進める中で「もしも浸水し逃げ遅れた際は、垂直避難かな?」「平屋建ての方は2階建のお隣にお世話になるね」「やっぱり、向こう三軒両隣の地域の繋がりが減災への近道だね」との声もあがり、この防災まつぷ作成事業を通じ地域の結束力がより強くなりました。



まずは、地区内を歩き危険箇所の再確認からスタート



我が地区を守るためにと真剣に取り組みました

地域の顔の見える関係づくりや安心・安全のために、防災まつぷを作成したいという地区は、社協へご相談下さい。

## 裁縫ボランティア活動中

仲間に入りませんか?

【日 時】

月1回 第2水曜日

午前10時～12時

次回は9月13日(水)

【場 所】

生活介護事業所 すぷりんぐ

【作業内容】

ポーチ、バックなどの小物作り

【特典】

すぷりんぐランチ割引券プレゼント。

活動希望者は会員登録の手続きが必要となります。

## 若柳地区

ボランティア連絡協議会

会員募集中

一緒に活動をしませんか? 新規登録団体、個人の方も会員を随時募集しております。

合言葉は

「だれかのために、

そして自分のために」

若柳地区内のボランティア活動やボランティア保険等に関することは、お気軽に社協若柳支所までお問い合わせください。

電話.. 32-3083

## 「宮城県高齢者総合相談センター巡回相談」のお知らせ

弁護士による法律の専門相談を開催いたします。

相続、財産、契約関係など、法律に関する心配ごとや悩みごとはありませんか?

高齢者の方やそのご家族等、お気軽にご相談ください。

【日 時】平成29年9月26日(火曜日) 午前10時から午後3時まで

【場 所】栗原市築館高齢者福祉センター (栗原市築館薬師三丁目6番1号)

◆主 催.. 宮城県社会福祉協議会

◆共 催.. 栗原市社会福祉協議会

◆申し込み先.. 栗原市社会福祉協議会 (☎23-8087)

※完全予約制となりますので、9月7日(木)まで電話にてお申し込みください。お申し込みは先着順となります。

## 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶つこ会等、行事へのボランティア派遣相談も受け付けます。

◆生活相談

開設日	開設時間
9月5日(火)	9時30分～11時30分
9月10日(火)	9時30分～11時30分
8月22日(火)	13時30分～15時30分
9月19日(火)	13時30分～15時30分
10月24日(火)	13時30分～15時30分

《場 所》若柳多目的センター 1階

◆電話相談

《開設日》毎週月曜日から金曜日

《開設時間》8時30分～17時30分

《問い合わせ先》栗原市社協若柳支所 電話.. 32-3083

## ハートフルベンダー

(自動販売機型募金箱)

設置推進のお知らせ

社会貢献の窓口として、皆さんの地区にハートフルベンダーを設置してみませんか? 売り上げの一部が、福祉活動事業等に活用されます。

詳しくは本所地域福祉課(☎23-8087)までお問い合わせください。

お問い合せください。

