

志波姫地域交流研修会



当日は、栗原市立波姫公民館を会場に「志波姫地域交流研修会」を開催しました。

10月27日(木)、志波姫公民館を会場に「志波姫地域交流研修会」を開催しました。

当日は、栗原市立波姫公民館を会場に「志波姫地域交流研修会」を開催しました。

10月27日(木)、志波姫公民館を会場に「志波姫地域交流研修会」を開催しました。

栗原中央病院副院長の石田健司氏を講師に迎え、「ロコモ体操で、元気はつらつ」と題し講話をいただきました。

日頃から石田先生は、市民が介護を必要とせず、自立し元気で長生きするための介護予防として「ロコモ体操」を推進しています。健康に楽しく暮らす秘訣やロコモ体操の必要性をおもしろくお話いただき、会場は笑いでいっぱいになりました。



栗原市社協

第57号
平成28年12月16日

志波姫支所だより



〒989-5615 栗原市志波姫沼崎原83番1
【電話】0228-222713 【FAX】0228-222714

地区社協活動紹介

中地区社会福祉協議会 (会長 熊谷 直明) ～お茶っこ会～

11月4日(金)にお茶っこ会を開催しました。参加者は26名。全員でビンゴボードボールをして楽しめました。さすが！自治会長はビンゴの列が2列に入り12点で優勝し、豪華景品をゲットしました。また、お口の健康教室もあり、築館・志波姫保健推進室の保健師より誤嚥性肺炎の予防などについて講話を聞きました。最後は美味しい昼食を食べながら、色々なお話をして楽しいひとときを過ごしました。



里地区社会福祉協議会 (会長 山崎 チキヲ) ～お茶っこ会～

10月17日(月)、今年3回目のお茶っこ会を開催しました。社協の出前講座を利用し、職員による鳴子を使用したドンパン節のリズムでの体操、漢字を用いた頭の体操などを見せていただきました。

お茶っこ会で食べる料理は各自持ち寄り、毎回たくさんのお料理が揃います。お互いに作り方を聞き合い、会話が弾むのがいつもの光景です。

今回も24名の参加者の皆さんと楽しいお茶っこ会ができました。



町区防災マップ作成事業



10月23日(日)、栗原市社協で実施している防災マップ作成事業に取り組みました。作成には、地域の皆さんに参加頂き、現地の危険個所を確認後、その情報を地図に書き込み、一時避難場所、避難経路を確認しました。住み慣れた地域でも新たな気づき、発見がありました。様々な意見が交わされ、地域の状況がしっかり確認できました。マップ作成を通じ、地域の防災についての話し合っています。

志波姫放課後児童クラブ



10月11日(火)、小学校の秋休みにミニ運動会と芋煮会を行いました。

ミニ運動会では、高学年がリーダーを務め、縦割り活動で、チーム一丸となって応援し、楽しく活動しました。いい汗を流した後は、皆で豚汁を食べました。普段は野菜が苦手という児童も、みんなで一緒に食べる豚汁は格別のようで、ほとんどの児童がおかわりをして食べました。



岩手台風10号大雨等災害義援金募金箱設置延長のお知らせ

設置期間

【延長前】

平成28年10月31日(月)まで

【延長後】

平成29年3月31日(金)まで

熊本地震災義援金についても、平成29年3月31日(金)まで募集を行っております。

皆様のご協力よろしくお願ひ申し上げます。



被災地の子どもたちへ
絵本を贈ろうプロジェクト

むすび丸ピンバッチ第4弾として、児童施設・団体を対象に絵本や児童書を贈るプロジェクトです。

皆様のご協力をお願いします。

販売場所：社協各支所

価格：五〇〇円



生活相談所のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談を受け付けています。
お気軽にご相談ください。

《開設日》

平成28年12月21日(水)

平成29年1月11日(水)、1月25日(水)

2月8日(水)、2月22日(水)

《場所》老人憩いの家 おもと荘

《時間》午前9時30分～11時30分

《問い合わせ先》栗原市社協志波姫支所

電話 22-2713

