



栗原市社協

第57号

平成28年12月16日発行

# 金成支所だより

編集と発行 ● 社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 金成支所  
〒989-1517 栗原市金成沢辺町200番地 TEL 0228-14211248 FAX 0228-14212959

## 金成ふれあい食事交流会開催

10月26日(水)、金成地区の一人暮らしや日中一人の高齢者を対象に交流会を開催しました。39名の参加があり、栗駒ダムや行者滝の紅葉を見学しました。大変天気がよく、絶好の紅葉狩り日和となりました。

11月8日(火)は、萩野地区を対象に交流会を開催しました。56名の参加があり、伊豆沼サンクチュアリセンターで冬季の伊豆沼についての説明を聞き、見学とボードウォッチング等を楽しみました。

両地区とも、午後は金成延年閣に於いて食事をし、温泉に入ったたり、踊りやカラオケで楽しみ、盛会裏に終了しました。



白鳥は見えたでしょうか?



見事な眺望です!

## 作品展

沢辺下地区社協  
会長 高橋 祐一

平成28年11月5日(土)、6日(日)沢辺下二集会所において、沢辺下地区作品展を開催しました。自治会との共同開催で、今回は10回目の節目を迎えることとなりました。押し花、手芸、陶芸、写真、書道等、日頃の習いごとや、こつこつと仕上げた作品の発表の場として楽しんでいただきました。



様々な作品が  
皆を楽しませてくれました。

## 活動紹介

姉齒上地区サロン活動

毎月2回、集会所に於いて健康維持や、将来寝たきりにならない為の活動を行っています。  
体操がメインで、毎回1時間半たっぷり身体を動かしています。内容は高橋民生委員さんが計画し、自分も皆さんも元気になれる内容に取り組んでいます。



新メニュー  
あや取りをしながら  
体操をしました。

金成北老人クラブおもと会  
会長 菅原昭一

10月13日(木)、金成新町集会所において、社協の出前講座を利用し、介護保険制度の講話と、介護予防体操やゲーム等を行いました。何歳になっても、学習する気力が健康寿命を延ばすきっかけになりますので、今後も様々な活動を取り入れていきたいです。



メモを取り、熱心に聞きました。

高齢者生きがい活動支援  
通所事業

高齢者の生きがいづくりと社会参加の場として、月曜日班、水曜日班の2班に分かれて各週一回、金成農村環境改善センターを会場に開催しています(要介護認定を受けていない方が対象)。

利用者の迎え後に、健康チェックを行い、軽体操や歌、創作活動、ボランティアさんによるアトラクション等があります。

年間の外出行事として、はす見学や紅葉狩り、温泉保養等を行っています。見学も出来ますので、興味のある方は、お問い合わせください。



手芸に集中!

ゲームに熱中!

岩手台風10号大雨等災害義援金  
募金箱設置延長のお知らせ

設置期間

【延長前】

平成28年10月31日(月)まで

【延長後】

平成29年3月31日(金)まで

熊本地震義援金についても、平成29年3月31日(金)まで募集を行っております。

皆様のご協力よろしくお願い申し上げます。



生活相談所のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

《開設日》

平成29年1月13日(金)、1月27日(金)

2月10日(金)、2月24日(金)

《場 所》栗原市金成やすらぎセンター内

《時 間》午前9時30分～11時30分

《問い合わせ先》栗原市社協金成支所

電話 42-1248



被災地の子どもたちへ  
絵本を贈ろうプロジェクト  
むすび丸ピンバッチ第4弾  
として、児童施設・団体を対象に絵本や児童書を贈るプロジェクトです。  
皆様のご協力をお願いします。

販売場所：社協各支所  
価 格：五〇〇円

