

## 地域支援事業

# 会食型食事サービス事業 ～蓮の花遊覧を楽しむ～



8月9日(火)、社協栗駒支部地域支援事業「会食型食事サービス事業～蓮の花を楽しむ～」を開催しました。

今回は、民生委員さん協力の下、岩ヶ崎地区・鳥矢崎地区の一人暮らし高齢者、高齢者夫婦世帯の方々、総勢80名の皆さんと、築館内沼にて蓮の花遊覧を楽しみました。薄桃色に染められた蓮の花に心が和んだ一日となりました。



栗原市社協

# 栗駒支所だより

平成28年10月16日 発行

第56号

発行●社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 栗駒支所

〒989-15301 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路136番地

TEL 45-12150  
FAX 45-15415

## スマイルボウリング貸出のお知らせ

子どもから高齢者まで楽しめるスマイルボウリングの貸出を行っています。

楽しみながら日頃の運動不足が解消されます！

地域のお茶っこ会等でご利用ください。



事前に申請が必要になります。栗原市社協栗駒支所へお問合せ下さい。(45-2150)

## 平成28年度 赤い羽根共同募金運動展開中！



毎年、共同募金運動に温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。

10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置、イベント募金等の共同募金運動を展開しています。

皆様から寄せられた募金は、子どもやお年寄り、障がいのある方などの支援事業をはじめ、市内の地域福祉活動に役立てられています。

共同募金運動の趣旨をご理解頂きまして、今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願い申し上げます。

# 地区社協活動紹介

## 高松地区

(会長 阿部 忠巳)

～ お茶っこ会 (健康教室) ～

健康教室を開催しました。栗駒・鶯沢保健推進室の栄養士の方々を講師に「自分の食べ方の癖を知りましょう」と題しお話をいただきました。自分の健康・家族の健康を考える良い機会となりました。その後は、運動サポーターさん指導の下、曲に合わせた運動で心地よい汗を流し充実したひとときを過ごしました。



## 下文字地区

(会長 佐藤 恭子)

～ 移動健康サロン ～



記念に一枚“いい笑顔”

一関市「桃の湯」にて移動健康サロンを開催しました。天候にも恵まれ、温泉で日頃の疲れを癒し、おいしい昼食と桃の湯一座の公演で和やかな時間を過ごしました。

### 生活相談所のお知らせ

相談無料  
秘密厳守

生活上の困りごと・心配ごとの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇開設日 平成28年 10月20日(木)  
11月10日(木) 11月24日(木)  
12月 8日(木) 12月22日(木)

◇時間 午前9時30分～午前11時30分

◇場所 老人憩いの家シャクナゲ荘

◇問い合わせ先 栗原市社協栗駒支所 電話：45-2150



岩ヶ崎老人クラブの皆さん  
ありがとうございました



岩ヶ崎老人クラブの皆さんに、栗駒老人憩いの家シャクナゲ荘敷地内の草取り、植木の剪定をしていただきました。

### 「岩手大雨義援金」募金箱設置のお知らせ

平成28年8月30日に岩手県太平洋沿岸部に上陸した台風10号により、岩手県内では岩泉町をはじめ5市4町3村で死傷者等の人的被害、家屋の流失、床上浸水・床下浸水等の被害が発生、災害救助法が適用されました。

栗原市共同募金委員会・栗原市社会福祉協議会では、この災害による被災者を支援することを目的に平成28年10月31日(月)まで義援金の募集を行いますので、皆様のご協力よろしく願い申し上げます。