



# 志波姫地区高齢者生きがい活動支援通所事業

参加してみませんか？  
♪毎回笑いがたえない、楽しい活動です♪

毎週火曜日と木曜日2班に分かれ（自立して生活している、介護認定を受けていない60歳以上の方が対象）通所事業を開催しています。

会場では、血圧測定後、軽体操、創作活動、講話、レクリエーション、温泉利用等多彩な活動を行い楽しんでいます。参加者さんからは「楽しくて、楽しくて毎日来たいねえ～」と喜びの声をいただいています！！

問い合わせ先  
栗原市社協 志波姫支所  
☎22-2713



おもしろながら、あんだもございん

## スマイルボウリング貸出のお知らせ

栗原市社協では、子供から高齢者まで楽しめるスマイルボウリングの貸出を行っています。地域での行事などに是非ご利用下さい。どうぞお気軽にお声がけください。



楽しく・面白く・ストレス解消になりますよ～！



～ 詳細については ～  
栗原市社協志波姫支所へ ☎22-2713

## 《生活相談のお知らせ》

相談無料・秘密厳守

生活上の困りごと・心配ごとの相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください。

《開設日》 6月22日(水)  
7月6日(水)・20日(水)  
8月10日(水)・24日(水)

《時間》 9時30分～11時30分

《場所》 老人憩いの家 おもと荘

《お問い合わせ先》 栗原市社協志波姫支所  
電話：22-2713

\*生活相談員

三浦 徳義さん(城内)

新妻 鈴代さん(北)

大河原 克子さん(里)

