



栗原市社協

平成28年6月16日発行

第54号

# 栗駒支所だより

●発行●社会福祉法人栗原市社会福祉協議会 栗駒支所  
〒989-1530 栗原市栗駒岩ヶ崎上小路136番地

TEL 45-2150  
FAX 45-5415



## 参加者募集!! 栗原で育てよう! ちびっこ育成ミニ運動会

対象者：4月1日現在 **2～4歳児**(栗駒地区外含む)

期 日：平成28年7月17日(日)

場 所：栗原市栗駒総合体育館

開催時間：午前10時～12時(受付時間9時30分～)

参加費：無料

申し込み：社協栗駒支所 ☎45-2150(シャクナゲ荘)



### 生活相談所の お知らせ

相談無料  
秘密厳守

生活上の困りごと・心配ごとの相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

◇開設日 平成28年 6月23日(木)  
7月 7日(木)  
21日(木)  
8月25日(木)

◇時 間 午前9時30分～  
午前11時30分

◇場 所 老人憩いの家シャクナゲ荘

◇お問い合わせ先 栗原市社協栗駒支所  
電話：45-2150



### いほら・ひまわり・げんきプロジェクト

みんなで植栽しませんか?  
ご協力よろしくお願いします!

日 時：平成28年7月4日(月)  
午前9時30分～

場 所：イオンスーパーセンター  
栗原志波姫店北側沿道

持ち物：移植ベラ、竹ぼうき、飲み物、  
水2Lペットボトル(植栽時使用)等

問合せ：本所 地域福祉課  
電話 23-8087

# 地区社協活動紹介

## 文字川西地区

(会長 菅原清光)

～健康づくり事業～

栗原市社会福祉協議会の出前講座を利用し、身体の機能回復と、認知症予防について講話と軽体操の指導をしていただきました。今後、指導されたことを実践しながら、健康で長生きできるように努力していこうと思っています。



## 大鳥中地区

(会長 三浦 強)

～お茶っこ会～



お茶っこの会を開催しました。

講師に浅利菜津美保健師を招き、「みんなで取り組む心の健康づくり」と題して栗原市の自殺、うつ病等の発生状況や心のケアについての講話を頂き、みんなで体を動かし、会食会で和やかな時間を過ごしました。

## 岩ヶ崎ボランティア友の会研修会

「くりこまの昔話を語る会」のみなさんを招き、総勢88名の参加となり有意義な研修会となりました。



## 栗駒生きがい活動支援通所事業



4月、若柳堤防沿い、武鎗方面へお花見へ出かけました。道中も賑やかに、生活圈から移動し季節感に触れ、心身のリフレッシュをすることができ、大変喜ばれました。

### ●●●● 職員紹介 ●●●●

5月1日より栗駒支所へ配属

松田 久美子 事務職員(臨時職員)

よろしくお願ひします。

