

共に支え 共に助け合い 共に生きる 地域の創造を目指して

留場北地区社協「お茶っこ会」

(会長 鈴木 次男)

4月25日(月)に、留場老人憩いの家を会場として、「お茶っこ会」を開催しました。当日は地区の高齢者の方々23名の参加となりました。この日は講師として、築館地区健康づくり運動推進サポーター2名をお迎えし、健康体操を行いました。皆さんと美味しいお弁当で会食しながら、近況報告や、日常の何気ない会話に花を咲かせ、大変充実したお茶っこ会となりました。



サポーターさんの動きをお手本に皆さん真剣に取り組んでいました。

栗原市社協

第54号
平成28年6月16日

築館支所だより

〒987・2252 栗原市築館薬師三丁目6番地2号
電話 0228・23・8087 FAX 22・6012

ひはら・ひまわり・げんきプロジェクト

みんなで植栽しませんか?
ご協力よろしくお願ひします!

日時：平成28年7月4日(月)
午前9時30分～

場所：イオンスーパーセンター
栗原志波姫店北側沿道

持ち物：移植ベラ、竹ぼうき、飲み物、
水2Lペットボトル(植栽時使用)等

問合せ：本所 地域福祉課(電話 23-8087)

宮野放課後児童クラブ

活動紹介

5月16日(月)、宮野放課後児童クラブでは、ビーズを使ってプレスレット作りをしました。なかなかビーズの穴にテグスを通せない1年生も、上級生や支援員に手伝ってもらいながら、上手にビーズのプレスレットを作ることが出来ました。

作り終えたプレスレットをお互いに見せ合いながら、手首につけて、とても喜んでいました。



上手に出来ました!

築館地区高齢者生きがい活動行事紹介

5月9日(月)・11日(水)、臨床美術の講師として菅藤美智子さんを迎え、「カラフルリーフコースター作り」を行いました。白い厚紙に、色々な葉っぱの形を重ねて描き、カラフルに色付けし完成です。皆さん思い思いに描き、講師の方より一人ひとりの作品に講評をいただくと、嬉しそうにして完成品に満足気でした。

5月16日(月)・18日(水)には、講師に熊谷直子さんを迎え「ミュージックケア」を行いました。講師の先生と一緒に、色々な楽器を使って、音楽に合わせて楽しく手足を動かしました。皆さん生き活きと活動され、笑い声で溢れていました。両行事とも、皆さん大変楽しまれました。



ミュージックケア



カラフルリーフコースター作り

臨床美術とは、独自のアートプログラムに沿って創作活動を行うことにより脳が活性化し、認知症の症状が改善されることを目的として開発されました。

築館デイサービスふれあい

青空に栗駒山の駒姿がくっきりと映える好天日、築館デイサービス「ふれあい」では登米市迫町新田へミニドライブに出掛けました。途中、色とりどりのジャーマンアイリスが咲いている畑を車内から眺め、色合いの綺麗さや大きさに感動してきました。



サンクチュアリセンターは残念ながら休業日でしたが産直所でソフトクリームを食べ一同大満足。30℃近い暑さもいっぺんに吹き飛びました。

利用者募集

築館デイサービス「ふれあい」は築館社会福祉センター内にあります。少人数のアットホームなデイサービスです。個別性を重視し、お一人お一人の「できること」を大切にしたいきめの細かい対応が特徴です。お気軽にお問合せ下さい、見学も大歓迎です。

問い合わせ先 23-8070
担当 木川田・鹿野

生活相談所のお知らせ

相談無料・秘密厳守

生活上の困りごと・心配ごとの相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

★開設日 平成28年

6月21日(火)

7月5日(火)

7月19日(火)

8月9日(火)

8月23日(火)

★時間 9:30~11:30

★場所 築館高齢者福祉センター

★お問い合わせ先

栗原市社協築館支所

電話: 23-8087

築館地区の生活相談員は

鈴木 晃 一さん(東町)

後藤 良 恵さん(西町)

二階堂 まさ子さん(大堀)

平野 英 夫さん(中町)

となっております。