

志波姫支所だより

〒989・5615 栗原市志波姫沼崎原83・1
電話 0228・22・2713 FAX 22・2714



志波姫中学校1学年
視覚障がい者の視点にたって考えよう!



階段です。あと2段です。介助者の誘導で安心して歩くことができます

9月8日(火)、志波姫中学校1学年61名が、視覚障がいについて学びました。
初めに、栗原市社協職員からキャップハンディ体験の目的や白杖の役割等、講話を聞いた後、普段生活している校内で白杖体験を行いました。
体験を通して「いつも歩いている廊下でも、目隠しすると前が見えなくて怖かったけど、介助されたことで歩くことが出来た。」「介助することとは難しい。」等の感想が聞かれました。
その場に居合わせた時、自分に何が出来るかを考えるきっかけになりました。

里地区社会福祉協議会
(会長山崎 チキヲ)

お茶つこ会

7月13日(月)、2回目のお茶つこ会を開催しました。

「ミュージックケア」聞き慣れない言葉ですが音楽に合わせて軽体操から全身フル稼働の汗ばむ運動で、どれも必ず音楽に合わせて行います。

締め括りは、ホール狭しと広げられた布の端々を全員で掴み、その上を大小2個のボールがまるでダンスをしているように動き回ります。音楽は「白鳥の湖」。うっとり見ると端っこから転げ落ちるボール。



『ほら～ そっちさ行ったよ!』

落ちないように必死に布を上げたり下げたりも、腕の運動になります。汗を流した後のお茶つこの美味しいこと。楽しい一日を過ごしました。



大平地区社会福祉協議会
(会長 飯田 紀一)

「ふれあいサロン」

田んぼの緑も一段と濃さを増した6月12日(金)、「いきいきと暮らして行くために楽しく体を動かしましょう!」と題して、大平地区健康教室を行いました。腰の痛い人、膝の痛い人でも無理なく出来るよう注意しながら、ストレッチや片足を上げてバランスをとる運動、太ももなどの筋力がアップするような運動を行いました。良い汗をかきました。

また、築館・志波姫健康推進室職員よりたばこの害や塩分のことなど、健康に関する講話もあり、おかげさまで体も心も軽くなりました。楽しく、有意義な時間を過ごしました。

地区社協活動紹介



志波姫支部事業 志波姫地域交流研修会開催!!

住民同士のコミュニケーションの大切さを学び、住み慣れた地域で安心して元気にいきいきと暮らすことの出来る地域づくりを目指し研修会を開催します。

～ 笑って なまって コミュニケーション ～

ろくかてい ゆうか
講師：六華亭 遊花氏
(落語家)



- 期 日：10月29日(木)
- 時 間：10:00～11:30
(9:30～受付)
- 場 所：この花さくや姫プラザ 多目的ホール
- 対 象：志波姫地区民
- 参加費：無 料
- お問い合わせ先：栗原市社協 志波姫支所
☎：22-2713

・平成9年 東方落語に入門「川野目亭南天」を名乗る。
・平成24年 三遊亭遊三より認められ、遊三一門としてプロの噺家となる。「六華亭遊花」に改名。

《生活相談所のお知らせ》

生活上の悩みごと、心配ごとの相談を受け付けています。

相談は無料、内容は厳守いたしますので、お気軽にご相談下さい。

開設日：10月21日(水)
11月11日(水)・25日(水)
12月9日(水) *23日は休み
時 間：9:30～11:30
場 所：老人憩いの家 おもと荘

志波姫地区の生活相談員は、
三浦 徳義さん(城内)
新妻 鈴代さん(北)
大河原 克子さん(里)となっております。

*お問い合わせ先：栗原市社協志波姫支所
電話：22-2713



* 職員紹介 *

10月1日付で担当職員の異動がありましたので、お知らせ致します。

主事 高橋 紗希です。

よろしくお願ひ致します。

～前任～ 細川 律子(地域福祉課へ)

大変お世話になりありがとうございました。



平成27年度 赤い羽根共同募金運動 展開中!

毎年、共同募金運動に温かいご支援を賜り心から感謝申し上げます。

10月1日より全国一斉に赤い羽根共同募金運動がスタートしました。栗原市共同募金委員会では、各世帯への戸別募金、法人・学校募金、募金箱の設置、イベント募金を通じて共同募金運動を展開しています。

皆様から寄せられた募金は、子どもやお年寄り、障がいのある方などの支援事業をはじめ、市内の地域福祉活動に役立てられております。

共同募金運動の趣旨をご理解頂きまして、今年も皆様のあたたかいご協力をよろしくお願ひ申し上げます。

