

平成26年2月16日 発行

花山支所だより

社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 花山支所

〒020-7251 栗原市花山字本沢百目木18-1

【電話】0228-56-2028【FAX】0228-56-2078



平成25年度花山地区 ボランティア交流研修会開催

ボランティア交流研修会開催

去る平成26年1月22日水、湖畔の里において、会員の親睦と花山ボランティア連絡協議会主催による平成25年度花山地区ボランティア交流研修会が開催されました。

第1部に栗原市健康推進課の中野みゆき主任保健師さんによる、「みんなで取り組む心の健康づくり」の講話を頂きました。うつ病やストレス等について聞き、ストレス対処法を身につける大切さを学びました。

第2部の交流会では、各団体さんごとに余興を披露して頂き、会員同士の親睦を深めました。

今回の研修会の目的である、研修・交流を通じ、他団体の情報を交換し、今後の活動に活かすことに繋がった一日となりました。



↑心を大切に！

↑楽しい時間になりました！



花山地区高齢者会食型 食事サービス開催

食事サービス開催

去る平成25年12月11日(水)、花山石楠花センターにおいて、高齢者会食型食事サービス「恵比寿学級」を開催しました。

当日は、栗原市健康推進課の佐藤明美歯科衛生士さんによる「口腔ケアについて」講話を頂きました。続いて、いきいき3クラブ・歌舞団さんにお越しいただき、唄・舞踊のアトラクションを披露して頂きました。幅広い演目に大きな拍手が鳴り響きます。

昼食は花山地区食事ボランティアさんによる手作りの食事をおいしく頂きました。参加された皆さんからは笑顔がこぼれ、楽しい一日となりました。次回の参加もお待ちしております！



↑歯を大切にしましょう！



↑おいしい料理感謝です！



↑吉良座に打ち入りました！

雪かきボランティア活動紹介 中村地区除雪隊

中村地区除雪隊

中村地区は雪の多い地区で、自宅から国道までの距離があり、除雪が困難な環境にあります。特に一人暮らし高齢者、高齢者世帯の方は除雪をする負担は大きいです。

そこで、中村地区では除雪隊を結成し、除雪ボランティアを行っています。現在12名の仲間と朝早くから除雪活動を実施し、地域の方々からは「雪かきは大変なことなので、とても助かります。ありがたいですね。」と喜ばれています。地域の皆さんの笑顔に励まされ、頑張っています。



花山の雪かきは
オウ達に任せろ！



～みんなで～

ふれあいのついで開催!

障がいのある方と地域の方々交流し、ふれあうことで、「共に楽しみ、共に生きる」大切さをみんなで考えることを目的とします。当日はボランティアも募集しています!

【内容】

在宅や通所施設に通う知的障がいの方々・ご家族・栗原市民の方々と一緒に会し、レクリエーションや昼食会等を楽しみむりフレッシュ交流会です!

【日時】

平成26年3月6日(水)
午前10時 開会

【場所】

栗原市みちのへく伝創館

【参加費】3000円

(昼食一部負担金として)

【申込問合せ先】

栗原市社協 地域福祉課

小野寺(志)・菅原 まで

☎23-80007



福祉送迎サービス過疎地域モデル事業

申請・ご利用お待ちしております。

高齢者等の方々に住み慣れた地域で安心して生活を続けるためには、通院・買い物等の移動手段が確保されている必要があります。栗原市社会福祉協議会では、福祉車両を利用して、花山区にお住まいの外出が困難な65歳以上の一人暮らし、高齢者世帯、障がいのある方に対し、ボランティアによる車での送迎サービスを実施しております。サービス利用申請・ご利用につきましては栗原市社協花山支所までご連絡ください。また、送迎にご協力いただける運転ボランティアさんも募集しております。詳細につきましてはお電話ください。お願いします。

○利用範囲

病院への通院・入退院等、公共機関における諸手続き日常生活に必要な買い物、健康教室への参加等

○利用時間

月曜～金曜日
午前8時30分～午後3時30分
(土・日・祝日と年末年始を除く)

○利用料金

無料 (利用回数一か月あたり2回まで)

○送迎の範囲

花山区内及び近隣の地区

○利用の申込み

利用日の前々日まで花山支所まで申込み
※利用にあたり登録申請が必要となります。



～生きがい活動支援通所事業に～

参加してみませんか! ～

花山支所では、毎週木・金曜日に、生きがい活動を実施しています。元気で楽しく暮らせるようにと介護予防の事業です。

◎利用対象者は・・・

市内在住のお家に閉じこもりがちな60歳以上の方。

◎利用料は・・・

一日あたり900円(昼食、保険料含む)
※自宅まで送迎いたします。

どうぞ、ご利用ください!

【お問い合わせ先】

栗原市社会福祉協議会 花山支所

でんわ 56-2028



生活相談所

日常での困りごと・心配ごと相談下さい

場 所：花山高齢者生活福祉センター
開設日：第2・4月曜日
時 間：午前9時30分～
11時30分

平成26年 2月17日
3月 3日
3月17日



* 相談は無料、秘密厳守となつていますので、お気軽にご利用ください。