

# 志波姫支所だより

〒989-5615 栗原市志波姫沼崎原83番1

【電話】0228-22-2713 【FAX】0228-22-2714



## 志波姫支部事業 (社協会費充当事業)

### 志波姫地域交流研修会

2月20日(水)、この花さくや姫プラザを会場に「志波姫地域交流研修会」を開催しました。フリーアナウンサー・笑いの体操講師 大葉由佳氏を講師にお招きし、「笑顔(笑いヨガ)で地域を元気に、みんなで若返ろう!」と題し、笑いが健康にとっても効果があるというお話と、笑いの体操を紹介していただきました。会場の皆さんも講師のパワフルなお話に引き込まれ、大歓声が響き渡りました。地域が笑いでいっぱいになるために、地域で活かしていけることを学ぶことが出来ました。

自治会、民協、地区社協、ボランティア他、多くの皆さまに協力いただき、盛会に開催することが出来ました。



## 地区社協活動紹介

### お茶つこ会

上区地区社協 会長 鈴木 寛

1月25日(金)、上区自治会館を会場に、お茶つこ会を開催し、28名が参加しました。最初に体をほぐす運動をしてから、お茶や漬物等で一息つき、お互いに近況報告をしました。その後、いつものお茶つこ会とはひと味違うカラオケで、にぎやかな交流の時間を過ごしました。お昼には、お弁当を食べながら、次回のお茶つこ会の催し物の話題で盛り上がり、また、お会いすることを楽しみに散会しました。

### お茶つこ会

中区地区社協 会長 菅原 元一

2月27日(水)、中区自治会館において、栗原消防署の職員をお招きし、「我が家の災害対策」と題して講演していただきました。災害時は、防災無線やテレビ、パソコンなどで情報を得て早めに避難する事など、丁寧に分かりやすい話で、今後どのように取り組んでいくか、意識づけのきっかけとなりました。昼食は、ボランティアさん手作りのお餅やおでん等をいただきながら、会話も弾み、充実した一日でした。



# 志波姫放課後 児童クラブ

下校後「ただいま〜！」と元気に帰ってきた子ども達は、すぐに学習に取り組みます。ひと休みしてから、楽しみにしている外遊びに出かけ、元気いっぴいの声が響き渡ります。4月からは新入学児童も仲間入りして、ますます、活気あふれる児童クラブとなっています。



## しあわせな地域づくり事業募集

「歳末たすけあい募金配分金を活用し  
ボランティア活動資金を助成します」

### 対象者の要件

- ① 次の全ての要件を満たす団体及び個人
  - ② 市内に所在していること
  - ③ 市ボランティアセンターに登録していること
  - ④ 自主的な活動であること
  - ⑤ 会員間の活動でなく、地域に貢献できる活動であること
  - ⑥ 参加者から参加費等を徴収していること
- (但し、訪問活動はこの限りでない)  
(但し、地区社協、自治会、ボランティア連絡協議会等からの助成金等は2万円を上限として認めます。)

### 助成金額

1 団体 年額5万円以内

### 申請締切

5月31日(金)まで

### 申請書用紙

栗原市社協各支所に準備しています。  
(栗原市社協HPからもダウンロード可)  
※詳細については、お問い合わせください。

## ◇職員紹介◇

4月1日付け人事異動に伴い、新体制となりました。

よろしくお願いいたします。

事務職員兼生活支援コーディネーター

千葉 優子  
兵藤 みゆき

事務職員

## 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。また、お茶っこ会等の地区行事へのボランティア派遣相談も受け付けています。

### ◆生活相談

開設日	開設時間
5月8日(水)	9時30分〜11時30分
6月5日(水)	11時30分〜13時30分
5月22日(水)	13時30分〜15時30分
6月19日(水)	15時30分〜17時30分

《場所》 老人憩いの家 おもと荘

### ◆電話相談

《開設日》 毎週月曜日から金曜日  
《開設時間》 8時30分〜17時30分  
《問い合わせ先》 栗原市社協志波姫支所  
電話…22-2713



## 高齢者生きがい活動支援通所事業

今年度から毎週火曜日の開催に変更となりました。

活動内容は、今までと変わらず、レクリエーションや創作活動、季節に合わせた催し物などを行いますので、生きがい活動支援通所事業に参加し、楽しい時間を過ごしてみませんか。ご利用には申し込みが必要となりますので、お気軽にお問い合わせください。

### 《問い合わせ先》

栗原市社協志波姫支所 電話 22-2713

## むすび丸ピンバッジ『被災地の子どもたちへ絵本を贈ろうプロジェクト』

栗原市共同募金委員会実績 ご協力いただいた数 257個 金額 128,500円

皆さまのご協力ありがとうございました。

