



栗原市社協

平成30年8月16日発行

# 鶯沢支所だより 第67号

社会福祉法人栗原市社会福祉協議会

鶯沢支所（栗原市鶯沢南郷下久保21番地1）

TEL 55-2834

FAX 55-2874

## 鶯沢地区ボランティアの会



うね作りも  
スムーズです！



みんなで  
「はいチーズ」



くりはら・ひまわり・げんきプロジェクト

今年も元気発信!!



岩手・宮城内陸地震をきっかけとしたこのプロジェクトに毎年参加をしています。今年も、6月15日に老人福祉センター前の花壇にひまわりの種まきをしました。また、7月5日には、くりこま高原駅前市の道の植樹帯への植栽活動に参加しました。今年の夏も、元気なひまわりがキレイな花を咲かせるのをお楽しみください。

### 『新・鶯沢支部委員紹介』



蘇武 義廣 委員  
(堰根地区)

7月1日より新たに蘇武義廣様が支部役員に選任されましたので、よろしくお願いいたします。

支部委員 蘇武金雄様(堰根地区)

4月末日をもって退任されました。これまでご尽力いただき、ありがとうございました。

## 秋法下地区社協

(会長 操 和男)

7月1日(水)、健康教室を細倉公民館を会場に開催し、20名が参加しました。保健推進室の佐藤泉係長と千葉栄養士により、各家庭で毎日食べている味噌汁の塩分濃度の測定を行いました。薄味ともしっかりと意外と塩分濃度が高いことに参加者は驚いていました。また、健康のための食事の摂り方を「お膳の形」で分かりやすく説明いただき、参加者全員、うなずきながら聞いていました。



みんなで体を動かそう！



みんな真剣に聞いています！

## 駒場上地区社協

(会長 千葉 長悦)

6月29日(金)、鶯沢老人福祉センターにおいて、今年度初めての健康教室を開催し、24名の参加がありました。血圧測定を行った後、保健推進室の岡本保健師より、高血圧や糖尿病などの病気に関する講話を聞いた後、健康づくり運動推進サポーターさんによる軽体操を行いました。手作りの昼食を皆で囲み、とても有意義な時間を過ごしました。



おいしくいただきました!!

みんなで元気に体操です♪

## 高齢者生きがい活動 支援通所事業

毎週木曜日、鶯沢老人福祉センターを会場に活動しています。

この日は、自宅から持ってきた浴衣に着替えての「納涼演芸会」。利用者さん皆で歌や踊りを披露し楽しく過ごしました。



鶯沢音頭～♪



コント  
『北国の春』



## 鶯沢放課後児童クラブ 活動紹介

夏の暑さにも負けず、子供たちは毎日元気に過ごしています。

最近のブームは『ブロックあそび』。想像力を働かせて、ユニークな作品を作っています！



カラフルなパーツを組み合わせて…  
何が出来るかな？



## 「宮城県高齢者総合相談 センター」巡回相談

弁護士による法律の専門相談を開催いたします。

- ◆日 時…平成30年10月4日(木)  
午前10時から午後3時まで
- ◆場 所…栗原市築館高齢者福祉センター
- ◆主 催…宮城県社会福祉協議会
- ◆共 催…栗原市社会福祉協議会
- ◆申し込み先…栗原市社会福祉協議会 (☎23-8087)
- ◆完全予約制(定員8名) 先着順。
- ※9月10日(月)締切。

## 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。

◆生活相談

開設日	開設時間
9月5日(水)	9時30分～11時30分
8月22日(水)	13時～15時30分
10月10日(水)	9時30分～11時30分
9月19日(水)	13時～15時30分
10月24日(水)	9時30分～11時30分

〈場 所〉鶯沢老人福祉センター

◆電話相談

〈開設日〉毎週月曜日から金曜日  
〈開設時間〉8時30分～17時30分  
〈問い合わせ先〉栗原市社協鶯沢支所  
電話…55-2834

## 事務所・事業所移転のお知らせ

8月1日より、下記のとおり移転いたしましたので、お知らせします。

### ■地域福祉課

〔移転先〕栗原市築館社会福祉センター 2階

### ■事業運営課 ■相談支援事業所

〔移転先〕栗原市築館高齢者福祉センター 1階

※住所、電話番号は変更ありません。

### ■訪問介護事業所

居宅介護事業所(ホームヘルプ)

### ■居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

〔移転先〕栗原市築館高田1丁目6番3-12  
(生活介護事業所はげましホームの隣り)

※電話番号は変更ありません。

## ＝行政相談のお知らせ＝

■会場:鶯沢老人福祉センター ■毎月第3金曜日、午後1時30分から行政相談を行っております。