

# 共に支え 共に助け合い 共に生きる 地域の創造を目指して

## 西町地区社協「お茶っこ会」

(会長 後藤 良恵)

6月24日(日)、西町コミュニティセンターにおいて、29名の方が集まり、お茶っこ会を開催しました。

当日は、栗原市社協の出前講座を利用し、スマイルボウリングを楽しみました。

初めての体験でしたが回を重ねるごとに勢いよくピンを倒し、その一投一投に歓声が湧き、大盛り上がりとなりました。

その後、役員さんお手製の美味しいご飯をいただきながら談笑し、充実した一日となりました。



栗原市社協

第67号  
平成30年8月16日発行

築館支所だより

〒987-2252 栗原市築館薬師三丁目6番2号  
電話 0228-2318087 FAX 2216012



## 生活支援コーディネーター りっちゃんの 伊豆二地区の宝物 みつけた!

栗原市社協の配食型食事サービスの日に合わせて、民生委員さんが声がけし、伊豆二区の利用者の皆さんが会館に集まり会食しています。

食事ボランティアさんが心を込めて作ったお弁当をいただきながら、会話も弾み月1回、ほんの短い時間ですが、皆さん楽しみに参加しています。

ちょっとした支え合いの活動が、健康維持や介護予防につながっています。



会食後、お弁当に添えてある「おたより」の朗読や季節の歌を歌っています。

【地域支援事業】(歳末たすけあい募金配分事業)

## 食事サービス利用者さんに 「熱中症予防」を呼び掛け



熱中症に気を付けて、お過ごし下さい。

支部委員さんが、ペットボトル一本一本にメッセージを付ける作業中。



見守り・安否確認を目的に配食型食事サービスを7月11日、12日の2日間実施しました。暑い日が続くこの時期「熱中症予防」と「水分補給」のメッセージをお弁当に添えて、民生委員さんにご協力いただき、お渡ししました。

次回、12月予定です。

## 築館小学校 キャップハンディ体験

6月13日(水)・14日(木)の2日間、3学年の85名がキャップハンディ体験を行いました。

車いす体験では、操作や介助方法を学び、高齢者疑似体験では、ヘッドホンを装着し、音の聞こえにくさ等を体験しました。

点字体験では、実際に点字での読み書きに挑戦しました。

体験後には、「障がいのある方や高齢者の方の大変さがわかった。」との声も聞かれ、大変有意義な体験学習となりました。



点字で自分の名前が書けているかな？



高齢者疑似体験の様子。軍手と重りを付け、箸で小豆つかみに挑戦しました。

## 生活介護事業所 はげましホーム 活動紹介

はげましホームでは、月1回程度、調理実習を開催しています。

6月15日(金)には、「カレーライスと豆腐サラダ」を作りました。カレーには、定番の野菜の他にホームの畑で採れたズッキーニを使い、班毎に4種類のカレーの味を楽しみました。

利用者の皆さんも実習の回数を重ねる度、調理の腕前が上達しています。



♪おいしく出来上がりました♪

## 「宮城県高齢者総合相談センター」巡回相談

弁護士による法律の専門相談を開催いたします。

◆日 時…平成30年10月4日(木) 午前10時から午後3時まで

◆場 所…栗原市築館高齢者福祉センター

◆主 催…宮城県社会福祉協議会

◆共 催…栗原市社会福祉協議会

◆申し込み先…栗原市社会福祉協議会 (☎23-8087)

※完全予約制(定員8名) 先着順。 ※9月10日(月) 締切。

## 総合相談事業のお知らせ

【相談無料・秘密厳守】

生活上の困りごと・心配ごとの相談はございませんか。お気軽にご相談ください。

◆生活相談

開設日	開設時間
8月4日(火)	9時30分～11時30分
8月9日(火)	9時30分～11時30分
8月18日(火)	13時～15時30分
8月21日(火)	13時～15時30分
8月23日(火)	13時～15時30分

《場 所》 築館高齢者福祉センター

◆電話相談

《開設日》 毎週月曜日から金曜日

《開設時間》 8時30分～17時30分

《問い合わせ先》 栗原市社協築館支所  
電話…23-8087

## 事務所・事業所移転のお知らせ

8月1日より、下記のとおり移転いたしましたので、お知らせします。

### ■地域福祉課

〔移転先〕 栗原市築館社会福祉センター 2階

### ■事業運営課 ■相談支援事業所

〔移転先〕 栗原市築館高齢者福祉センター 1階

※住所、電話番号は変更ありません。

### ■訪問介護事業所

居宅介護事業所(ホームヘルプ)

### ■居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)

〔移転先〕 栗原市築館高田1丁目6番3-12  
(生活介護事業所はげましホームの隣り)

※電話番号は変更ありません。