

志波姫地区の皆様へ お知らせ



●平成 24 年度

「志波姫地区地域活動交流会」

と き：平成 25 年 3 月 9 日（土）

と ころ：この花さくや姫プラザ

時 間：午前 9 時 30 分開会 11 時 45 分終了

内 容：パネルディスカッションと研修

東日本大震災発生時、自主避難所を開設した
宮中・南・城内区の方よりお話しを伺います。

*詳しくは2月15日の毎戸チラシをご覧ください。

栗原市社協

第34号
平成25年2月15日

志波姫支所だより

〒989・5615 栗原市志波姫沼崎原83・1
電話 0228・22・2713 FAX 22・2714



ホームページを開設しました！

この度、栗原市社会福祉協議会の「ホームページ」を開設しました。
開設したばかりで、ご不便をおかけすることがあるとは思いますが、より見やすく親しみやすいホームページとなるよう随時更新していきますので、末長くよろしくお願ひいたします。

URL <http://kurihara-sfk.jp/>

技術養成ボランティアスクール

私たちの手は、作業等を行うだけでなく、人をいたわり、癒し、元氣や笑顔を取り戻す力もあります。
ハンドマッサージ、フットマッサージの基礎知識を身につけて、コミュニケーションづくりに役立ててみませんか。

◆日時 平成25年3月10日(日)
午後1時30分～4時00分(予定)

◆場所 この花さくや姫プラザ(志波姫)

◆内容 ハンドマッサージ、フットマッサージの基礎知識

◆持ち物 フェイスタオル、膝から下が出る服装

◆参加費 無料

◆申込み 3月1日(金)まで、本所地域福祉課へお申込み下さい。(電話 23-8087)

◆定員 50名(定員になりしだい、締切らせていただきます)

※親子での参加も可能です(小学生以上)

●●●地区社協活動紹介●●●



大平地区社会福祉協議会

大平区では地区の70歳以上の方々を対象に従来より続けているふれあいサロンの他に昨年より「お茶っこ会」を開催しています。

今年度3回目のお茶っこ会が去る1月25日(金)ふれあいセンターにおいて新年会を開催いたしました。楽しいゲームや軽い体操で体をほぐし、カラオケで自慢の歌や踊が次々に披露され「やっぱり昔とった杵柄だっちゃネ～」とアンコールの嵐で、続く極寒を吹き飛ばし、暑くて楽しい1日を過ごしました。

次回は3月にふれあいサロン「創作」を開催する予定です。



皆、うっとり見とれてますねえ～



宮中地区社会福祉協議会

“健康がいちばん”一昨年志波姫全地区で実施した慶応義塾大学「イキイキ健康調査」の結果、幸か不幸か宮中地区が「いきいき健康サロン」実施地区に推薦され、1月から5月までの合計10回計画されています。サロンの実施の主旨は、出来るだけ家を出て皆と楽しく過ごしていただきたいこと。また、自分の身体の状態を知り、健康づくりのための意識を高める活動と思われれます。宮中地区では推薦された事を前向きにとらえ、サロン実施日には、社協会員が大学側のお手伝いと受講者のお世話などグループであたることにした。

健康で楽しく過ごすことは、本人、家族はもとより地域の願いでもあります。健康づくりのために積極的に行動しましょう。



健康づくりのために頑張ろう！