

## ～ 地区社協ニュース ～

やっぱり、  
健康第一！



### 2区地区社協 ～ 新年会 ～

1月30日(水)、第2区センターにおいて、新年会を開催しました。今回は「テーマ…お互いの健康確認！」ということで、社協の出前講座で健康講話を依頼しました。高清水デイの佐々木管理者さんより、「健康は、体だけではないんですよ。心と社会的にも健康でないと・・・」とお話になり、みなさん「なるほど、そうだよねえ」とうなづいていました。

この後、佐藤生活相談員さんによる脳トレや健康体操「きよしのずんご節」で体を動かし、心地よい汗をかきました。



栗原市社協

第34号

平成25年2月16日発行

高清水支所だより

編集と発行 社会福祉法人 栗原市社会福祉協議会 高清水支所

〒987-2132 栗原市高清水東館34

TEL 0228-58-3637 FAX 0228-58-2714

### ホームページを開設しました！

この度、栗原市社会福祉協議会の『ホームページ』を開設しました。

開設したばかりで、ご不便をおかけすることがあるとは思いますが、より見やすく親しみやすいホームページとなるよう随時更新していきますので、末長くよろしくお願いいたします。

URL <http://kurihara-sfk.jp/>

### 技術養成ボランティアスクール

私たちの手は、作業等を行うだけでなく、人をいたわり、癒し、元気や笑顔を取り戻す力もあります。ハンドマッサージ、フットマッサージの基礎知識を身につけ、コミュニケーションづくりに役立ててみませんか。

日時：平成25年3月10日(日)  
午後1時30分～4時00分(予定)

場所：この花さくや姫プラザ(志波姫)

内容：ハンドマッサージ、フットマッサージの基礎知識

持ち物：フェイスタオル、膝から下が出せる服装  
参加費：無料

申込み：3月1日(金)まで、本所地域福祉課へお申込み下さい。(電話 23-8087)

定員：50名(定員になりしだい、締切らせていただきます。)

※親子での参加も可能です(小学生以上)。



### 1区地区社協

～ お茶っこ会 楽しかったね ～

12月のお茶っこ会は、「クリスマス会」で、12月13日(木)、開催しました。クリスマスケーキを食べながら綾小路きみまろのテープを聞き、腹を抱えて大笑い！その後、カラオケで盛り上がり、楽しいクリスマス会となりました。わが地区では、6月「あやめ園見学」、9月「敬老会」も開催しました。地区のみんなと会って、お茶っこを飲みながら話し語りするのは、やっぱり元気の秘訣！平成25年度も楽しい企画をしますので、みなさん参加して下さいね。